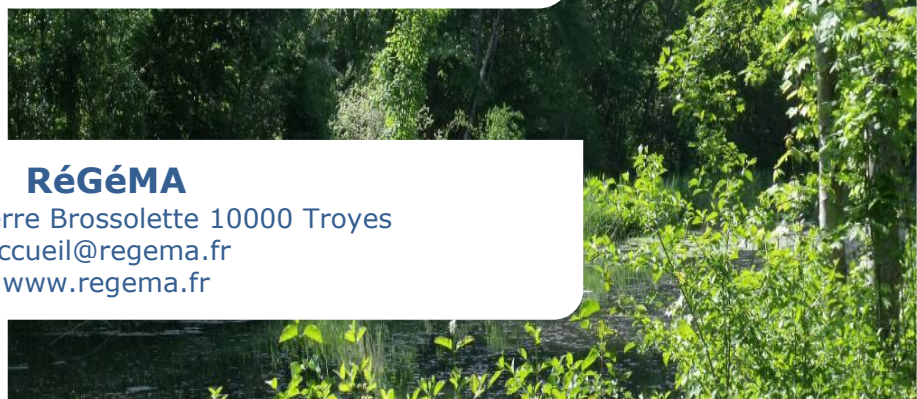




Annuaire du Bien vieillir dans l'Aube



03 25 40 80 83



RÉGÉMA

1, avenue Pierre Brossolette 10000 Troyes
accueil@regema.fr
www.regema.fr

Bienvenue dans **l'annuaire du bien-vieillir** de **RÉGÉMA**, dédié aux **seniors du département aubois**.

Vieillir est une aventure au long cours ; une aventure pleine de défis. L'un d'entre eux consiste à préserver le plus longtemps possible son autonomie.

Cet annuaire est là pour vous y aider. Il vous présente les voies possibles pour éviter les obstacles lorsqu'il y en a, pour vous apprendre à les contourner ou pour vous permettre de les franchir.

Il se décline en 6 chapitres :

Quand tout va bien

P. 3

Vous vous sentez bien dans votre corps et bien dans votre tête. Vous profitez autant que possible de votre retraite bien méritée.

Conscient qu'« *il vaut mieux prévenir que guérir* », vous souhaitez acquérir les bons réflexes pour un vieillissement épanoui. Voici quelques bonnes adresses pour cultiver votre bien-vieillir !

Dans tous les cas et à tout moment

P. 7

Vous ne savez pas si vous avez besoin d'aide et si vous pouvez prétendre à certains services ?

Vous ne savez pas à qui vous adresser ? Les services médico-sociaux sont là pour évaluer avec vous vos besoins, vous informer de vos droits et vous accompagner tout au long de votre parcours.

Quand la question du diagnostic se pose

P. 11

Certains signes vous alertent, sur vous ou sur l'un de vos proches : oublis fréquents, épisodes de désorientation, évènements incongrus... Il est peut-être temps de s'en inquiéter.

Au mieux, vous serez rassuré. Au pire, vous pourrez faire face.

Suivez pas à pas les étapes de la démarche diagnostique.

Quand le diagnostic est posé

P. 15

Le diagnostic est tombé. Divers traitements et services existent pour vous aider à faire face à la maladie, à la freiner, la stabiliser et à l'appivoiser.

Voici ceux auxquels il faut penser en priorité.

L'accompagnement au long cours

P. 23

La vie continue et vous vous adaptez à ses changements.

Vous êtes engagé malgré vous dans une aventure au long cours et vous allez devoir tenir la distance.

Divers services, dispositifs, organismes peuvent vous accompagner et vous rendre la vie sinon plus facile en tout cas un peu plus confortable.

N'hésitez pas à faire appel à eux pour prendre soin de vous.

Quand la situation se complique

P. 45

Quelques fois, les choses tournent mal et la situation empire malgré l'effort, l'énergie et l'amour déployés.

Des professionnels peuvent vous aider à braver ces moments difficiles.

Vous voici désormais équipé pour traverser les années et relever tous les défis de la vie !

Malgré tous nos efforts, il se peut que des erreurs ou omissions subsistent dans ce document. Merci de ne pas nous en tenir rigueur et de bien vouloir nous signaler les corrections à apporter.

Dernière mise à jour le 11/10/2021



Quand tout va bien

- 1- Les ateliers du bien-vieillir p.5
- 2- Les activités de prévention p.5
- 3- Le portail senior du département p.6
- 4- L'Université des Sâges p.6
- 5- Le dispositif Monalisa p.6



Quand tout va bien

Les ateliers du bien vieillir



ASEPT

1 avenue du Maréchal Joffre - 10000 Troyes

☎ 03 25 42 73 01 / 06 07 74 65 22

@ asept-champagne-ardenne@msa-services.fr

Les ateliers « vitalité » : Ateliers de prévention (nutrition, sommeil, équilibre...) pour toute personne à la retraite, quel que soit son régime de protection sociale

Ateliers « Peps Eureka » : Ateliers mémoire pour toute personne à la retraite quel que soit son régime de protection sociale

Ateliers « seniors au volant », ateliers « Inviter le bon air chez soi », ateliers « nutrition santé seniors », ateliers équilibre



Fédération ADMR de l'Aube

13 rue des près de Lyon - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 43 55 25 / 07 89 24 83 26

@ alorion@fede10.admr.org

Les ateliers du bien-vieillir : Ateliers de prévention (nutrition, sommeil, équilibre...) pour toute personne de plus de 60 ans.

Les activités de prévention



Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc Arrco Grand Est - Bâtiment Les Arcades

6 rue du Pont Royal - 10000 Troyes

☎ 03 25 75 88 00

✉ accueil@cpbvaatroyes.fr

Bilans de prévention et ateliers de préventions (mémoire, gym senior, nutrition, sommeil, sophrologie) pour les allocataires de l'Agirc Arrco et conférences pour tous



Relais Amical Malakoff Médéric Humanis

6 rue du Pont Royal - les Arcades - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 80 93

✉ relaisamicaltroyes@free.fr

Actions de prévention et maintien du lien social, actions culturelles, de loisirs et de convivialité (café-philo, cartonnage, conversation anglaise, couture, dentelle aux fuseau, dentelle, dessin, aquarelle, échecs, émailage, généalogie, laque, reliure, scrabble, stimulation cognitive, théâtre), activité informatique (initiation à l'informatique, perfectionnement internet, création de site internet, traitement de l'image, Word, Excel), actions de prévention santé (équilibre, marche, mise en forme, Pilate, Qi Gong, relaxation, renforcement musculaire, yoga)

Le portail senior du département de l'Aube pour la prévention de la perte d'autonomie



Site du Conseil Départemental

<http://seniors.aube.fr/>

Informations sur les différentes actions en direction des seniors

Les conférences mensuelles de l'Université des Sâges



L'Université des Sâges

1 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

03 25 40 80 83

@ universitedessages@regema.fr

universite-des-sages.fr

Conférences mensuelles sur une thématique trimestrielle (médicale, paramédicale, sociale, philosophique) sur tout le territoire aubois

Le dispositif Monalisa



Monalisa Aube

4 place de la Libération - 10000 Troyes

03 25 28 63 68

@ monalisa.aube@gmail.com

Dispositif de lutte contre l'isolement social des personnes âgées.

Certaines communes peuvent proposer des ateliers de prévention. Pensez à solliciter votre mairie.



**Dans tous les cas et à
tout moment**

I - Les unités Autonomie et les centres médico- sociaux du département.....p.8

1- Aix-en-Othep.8

2- Arcis-sur-Aubep.8

3- Côte des Barp.8

4- Ceinture ouest Troyesp.8

5- Ceinture est Troyes.....p.8

6- Romilly-sur-Seinep.8

7- Troyesp.9

II – RéGéMAp.9

Les Unités Autonomie et les centres médico-sociaux

AIX-VILLEMAUR-PALIS



Centre Médico-Social

10 avenue du Maréchal Foch - 10160 Aix-Villemaur-Pâlis

☎ 03 25 46 22 25

@ circo.aix-chaource@aube.fr

Secteurs d'intervention : Aix-en-Othe, Bouilly, Chaource, Ervy-le-Châtel, Estissac, Marcilly-le-Hayer, Sainte-Savine rural, Canton rural Troyes IV

ARCIS-SUR-AUBE



Centre Médico-Social

5 bis rue de la Marine - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 47 33 17

@ circo.arcis-brienne@aube.fr

Secteurs d'intervention : Arcis-sur-Aube, Brienne-le-Château, Chavanges, Lusigny-sur-Barse, Méry-sur-Seine, Piney, Ramerupt, Canton rural Troyes I, Canton rural Troyes II

CÔTE DES BAR



Centre Médico-Social

80 Grande Rue - 10110 Bar-sur-Seine

8 rue Saint-Pierre - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 29 03 54

@ circo.cotedesbar@aube.fr

Secteurs d'intervention : Bar-sur-Seine, Bar-sur-Aube, Essoyes, les Riceys, Mussy-sur-Seine, Vendeuvre-sur-Barse, Soulaines-Dhuys

CEINTURE OUEST TROYES



Centre Médico-Social

6 rue Jean Zay - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 42 43 44

@ circo.ceintureouest@aube.fr

Secteurs d'intervention : La Chapelle-Saint-Luc, Les Noës-près-Troyes, La Rivière-de-Corps, Sainte-Savine

CEINTURE EST TROYES



Centre Médico-Social

2 rue du Docteur Roux - 10150 Pont-Sainte-Marie

☎ 03 25 46 44 75

@ circo.ceintureest@aube.fr

Secteurs d'intervention : Bréviandes, Pont-Sainte-Marie, Rosières-près-Troyes, Saint-André-les-Vergers, Saint-Julien-les-Villas, Saint-Parres-aux-Tertres

ROMILLY-SUR-SEINE



Centre Médico-Social

12 rue Jean Moulin - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 42 68

@ circo.romillysurseine@aube.fr

Secteurs d'intervention : Romilly-sur-Seine, Nogent-sur-Seine, Villenauxe-la-Grande



Centre Médico-Social

Cité administrative des Vassales - 10000 Troyes

☎ 03 25 42 48 96

@ circo.villedetroyes@aube.fr

Secteurs d'intervention : Ville de Troyes

RéGéMA



RéGéMA

1 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 80 83

🌐 <https://regema.fr>

@ accueil@regema.fr

Secteurs d'intervention : département

NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Quand la question du diagnostic se pose

- 1- Le médecin traitant..... p.12
- 2- La biologie..... p.12
- 3- L'imagerie p.12
- 4- Les consultations mémoire et
géronologiques p.13
- 5- Les médecins gériatres
Libéraux..... p.14
- 6- Les médecins psychiatres
Libéraux..... p.14
- 7- Les médecins neurologues
Libéraux..... p.14

Le médecin traitant

Consultez le site ameli.fr ou les pages jaunes de l'annuaire

La biologie

Consultez le site ameli.fr ou les pages jaunes de l'annuaire

L'imagerie

BAR-SUR-AUBE



Centre hospitalier de Bar-Sur-Aube

2 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 92 56 22

🌐 <https://ch-barsuraube.fr/>

ROMILLY-SUR-SEINE



Groupement hospitalier Aube-Marne (GHAM)

Rue Paul vaillant Couturier – 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 00

🌐 <https://ww.gham.fr/>

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



Polyclinique Montier La Celle

17 rue Charles Baltet - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 0 826 39 99 23

🌐 <https://www.elsan.care/fr/polyclinique-montier-la-celle>

TROYES



GCS Clinique de Champagne

4 rue Chaïm Soutine – 10000 Troyes

☎ 0 820 15 11 11

🌐 www.clinique-champagne.com



Centre hospitalier de Troyes - Hôpital Simone Veil

101 avenue Anatole France – 10000 Troyes

☎ 03 25 49 49 49

🌐 www.ch-troyes.fr

Les consultations mémoire et gériatriques

BAR-SUR-AUBE



Centre hospitalier de Bar-sur-Aube

2 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 09 97

🌐 <https://ch-barsuraube.fr>

Consultations « mémoire » : Permanence RéGéMA 2^{ème} et 4^{ème} mercredi de chaque mois :

☎ 03 25 40 80 83

BAR-SUR-SEINE



Centre hospitalier de Bar-sur-Seine

6 rue du Stade - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 38 38

🌐 <https://ch-barsurseine.fr>

Consultations « mémoire » : Permanence RéGéMA 1 à 2 fois par mois

☎ 03 25 40 80 83

ROMILLY-SUR-SEINE



Groupement hospitalier Aube-Marne - Hôpital Maurice Camuset

Rue Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 00

🌐 <https://www.gham.fr>

Consultations « mémoire »

TROYES



Centre hospitalier de Troyes - Hôpital Simone Veil

101 avenue Anatole France - 10000 Troyes

Consultations « mémoire » et consultations gériatriques

☎ 03 25 75 92 23

Consultations neurologiques

☎ 03 25 49 49 32



RéGéMA - 1 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 80 83

🌐 <https://regema.fr>

@ accueil@regema.fr

Consultations « mémoire »



Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc Arrco Grand Est - Bâtiment Les Arcades

6 rue du Pont Royal - 10000 Troyes

☎ 03 25 75 88 00

🌐 accueil@cpbvaatroyes.fr

Bilans de prévention et ateliers de préventions (mémoire, gym senior, nutrition, sommeil, sophrologie) pour les allocataires de l'Agirc Arrco et conférences pour tous

Les médecins gériatres libéraux



Dr Thierry Davesne

30 rue de l'École Militaire - 10500 Brienne-le-Château

☎ 03 25 80 88 18



Dr Sami Tira

5B route de Fontaine Fourches - 10400 Traînel

☎ 03 25 39 16 29

Les médecins Psychiatres libéraux



Dr Bader Allas

11 D avenue Jean Moulin - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 79 69 28



Dr Patrick Defert

15 rue Louis Delaporte - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 03 65



Dr Jean-Luc Diot

31 rue Claude Huez - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 48 22



Dr Mazyn Gemah

26 Bd Jules Guesde - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 29 65



Dr François Vaudey

12 rue des Quinze-Vingts - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 33 88

Les médecins neurologues libéraux



Dr Félix Pottecher

93 bis rue de la Paix - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 21 64



**Quand un diagnostic
est posé**

1- Les traitements médicamenteux..... p.16

2- Les traitements non médicamenteux... p.16

Les orthophonistes/Les kinésithérapeutes/Les
psychomotriciens/Les ergothérapeutes.....p.16

Les psychologuesp.17

Les équipes mobiles spécialiséesp.17

3- L'accompagnement des aidants..... p.18

Les consultations, permanences, réunions
d'informations.....p.18

Les formationsp.18

Les groupes de parole.....p.19

Les groupes de pairs et d'échange.....p.20

Le relayagep.20

Les plateformes de répit.....p.21

Les haltes répitp.21

Les traitements médicamenteux

Votre médecin traitant et vos médecins spécialistes sont seuls habilités à prescrire un traitement adapté à votre situation.

Les traitements non médicamenteux

Les orthophonistes

Sur prescription médicale. Prise en charge sécurité sociale. Parlez-en avec votre médecin.

Consultez le site ameli.fr ou les pages jaunes de l'annuaire pour connaître les professionnels proches de chez vous.

Les kinésithérapeutes

Sur prescription médicale. Prise en charge sécurité sociale. Parlez-en avec votre médecin.

Consultez le site ameli.fr ou les pages jaunes de l'annuaire pour connaître les professionnels proches de chez vous.

Les psychomotriciens(nes)

Sur prescription médicale. Hors prise en charge sécurité sociale. Parlez-en avec votre médecin.

Consultez les pages jaunes pour connaître les professionnels proches de chez vous.

Les ergothérapeutes

Sur prescription médicale. Hors prise en charge sécurité sociale. Parlez-en avec votre médecin.

Consultez les pages jaunes pour connaître les professionnels proches de chez vous.

Les psychologues

Hors prescription médicale. Hors prise en charge sécurité sociale.
Consultez les pages jaunes pour connaître les professionnels proches de chez vous.

Les équipes mobiles spécialisées *

* Services s'adressant aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées à un stade léger à modéré de développement de la maladie pour lesquelles un diagnostic a été posé. Services sur prescription médicale réalisée par le médecin traitant *indiquant « 15 séances de soins de réadaptation et réhabilitation par une Equipe Mobile Alzheimer »*. Renouvelable tous les ans.

ARCIS-SUR-AUBE



ESA

2 rue des Murs - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 09 13

@ mdrarcis@gmail.com

Secteurs d'intervention : Allibaudières , Arcis-sur-Aube, Bessy, Champfleury, Champigny-sur-Aube, Charny-le-Bachot, Chaudrey, Dosnon, Granville, Herbisse, Isle-Aubigny, Le Chêne, Lhuître, Longueville-sur-Aube, Mailly-Le-Camp, Nozay, Ormes, Ortilon, Plancy-l'Abbaye, Poivres, Pouan-les-Vallées, Ramerupt, Rhèges, Saint-Etienne-sous-Barbuise, Saint-Nabord, Saint Rémy-sous-Barbuise, Salon, Semoine, Torcy-le-Grand, Torcy-le-Petit, Trouans, Vaupoisson, Villette-sur-Aube, Villiers-Herbisse, Vinet, Yèvres-le-Grand, Yèvres-le-Petit.

BRÉVIANDES



Bréviandes Accueil Social - Le temps partagé/Le Medou

21 bis rue des Ecoles – 10450 - Bréviandes

☎ 03 25 75 47 53

@ repit@laroseraie.org

Secteurs d'intervention : Barberey-Saint-Sulpice, Les Bordes-Aumont, Bouranton, Bréviandes, Buchères, La Chapelle-Saint-Luc, Clerey, Courteranges, Crenay-Près-Troyes, Fresnoy-le-Château, Isle-Aumont, La Rivière-de-Corps, Laines-aux-Bois, Lavau, Laubressel, Les Noës-près-Troyes Lusigny-sur-Barse, Montgueux, Montaulin, Montreuil-sur-Barse, Mousseux, Pont-Sainte-Marie, Rouilly-Saint-Loup, Rosières-près-Troyes, Ruvigny, Saint-André-les-Vergers, Saint-Germain, Saint-Julien-les-Villas, Saint-Léger-Près-Troyes, Saint-Parres-aux-Tertres, Saint-Pouange, Sainte-Savine, Saint-Thibault, Thennelières, Torvilliers, Troyes, Verrières, Villechétif, Villemereuil.

**ESAD Aloïs**

2 bis Grande Rue - 10210 Chaource

☎ 03 25 40 14 76

@ idec.ssiad.chaource@orange.fr

*Secteurs d'intervention : Cantons de Chaource, les Riceys, Bar-sur-Seine, Bar-sur-Aube, Mussy-sur-Seine.***L'accompagnement des aidants****Les consultations, les permanences, les réunions d'information****France Alzheimer Aube**

37 rue de la Halle - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 21 89 16

@ france-alzheimer-aube@orange.fr

*Pour les familles de malades Alzheimer ou troubles assimilés**Permanence téléphonique, réunions d'information**Secteurs d'intervention : département***Groupe Aube Parkinson**

☎ 06 62 09 45 95

*Pour les familles et malades concernés par la maladie de Parkinson**Réunions d'information, soutien, activités diverses**Secteurs d'intervention : département***RÉGÉMA**

1 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 80 83

@ accueil@regema.fr

*Pour les familles, aidants et salariés en difficulté dans la prise en charge d'un proche âgé fragile et/ou concerné par la maladie d'Alzheimer et les troubles assimilés**Entretiens familiaux, conjugaux ou individuels, soutien psychologique**Secteurs d'intervention : département***Les formations****Le Medou**

21 bis rue des Ecoles - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 75 47 53

@ repit@laroseraie.org

Pour les familles de malades Alzheimer ou troubles assimilés - Formation pour aidants

LA CHAPELLE-SAINT-LUC



Fédération ADMR de l'Aube

13 rue des Près de Lyon - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 43 55 25

@ info.fede10@admr.org

Formation pour aidants

NOGENT-SUR-SEINE



France Alzheimer Aube

37 rue de la Halle - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 21 89 16

@ france-alzheimer-aube@orange.fr

Pour les familles de malades Alzheimer ou troubles assimilés - Formation pour aidants

Les groupes de parole

NOGENT-SUR-SEINE



France Alzheimer Aube

37 rue de la Halle - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 21 89 16

@ france-alzheimer-aube@orange.fr

Tout public, groupes de parole mensuels

Secteurs d'intervention : se renseigner

TROYES



RÉGÉMA

1 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 80 83

@ accueil@regema.fr

Groupes de parole mensuels, tous les 1ers vendredis du mois de 15 h à 17 h pour les conjoints

Secteurs d'intervention : le groupe se réunit à Troyes

ROMILLY-SUR-SEINE



France Alzheimer Aube

Salle Ambroise Croizat - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 89 16

@ france-alzheimer-aube@orange.fr

Tout public

Secteurs d'intervention : se renseigner

Groupes de pairs et d'échange

ARCIS SUR AUBE



Café des Aidants®

Fédération ADMR de l'Aube
13 rue des Près de Lyon - 10600 La Chapelle-Saint-Luc
☎ 03 25 43 55 25
@ info.fede10@admr.org
Se renseigner auprès de *Virginie Pickel*

BRÉVIANDES



Le Medou

21 bis rue des Ecoles - 10450 Bréviandes
☎ 03 25 75 47 53
@ repit@laroseraie.org
Se renseigner auprès de *Anne-Victoire Broquet*

NOGENT-SUR-SEINE



France Alzheimer Aube

37 rue de la Halle - 10400 Nogent-sur-Seine
☎ 03 25 21 89 16
@ france-alzheimer-aube@orange.fr
Se renseigner auprès de *Myriam Heinrich*

Le relayage

ARCIS SUR AUBE



Résidence Pierre d'Arcis

2 rue des Murs - 10700 Arcis-sur-Aube
☎ 03 25 37 87 91
@ mdrarcis@gmail.com

BAR-SUR-SEINE



La Bulle de Seine ADMR

17 rue Victor Hugo - 10110 Bar-sur-Seine
☎ 09 67 70 48 43
Secteur : *Estissac, Chaource, Bar-sur-Aube*

BRÉVIANDES



Le Medou

21 bis rue des Ecoles - 10450 Bréviandes
☎ 03 25 75 47 53
@ repit@laroseraie.org

Les plateformes de répit

BAR-SUR-SEINE



La Bulle de Seine ADMR

17 rue Victor Hugo - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 09 67 70 48 43

Pour les aidants (conjoint, enfants, amis, voisins...)

Secteur : Chaource, Bar-sur-Aube

BRÉVIANDES



Le Medou

21 bis rue des Ecoles - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 75 47 53

@ repit@laroseraie.org

Pour les couples aidants/malades

NOGENT-SUR-SEINE



France Alzheimer Aube

37 rue de la Halle - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 21 89 16

@ france-alzheimer-aube@orange.fr

Pour les couples aidants/malades

Les haltes répit

BAR-SUR-AUBE



Croix Rouge

Place du Corps de Garde - 10120 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 57 30 19 / 07 84 21 18 19

Pour les couples aidants/aidés - répit pour les aidants - Activités pour les aidés en simultané - Une personne bénévole par personne aidée

5 euros par après-midi

PONT-SAINTE-MARIE



Halte relais® France

4 rue Pasteur - 10150 Pont-Sainte-Marie

☎ 03 25 21 89 16

Pour les couples aidants/aidés - Temps de convivialité, activités partagées

Deux fois par mois, les mercredis, une semaine sur deux

ROMILLY-SUR-SEINE



Croix Rouge

4 rue Gambetta - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 92 49

Pour les aidants/aidés - Répit pour les aidants - Activités pour les aidés en simultané

Mardi et vendredi de 14h à 17h



France Alzheimer Aube

37 rue de la Halle - 10400 Nogent Sur Seine

☎ 03 25 21 89 16

Halte Relais itinérante à Aix En Othe et Estissac,

Tous les jeudis après-midi, de 14h30 à 16h30, pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.

Cette Halte Relais débutera le jeudi 3 juin 2021.

Différents ateliers : ateliers mémoire, jeux de société, mobilisation cognitive, activités manuelles, sensorielles ...

NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**L'accompagnement au
long cours**

- 1- Les services d'aide à domicile p.24
- 2- Les services d'aide aux déplacements . p.35
- 3- Les services de portage de repas..... p.35
- 4- Les accueils de jour p.37
- 5- L'Embellie p.38
- 6- Les accueils temporaires p.39
- 7- Les séjours de vacances..... p.42
- 8- L'accompagnement au bien-être..... p.43

Les services d'aide à domicile (SAAD)

ARCIS-SUR-AUBE



ADMR Nord de l'Aube

13 rue Pasteur - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 05 51

@ admr.nordaube@fedo10.admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Allibaudières, Arcis-sur-Aube, Dosnon, Grandville, Herbisse, Le Chêne, Mailly-le-Camp, Ormes, Poivres, Semoine, Torcy-le-Grand, Torcy-le-Petit, Trouans, Villette-sur-Aube, Villiers-Herbisse.



A Portée de mains

54 rue St Rémy - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 56 30

@ apmarcis10@orange.fr

Aide à la toilette, assistance administrative, ménage, jardinage/bricolage, préparation repas à domicile, livraison repas à domicile/courses, maintenance/vigilance résidence, soins/promenade animaux, soins esthétiques, téléassistance,

Secteurs d'intervention : Arcis-sur-Aube, Chavanges, Feuges, Méry-sur-Seine, Piney, Ramerupt

BARBEREY-SAINT-SULPICE



ADMR Mantenay

12 rue Robert Baudoin - 10600 Barberey-Saint-Sulpice

☎ 03 25 41 06 83

@ admr.mantenay@fedo10.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Barberey-Saint-Sulpice, Lavau, Macey, Montgueux, Saint-Benoist-sur-Seine, Saint-Lyé, Sainte-Maure.

BAR-SUR-AUBE



ADMR Arsonval

Parc d'activité du Halloy - 30 avenue du Général Leclerc 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 92 15 68

@ admr.arsonval@fedo10.admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Ailleville, Argançon, Arsonval, Bar-sur-Aube, Bossancourt, Dienville, Dolancourt, Jaucourt, Jessains, Juvanze, Magny-Fouchard, Maison-des-Champs, Montier-en-l'Isle, Trannes, Unienville, Vauchonvilliers



Domicile Services Baralbin

5 rue Danton - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 92 75 05

@ contact@dsb-barsuraube.com

Entretien maison, travaux ménagers, jardinage/bricolage, préparation repas à domicile, livraisons courses à domicile, aide à la toilette, lever, coucher.

Secteurs d'intervention : Bar-sur-Aube et 15 km autour



CCAS

Place Carnot - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 39 55

@ c.c.a.s.bar-sur-aube@wanadoo.fr

Entretien maison/travaux ménagers - Préparation repas à domicile- Services pour personnes en situation de handicap - Services pour seniors

Secteurs d'intervention : Bar-sur-Aube

BAR-SUR-SEINE



ADMR Bar-sur-Seine

4 rue des fossés - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 29 67 11

@ admr.barsurseine@fede10.admr.org

Ménage/repassage - Petit bricolage/jardinage - Services pour personnes en situation de handicap - Services pour seniors - Soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Arrelles, Bar-sur-Seine, Bourguignons, Buxeuil, Buxières-sur-Arce, Celles-sur-Ource, Courteron, Fralignes, Gyé-sur-Seine, Jully-sur-Sarce, Magnant, Merrey-sur-Arce, Neuville-sur-Seine, Plaines-Saint-Lange, Polisoit, Polisy, Ville-sur-Arce, Villemorien, Villiers-sous-Praslin



ASPB

29 rue du 14 juillet - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 44 94

@ aspb10@orange.fr

Ménage/repassage - Petit bricolage/jardinage - Services pour personnes en situation de handicap - Services pour seniors - Soutien aux familles

Secteurs d'intervention : barséquanais

BAYEL



CCAS

Place de la mairie - 10310 Bayel

☎ 03 25 92 05 14

@ commune-de-bayel@wanadoo.fr

Entretien maison/travaux ménagers - Préparation repas à domicile - Livraison repas à domicile

Secteurs d'intervention : Bayel

BRIENNE-LE-CHÂTEAU



Association Brienn à Dom

2 rue Athanase de Loménie - 10500 Brienne-le-Château

☎ 03 25 92 91 91

@ mdlf.aideadomicile@orange.fr

Entretien maison/travaux ménagers - Préparation repas à domicile - Accompagnement - Services pour personnes en situation de handicap - Services pour seniors, visiteurs à domicile.

Secteurs d'intervention : Communauté de communes de Brienne-le-Château et Vendevre-sur-Barse, Soulaines-Dhuys pour les repas

CHAOURCE



ADMR Chaource

33 grande Rue - 10210 Chaource

☎ 03 25 73 43 69

@ admr.chaource@fede10.admr.org

Ménage/repassage - Services pour personnes en situation de handicap - Services pour seniors - Soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Avreuil, Balnot-la-Grange, Bernon, Chaource, Chaserey, Chesley, Coussegrey, Cussangy, Etourvy, Ervy-le-Château, La Loge-Pomblin, Lagesse, Lantages, Les Granges, Les Loges-Margueron, Lignières, Maisons-les-Chaource, Metz-Robert, Pargues, Praslin, Prusy, Turgy, Vallières, Vanlay, Villiers-le-Bois, Vougrey

CHARMONT-SOUS-BARBUISE



ADMR Vallée de la Barbuise

16 rue du Château - 10150 Charmont-sous-Barbuise

☎ 03 25 80 53 74

@ admr.barbuise@fed10.admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Assencières, Aubeterre, Charmont-sous-Barbuise, Creney-près-Troyes, Feuges, Luyères, Mesnil-Sellières, Montsuzain, Nozay, Prémierfait, Saint-Remy-sous-Barbuise, Saint-Etienne-sous-Barbuise, Vailly, Villechétif, Voué

CHAVANGES



ADMR Chavanges

3 rue Fort Levesque - 10330 Chavanges

☎ 03 25 27 10 78

@ admr.chavanges@fed10.admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Arrembécourt, Bailly-le-Franc, Balignicourt, Blignicourt, Braux, Chasserécourt, Chavanges, Courcelles-sur-Voire, Donnement, Hampigny, Joncreuil, Lentilles, Maizières-les-Brienne, Montmorency-Beaufort, Pars-lès-Chavanges, Perthes-lès-Brienne, Rances, Saint-Léger-sous-Margerie, Vallentigny, Villeret.

CRENEY-PRÈS-TROYES



A.P.A.H.D

8 allée des Martyrs de la Résistance - 10150 Creney-Près-Troyes

☎ 03 25 46 08 50

@ a.p.a.h.d@orange.fr

Aide au lever et au coucher, aide à la toilette, aide à l'habillage, aide aux déplacements et promenade de proximité, ménage/repassage, courses de proximité

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération

ERVY-LE-CHÂTEL



ADMR Armance

Square J. Druot - salle 1 - 10130 Ervy-le-Château

☎ 03 25 76 18 91

@ admr.armance@fed10.admr.org

Ménage/repassage, petit bricolage/jardinage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Auxon, Chamoy, Chessy-les-Prés, Coursan-en-Othe, Courtaoult, Davrey, Eaux-Puiseaux, Ervy-le-Château, Les Croûtes, Marolles-sous-Lignières, Montfey, Montigny-les-Monts, Nogent-en-Othe, Racines, Saint-Phal, Villeneuve-au-Chemin, Vosnon.

ESSOYES



ADMR Essoyes

Place de la mairie - 10360 Essoyes

☎ 03 25 29 38 34

@ info.fede10@admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Bertignolles, Chacenay, Chervey, Cunfin, Eguilly-sous-Bois, Essoyes, Fontette, Landreville, Loches-sur-Ource, Noë-les-Mallets, Thieffrain, Verpillières-sur-Ource, Viviers-sur-Artaut.

ESTISSAC



ADMR Estissac

10 avenue Claude Erignac - 10190 Estissac

☎ 03 25 40 40 71

@ admr.estissac@fede10.admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Aix-Villemaur-Pâlis, Bercenay-en-Othe, Bucey-en-Othe, Chenegy, Dierrey-Saint-Julien, Dierrey-Saint-Pierre, Estissac, Fontvannes, Maraye-en-Othe, Messon, Neuville-sur-Vanne, Prugny, Saint-Mards-en-Othe, Vauchassis, Villemaur-sur-Vanne.

FONTAINE-LES-GRÈS



ADMR Petite Seine

46 boulevard Doré - 10280 Fontaine-les-Grès

☎ 03 25 46 68 94

@ admr.petiteseine@fede10.admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Droupt-Saint-Basle, Fontaine-les-Grès, Rilly-Sainte-Syre, Saint-Mesmin, Vallant-Saint-Georges.

LA CHAPELLE -SAINT-LUC



ADMR de l'Aube

13 rue des Prés de Lyon - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 43 55 25

@ info.fede10@admr.org

Assistance administrative, informatique, collecte/livraison de linge repassé, préparation repas à domicile, livraison courses, soins/promenade animaux, soins esthétiques, maintenance, vigilance de résidence, bricolage/jardinage, téléassistance

Secteurs d'intervention : se renseigner



La Main Tendue du Melda

13 rue Antoine Lumière - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 76 54 99

Jardinage, bricolage, ménage, repassage, préparation de repas à domicile, livraison de courses à domicile, soins et promenade d'animaux de compagnie

Secteurs d'intervention : se renseigner

LESMONT



ADMR Lesmont

2 place de la libération - 10500 Lesmont

☎ 03 25 27 69 58

@ admr.lesmont@fede10.admr.org

Ménage/repassage, petit bricolage/jardinage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Aulnay, Bétignicourt, Blaincourt-sur-Aube, Brienne-la-Vieille, Brienne-le-Château, Chalette-sur-Voire, Epagne, Lassicourt, Lesmont, Magnicourt, Mathaux, Molins-sur-Aube, Pel-et-Der, Pougy, Précý-Notre-Dame, Précý-Saint-Martin, Radonvilliers, Rosnay-l'Hôpital, Saint-Christophe-Dodinicourt, Saint-Léger-sous-Brienne, Verricourt, Yèvres-le-Petit.

LUSIGNY-SUR-BARSE



ADMR Lusigny-sur-Barse

3 impasse du Stade - 10270 Lusigny-sur-Barse

☎ 03 25 73 29 20

@ admr.lusigny@fede10.admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Bouranton, Briel-sur-Barse, Champ-sur-Barse, Chauffour-lès-Bailly, Courteranges, La Loge-aux-Chèvres, La Villeneuve-au-Chêne, Laubressel, Lusigny-sur-Barse, Mesnil-Saint-Père, Montaulin, Montiéramey, Montreuil-sur-Barse, Ruvigny, Thennelières.

MARCILLY-LE-HAYER



ADMR Marcilly-le-Hayer

10 rue de la Mothe - 10290 Marcilly-le-Hayer

☎ 03 25 39 72 81

@ admr.marcilly@fede10.admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Avant-lès-Marcilly, Avon-la-Pèze, Bercenay-le-Hayer, Bourdenay, Charmoy, Faux-Villecerf, Fay-lès-Marcilly, Marcilly-le-Hayer, Mesnil-Saint-Loup, Palis, Planty, Pouy-sur-Vannes, Rigny-la-Nonneuse, Trancault, Villadin.

MARIGNY-LE-CHÂTEL



ADMR Marigny-le-Châtel

4 bis rue Georges Clemenceau - 10350 Marigny-le-Châtel

☎ 03 25 24 23 32

@ admr.marigny@fede10.admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Echemines, Ferreux-Quincey, Gélannes, La Fosse-Corduan, Le Pavillon-Sainte-Julie, Marigny-le-Châtel, Origny-le-Sec, Orvilliers-Saint-Julien, Ossey-les-Trois-Maisons, Prunay-Belleville, Saint-Flavy, Saint-Loup-de-Buffigny, Saint-Lupien, Saint-Martin-de-Bossenay, Villeloup

MUSSY-SUR-SEINE



CCAS Mussy-sur-Seine

7 rue de l'Hôtel de Ville - 10250 Mussy-sur-Seine

☎ 03 25 38 40 10

@ mairiemussy-sur-seine@wanadoo.fr

Travaux ménagers, préparation repas à domicile, aide au repas, aide à la promenade, aide à la toilette

Secteurs d'intervention : Mussy-sur-Seine

PERCENEIGE



AMADOM 89

7 rue des Pinsons - Hameau de Vertilly - 89260 Perceneige

☎ 06 16 12 26 12

@ amadom89.servicesadomicile@gmail.com

Assistance administrative, entretien maison, travaux ménagers, bricolage, aide à la toilette, aide à la prise des repas, préparation repas à domicile, livraison courses à domicile, maintenance/vigilance de résidence, soins/promenade animaux de compagnie

Secteurs d'intervention : se renseigner

PLANCY-L'ABBAYE



ADMR Plancy-L'Abbaye

5 rue Pierre Labonde - 10380 Plancy-l'Abbaye

☎ 03 25 37 90 17

@ admr.plancy@fed10.admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Bessy, Boulages, Champfleury, Champigny-sur-Aube, Charny-le-Bachot, Plancy-l'Abbaye, Pouan-les-Vallées, Rhèges, Salon, Viâpres-le-Petit.

PINEY



ADMR Piney

2 rue du général de Gaulle - 10220 Piney

☎ 03 25 70 07 89

@ admr.piney@fed10.admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Bouy-Luxembourg, Brévonnes, Dienville, Dosches, Gérardot, Longsols, Montangon, Onjon, Piney, Rouilly-Sacey, Val-d'Auzon.

RAMERUPT



ADMR Vallée de l'Aube

6 rue Charles Delaunay - 10240 Ramerupt

☎ 03 25 37 42 15

@ admr.valleeaube@fed10.admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Avant-lès-Ramerupt, Brillecourt, Chaudrey, Coclois, Dampierre, Dommartin-le-Coq, Isle-Aubigny, Jasseines, Lhuître, Mesnil-Lettre, Mesnil-la-Comtesse, Morembert, Nogent-sur-Aube, Orillon, Ramerupt, Saint-Nabord-sur-Aube, Vaucogne, Vaupoisson, Vinets.

ROMILLY-SUR-SEINE



Association Relais Services

6 rue Gabriel Willaume - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 84 05

@ coup.de.main@coupdemain-aube.fr

Aide au lever, aide au coucher, aide à la toilette, ménage, repassage, courses, préparation repas à domicile, aide au repas

Secteurs d'intervention : se renseigner



Auxiliaire Services

7 bis rue du Chêne – 10430 Rosières-Près-Troyes

☎ 03 25 83 28 37

@ contact@auxiliaire.fr

Entretien ménager, repassage/entretien du linge, courses et livraisons, préparation des repas, démarches administratives, accompagnement aux rendez-vous, activités de loisirs/promenades, aide à la toilette, aide à la prise des repas, garde de jour et/ou de nuit

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération, hors agglomération (se renseigner)

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



Age d'Or Services

18-20 allée de l'église - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 25 49 12 62

@ troyes@agedorservices.com

Aide-ménagère, livraison de courses, assistance informatique, accompagnement, assistance à la personne, livraison de repas à domicile, téléassistance (en liaison avec un téléassisteur), assistance administrative, jardinage/bricolage, aide à la toilette, aide au lever et au coucher, aide à l'habillage, aide au repas, accompagnement véhiculé, accompagnement au bras, soins/promenade d'animaux

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération



Pleine Vie Services

13 rue André Maugout - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 51 53 13 72

@ pleinevieservices@laposte.net

Aide aux tâches quotidiennes, aide à la personne, accompagnement dans les activités de la vie sociale et relationnelle, garde malade, assistance administrative, jardinage, bricolage

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération



Saveurs de Vie

54 bis rue de la Croix Blanche - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 25 79 26 76 / 06 50 24 53 38

Aide à la toilette, lever, coucher, livraison de repas ou de courses à domicile, entretien de la maison, jardinage, bricolage, garde malade jour/nuit, portage repas à domicile

Secteurs d'intervention : Troyes et 30 km autour de Troyes



Seniors services - Bien vivre chez soi

13 bis rue des Epingliers- 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 09 80 51 43 55 / 07 82 29 54 52

@ gourmetservices10@gmail.com

Maintien à domicile, pour nos aînés ou personnes ayant un handicap (Aide dans les gestes de la vie quotidienne : toilette, repas, lever et coucher ...), atelier mémoire, récréatif, stimulation, promenade... aide aux aidants et accompagnement des personnes ayant des pathologies cognitives type Alzheimer, présence de nuit, garde de jour, transport de personnes, ménage, repassage, vitre, petit jardinage

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération

SAINT-MARDS-EN-OTHE



CCAS de Saint-Mards-en-Othe

14 rue Charles Petit – 10160 Saint-Mards-en-Othe

☎ 03 25 70 12 22

@ mairiesaintmardsenorhte@wanadoo.fr

Entretien maison, travaux ménagers, préparation des repas à domicile, soins et promenade des animaux.

Secteurs d'intervention : Saint-Mards-en-Othe

SAINTE-SAVINE



Ménagez-moi

4 rue Altiero Spinelli - 10300 Sainte-Savine

☎ 03 25 79 49 75

Ménage/repassage, vitres, jardinage, bricolage, livraison de courses, préparation des repas.

Secteurs d'intervention : Département

SAINT-PARRES-AUX-TERTRES



Senior Compagnie

2 rue du sentier des grèves - 10410 Saint-Parres-aux-Tertres

☎ 03 25 40 67 00

@ troyes@senior-compagnie.fr

Vie sociale et relationnelle (loisirs, compagnie, sollicitation psycho cognitive), vie quotidienne (repas, courses, entretien), aide à l'habillage, toilette, lever, coucher, retour d'hospitalisation, aide administrative, garde non médicalisée

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération

SAINT-PARRES-LÈS-VAUDES



ADMR Vaudois

15 bis rue G. Furier - 10260 Saint-Parres-lès-Vaudes

☎ 03 25 70 91 76

@ admr.vaudois@fed10.admr.org

Aide aux aidants, ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Chappes, Clérey, Courtenot, Fouchères, Fresnoy-le-Château, Marolles-lès-Bailly, Montceaux-lès-Vaudes, Poligny, Rumilly-lès-Vaudes, Saint-Parres-lès-Vaudes, Vaudes, Villemoyenne, Virey-sous-Bar.

SAVIÈRES



ADMR Melda

575 rue Savières - 10600 Savières

☎ 03 25 76 73 58

@ admr.melda@fed10.admr.org

Ménage/repassage, petit bricolage, jardinage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Chapelle-Vallon, Chauchigny, Les Grandes-Chapelles, Mergey, Payns, Savières, Villacerf.

**ADMR Soulaines-Dhuys**

2 rue du Plessis - 10200 Soulaines-Dhuys

☎ 03 25 27 47 99

@ info.fede10@admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*Secteurs d'intervention : Chaumesnil, Crespy-le-Neuf, Eclance, Epothémont, Fresnay, Fuligny, La Chaise, La Rothière, La Ville-aux-Bois, Lévigny, Maisons-lès-Soulaines, Morvilliers, Petit-Mesnil, Soulaines-Dhuys, Thil, Thors, Vernonvilliers, Ville-sur-Terre.

SOULIGNY

**ADMR Bouilly**

48 rue d'Ymont - 10320 Souigny

☎ 03 25 80 17 61

@ admr.bouilly@fede10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*Secteurs d'intervention : Assenay, Bouilly, Crésantignes, Fays-la-Chapelle, Javernant, Jeugny, Laines-aux-Bois, Les Maupas, Lirey, Longeville-sur-Mogne, Machy, Roncenay, Saint-Germain, Saint-Jean-de-Bonneval, Saint-Pouange, Sommeval, Souigny, Torvilliers, Villery, Villy-le-Bois, Villy-le-Maréchal.

TROYES

**ASIMAT**

3 bis Bd du 1 RAM - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 34 55

@ asimat@asimat.fr

*Entretien maison, travaux ménagers, préparation repas/courses, aide aux repas, aide au lever/coucher, aide à la toilette, garde malade*Secteurs d'intervention : Bréviandes, Buchères, Crenoy-près-Troyes, Lavau, Pont-Sainte-Marie, Rosières-près-Troyes, Saint-André-les-Vergers, Saint-Germain, Saint-Julien-les-Villas, Saint-Léger-près-Troyes, Saint-Parres-aux-Tertres, Saint-Pouange, Villechétif, Troyes, Saint-Lyé, Les Noës-près-Troyes, Barberey-Saint-Sulpice, La Chapelle-Saint-Luc, La Rivière de Corps, Laines-aux-Bois, Sainte Maure, Sainte Savine, Torvilliers**ASSMAT**

3 bis Bd du 1 RAM - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 32 84

@ contact@assmat.pro

*Entretien maison, travaux ménagers, préparation repas/courses Livraison courses/repas, collecte/livraison linge repassé, bricolage, jardinage, vigilance résidence, accompagnement hors domicile, garde de nuit*Secteurs d'intervention : Troyes et Agglomération**AVA - Auxiliaires de vie Auboises**

Mairie de Saint-Parres-aux-Tertres - 2 rue H. Berthelot - 10000 Troyes

☎ 06 64 52 90 66

@ association.ava10@gmail.com

*Entretien maison, travaux ménagers, jardinage, bricolage, aide à la toilette, accompagnement aux courses, garde de nuit, préparation et aide aux repas, garde de nuit*Secteurs d'intervention : Département - CESU



AZAE Troyes

10 rue du Général de Gaulle - 10000 Troyes

☎ 03 25 75 27 97

@ resp-troyes@azae.com

Entretien maison/travaux ménagers, assistance administrative, entretien du linge, aide aux courses, aide à la toilette, aide au repas, aide au lever, au coucher

Secteurs d'intervention : Département (se renseigner)



Boutique Boulot Maison

29 rue de Turenne - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 29 29

@ direction.boutiqueboulot@orange.fr

Entretien maison/travaux ménagers, petit jardinage, petit bricolage

Secteurs d'intervention : Département (se renseigner)



CONFIEZ-NOUS

24 avenue Chomedey de Maisonneuve - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 13 57

@ troyes@confiez-nous.fr

Maintien à domicile : aide aux gestes quotidiens de la vie (lever/coucher, aide à la toilette, aide aux repas...), accompagnement au quotidien (courses, transport...)

Travaux ménagers. Jardinage, bricolage (entretien des espaces verts, travaux de petits bricolages, nettoyage des vitres, de terrasses, de vérandas...)

Secteurs d'intervention : Département (se renseigner)



DESTIA

11 place Jean de Mauroy - 10000 Troyes

☎ 06 23 83 33 48 / 03 25 41 84 64

@ troyes@destia.fr

Entretien maison/travaux ménagers, entretien du linge, aide au lever et au coucher, aide à la toilette, prise médicament, préparation des repas, aide au repas, aide au déplacement, aide administrative

Secteurs d'intervention : Département



DOM'SERVICES 3

79 B avenue Anatole France - 10000 Troyes

☎ 03 25 74 65 22

@ secretariat@domservices3.fr

Aide à la toilette, aide au lever/coucher, préparation repas, aide aux repas, entretien du logement et du linge, accompagnement divers.

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération



FREE DOM'TROYES

58 avenue Pasteur - 10000 Troyes

☎ 03 25 45 54 28

@ agence.troyes@free-dom.fr

Assistance administrative, entretien maison, travaux ménagers, jardinage, bricolage (peintures...), livraison courses à domicile, collecte/livraison linge repassé, aide à la toilette, aide au lever et au coucher, aide au repas.

Secteurs d'intervention : Troyes et 30 km autour



MONALISA Domicile

8 rue Voltaire - 10000 Troyes

☎ 03 25 28 30 30

@ mona10a@monalisa-domicile.fr

Entretien maison/travaux ménager, aide et préparation au repas, assistance administrative, aide à la toilette, livraison courses à domicile, accompagnement véhiculé, garde jour/nuit.

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération

VENDEUVRE-SUR-BARSE



ADMR Vendevrois

10 armée Leclerc - 10140 Vendevre-sur-Barse

☎ 03 25 41 84 77

@ admr.vendevrois@fed10.admr.org

Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles

Secteurs d'intervention : Beurey, Longpré-le-Sec, Montmartin-le-Haut, Puits-et-Nuisement, Vendevre-sur-Barse, Villy-en-Trodes.

VERRIÈRES



ADMR des Aumont

39 rue de la République - 10390 Verrières

☎ 03 25 43 90 22

@ admr.aumont@fed10.admr.org

Entretien maison/travaux ménagers, jardinage, bricolage, maintenance/vigilance résidence

Secteurs d'intervention : Bréviandes, Buchères, Cormost, Isle-Aumont, La Vendue-Mignot, Les Bordes-Aumont, Mousse, Rosières-près-Troyes, Rouilly-Saint-Loup, Saint-Léger-près-Troyes, Saint-Thibault, Verrières, Villemereuil.

VILLENAUXE-LA-GRANDE



ADMR Villenauxe-la-Grande

1 place Clémenceau - 10370 Villenauxe-la-Grande

☎ 03 25 24 56 79

@ admr.villenauxe@fed10.admr.org

Entretien maison/travaux ménagers, jardinage, bricolage, maintenance/vigilance résidence

Secteurs d'intervention : Barbuise, Crancey, La Saulsotte, La Villeneuve-au-Châtelot, Marnay-sur-Seine, Montpothier, Périgny-la-Rose, Plessis-Barbuise, Pont-sur-Seine, Saint-Hilaire-sous-Romilly, Saint-Nicolas-la-Chapelle, Villenauxe-la-Grande.

Les services d'aide aux déplacements

Tous les services d'aide à domicile (SAAD) proposent de l'aide aux déplacements. Si vous utilisez déjà un SAAD, n'hésitez pas à le solliciter pour vous accompagner.

Dans le cas contraire, vous pouvez contacter l'un d'entre eux ou solliciter les services spécialisés présentés ci-dessous :

BARBEREY-SAINT-SULPICE



Transport et Compagnie

29 avenue Roger Salengro - 10600 Barberey-Saint-Sulpice

☎ 07 82 76 82 96

@ transportetcompagnie@gmail.com

Aide aux déplacements

Secteurs d'intervention : Département

ISLE-AUMONT



Lionel Mobilité

15 rue Cortin Roy - 10800 Isle-Aumont

☎ 06 07 31 29 32

Aide aux déplacements

Secteurs d'intervention : Se renseigner

LA CHAPELLE-SAINT-LUC



Fédération ADMR de l'Aube

13 rue des prés du Lyon - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 43 55 25

@ info.fede10@admr.org

Aide aux déplacements

Secteurs d'intervention : Département et en lien avec les associations ADMR locales

TROYES



Trois fois plus

3 bis boulevard du 1^{er} RAM - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 32 84

Aide aux déplacements

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération

Les services de portage de repas

ARCIS-SUR-AUBE



A Portée de mains

54 rue St Rémy - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 56 30

@ apmarcis10@orange.fr

Secteurs d'intervention : Arcis-sur-Aube, Chavanges, Feuges, Méry-sur-Seine, Piney, Ramerupt

BAYEL



CCAS

Place de la mairie - 10310 Bayel

☎ 03 25 92 05 14

Livraison repas à domicile

Secteurs d'intervention : Bayel

BRIENNE-LE-CHATEAU



Berhent VANDEN

☎ 06 37 99 68 19

Services de portage de repas à domicile

LA CHAPELLE-SAINT-LUC



Un Chef à la Maison

10 rue P. Prelot – 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 06 10 14 14 90

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération



Fédération ADMR de l'Aube

13 rue des prés du Lyon – 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 43 55 25

@ info.fede10@admr.org

Portage de repas

Secteurs d'intervention : Département et en lien avec les associations ADMR locales

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



Age d'Or Services

18-20 allée de l'église - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 25 49 12 62

@ troyes@agedorservices.com

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération



Saveurs de Vie

54 bis rue de la Croix Blanche – 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 25 79 26 76 / 06 50 24 53 38

Secteurs d'intervention : Troyes et 30 km autour de Troyes

TROYES



Catherine Gourmet

94 rue du Général de Gaulle – 10000 Troyes

☎ 03 25 72 73 13 / 09 80 63 90 52

Services de portage de repas à domicile

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération



Séjournant Traiteur

1 avenue Tirverts – 10150 Pont-Sainte-Marie

☎ 03 25 80 82 45

🌐 <http://www.sejournant-traiteur-troyes.fr/>

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération



Trois Fois Plus

3 bis boulevard du 1^{er} RAM – 10000 Troyes

☎ 03 25 43 32 84

Portage de repas

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération

Les accueils de jour

TROYES ET AGGLOMÉRATION TROYENNE



EHPAD Le Medou

21 B rue des Ecoles - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 75 47 51

@ cgomas@laroseraie.org

10 places



Korian Les Jardins d'Hugo

24 rue Victor Hugo - 10440 La Rivière-de-Corps

☎ 03 25 74 26 50

@ reception.jardinsdhugo@korian.fr

6 places



EHPAD Pierre de Celle

17 rue Médéric - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 25 45 68 90

@ pierredecelle@asimat.fr

8 places



EHPAD Sainte Bernadette

10 place Saint-Denis - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 40 00

@ secretariat@ehpadsaintebernadette.fr

6 places

HORS AGGLOMÉRATION TROYENNE



La Bulle de Seine – ADMR

17 rue Victor Hugo - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 09 67 70 48 43

@ bulledeseinte@fede10.admr.org

10 places



EHPAD La Belle Verrière

18 rue Tuilerie - 10310 Bayel

☎ 03 25 92 02 37

@ labelleverriere@wanadoo.fr

6 places



EHPAD La Colline

4 rue de l'Herminette - 10320 Bouilly

☎ 03 25 28 30 47

@ lacolline@asimat.fr

6 places



EHPAD Cardinal de Loménie

16 rue de Montbreton - 10500 Brienne-le-Château

☎ 03 25 92 84 25

@ interlude@ehpad-brienne.fr

6 places



Résidence Le Mortier d'Or

2 B Grande Rue - 10210 Chaource

☎ 03 25 40 14 76

@ ehpad.chaource@orange.fr

6 places



EHPAD La Salamandre

9 A rue des Maisons Brûlées - 10270 Lusigny-sur-Barse

☎ 03 51 48 20 06

@ lasalamandre@asimat.fr

6 places



EHPAD L'Île Olive et Moulins de Nogent

3 place Aristide Briand - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 87 08

6 places



EHPAD Louis Pasteur

8 rue Victor Hugo - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 48 24

@ contact@residence-louis-pasteur.com

6 places

L'Embellie



L'Embellie

Résidence Pierre de Celle - 17 rue Gilbert Médéric - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 25 45 68 90

Pour les couples aidants/aidés (conjointes) concernés par la maladie d'Alzheimer et les troubles assimilés. Accueil un mardi sur deux

Les accueils temporaires

ARCIS-SUR-AUBE



EHPAD Résidence Pierre d'Arcis

2 rue des Murs - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 87 91

@ mdrarcis@gmail.com

Unité Alzheimer, PASA, Accueil temporaire

Chambres individuelles, Chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

BAR-SUR-SEINE



Centre hospitalier de Bar-sur-Seine

6 rue du Stade - CS20053 - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 38 38

@ bss.accueil@hcs-sante.fr

🌐 <https://ch-barsurseine.fr>

BOUILLY



EHPAD La Colline

4 rue de l'Herminette - 10320 Bouilly

☎ 03 25 28 30 47

@ lacolline@asimat.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire, chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

BRÉVIANDES



EHPAD La Roseraie

21 B rue des Ecoles - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 75 18 34

@ secretariat@laroseraie.org

Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

ERVY-LE-CHÂTEL



EHPAD Les Hauts d'Armance

7 rue Saint Pierre 10130 Ervy-le-Châtel

☎ 03 25 70 65 22

@ accueil.ehpadervy@orange.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

LA CHAPELLE-SAINT-LUC



EHPAD Les Géraniums

3 et 5 allée Georges Bedez - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 71 53 61

@ ehd.saintluc.accueil@arpavie.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire (sans aide sociale)

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

LUSIGNY-SUR-BARSE



EHPAD La Salamandre

9 A rue des Maisons Brûlées - 10270 Lusigny-sur-Barse

☎ 03 51 48 20 06

@ lasalamandre@asimat.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

MÉRY-SUR-SEINE



EHPAD Résidence Delatour

17 avenue Clotilde Delatour - 10170 Méry-sur-Seine

☎ 03 25 21 20 15

@ secretariat@ehpadmery.com

PASA, accueil temporaire

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

NOGENT-SUR-SEINE



Groupement hospitalier Aube-Marne (GHAM)

5 place Aristide Briand - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 87 08

🌐 <https://www.gham.fr>

Résidence l'île Olive et Résidence les Moulins de Nogent

PINEY



EHPAD Résidence de Piney

17 rue du Stade - 10220 Piney

☎ 03 25 46 43 13

@ residence.piney@orange.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres individuelles, 1 chambre double

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **non**

RAMERUPT



EHPAD La Maison du Pays de Ramerupt

2 rue des Anciens Combattants - 10240 Ramerupt

☎ 03 25 37 23 70

@ accueil@residencedupays.com

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres simples, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

ROMILLY-SUR-SEINE



Groupement hospitalier Aube-Marne (GHAM)

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 00

🌐 <https://www.gham.fr>

Résidence « Clos des Platanes »



EHPAD Les Jardins de Romilly

66 avenue de la Liberté - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 25 24

@ accueil.romilly@orpea.net

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**



EHPAD Louis Pasteur

8 rue Victor Hugo - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 48 24

@ contact@residence-louis-pasteur.com

Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**



EHPAD Pierre de Celle

17 rue Médéric - 10120 St-André-les-Vergers

☎ 03 25 45 68 90

@ pierredecelle@asimat.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



EHPAD Résidence la Moline

10 rue de la Haute Moline - 10800 Saint-Julien-les-Villas

☎ 03 25 82 22 31

@ residencedelamoline@wanadoo.fr

Accueil temporaire

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

SAINT-JULIEN-LES-VILLAS



EHPAD Villa du Tertre

2 mail Paul Gauguin - 10410 St-Parres-aux-Tertres

☎ 03 25 41 61 00

@ contact@villadutertre.fr

Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**

SAINT-PARRES-AUX-TERTRES



EHPAD La Grand Maison

2 rue Benoît Malon - 10300 Sainte-Savine

☎ 03 25 49 00 88

@ lagrandmaison@asimat.fr

Accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

SAINTE-SAVINE

SOULAINES-DHUYES



EHPAD Korian Le Domaine

2 rue de la Verrière - 10200 Soulaines-Dhuys

☎ 03 25 27 64 00

@ administration.ledomaine@korian.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **non**

TROYES



EHPAD Mon Repos

30 rue Charles Delaunay - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 19 48

@ mon.repos@asimat.fr

Accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



EHPAD Résidence de l'Isle

10 rue de la Petite Courtine - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 40 17

@ residencedelisle@orpea.net

Unité Alzheimer, accueil temporaire, UHR

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **non** (sauf 2 chambres UHR) / APL : **non**

VENDEVRE-SUR-BARSE



EHPAD Le Parc du Château

1 Rue de Beurey - 10140 Vendevre-sur-Barse

☎ 03 25 41 12 00

@ accueil.vendevresurbarse@groupecolisee.com

Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

Les séjours de vacances



France Alzheimer Aube

37 rue de la Halle - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 01 42 97 52 41

@ sejoursvacances@francealzheimer.org

Pour les couples aidants-aidés (conjoint ou enfant)



RÉGÉMA

1 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 80 83

@ accueil@regema.fr

Pour les couples aidants-aidés

Séjour thermal (7 nuits/8 jours) à Amnéville



Caisses de retraite et caisses de retraites complémentaires

*Pour les couples aidants-aidés (conjoint ou enfant)
Se renseigner directement auprès des caisses de retraite*

L'accompagnement au bien-être



LSBE

5 rue Marie Curie -10000 Troyes

☎ 06 80 94 16 17

*Accompagnement destiné aux personnes aidantes ainsi qu'aux personnes aidées, massages bien-être, touchers psychosensoriels
Prestations au domicile, en cabinet ou en EHPAD, centre de formation*



A.S.B.E

5 rue Marie Curie -10000 Troyes

☎ 06 80 94 16 17

Pour les personnes aidantes et les personnes aidées, soins de bien-être à domicile sur tout le département par des gériatopsychiatres

**ERVY LE CHATEL
MARIGNY LE CHATEL
PONT SAINTE MARIE**



Ateliers sophrologie

Fédération ADMR de l'Aube

13 rue des Près de Lyon - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 43 55 25

@ info.fede10@admr.org

ROMILLY-SUR-SEINE



Séance de sophrologie

France Alzheimer Aube

37 rue de la Halle – 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 21 89 16

@ france-alzheimer-aube@orange.fr

*Séances proposées tous les 15 jours à destination des aidants
Secteur de Romilly*

NOTES :

Dotted lines for notes



Quand la situation se complique

- 1- La gestion de cas – MAIA p.47
- 2- Les prestataires de santé p.48
 - Le matériel médical p.48
 - Les opticiens p.50
 - Les audioprothésistes p.51
- 3- Les services de soins infirmiers à domicile (S.S.I.A.D)..... p.52
- 4- Les lieux d’hospitalisation p.54
 - Les centres hospitaliers p.54
 - Les services de soins de suite et de réadaptation p.55
 - Les centres de soins de suite et de réadaptation .p.55
 - Les cliniques.....p.56
 - Les services de médecine gériatrique.....p.56
 - Les services de gérontopsychiatriep.57
 - Les services de soins palliatifsp.57
 - L’hospitalisation à domicile.....p.58
 - Les équipes médicales ambulatoiresp.58

5- Les lieux d'hébergement p.59

L'unité d'hébergement renforcé (UHR)	p.59
Les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)	p.59
Les établissements de soins de longue durée.....	p.66
Les résidences autonomie	p.67
Les résidences avec services	p.68
L'accueil familial	p.69
Via Trajectoire	p.69

6- Les autres ressources p.70

L'accompagnement en milieu hospitalier	p.70
L'accompagnement en fin de vie	p.70
L'accompagnement au deuil	p.70
L'aide aux victimes.....	p.71
Les conseils juridiques	p.71

7- Les aides financières..... p.72

Les aides pour l'autonomie	p.72
Les aides pour le logement.....	p.72
Les aides face au handicap	p.72
La solidarité	p.73
Les aides fiscales	p.73

La gestion de cas MAIA



MAIA Aube - Conseil Départemental

Cité administrative des Vassales - 10000 Troyes

☎ 03 25 42 49 85

Secteurs d'intervention : Aix-en-Othe, Arcis-sur-Aube, Côte des Bar, Romilly-sur-Seine



MAIA Aube Agglomération Troyenne

1 avenue Pierre Brossolette – 10000 Troyes

☎ 03 25 43 19 91

@ maiatroyes@regema.fr

Communes d'intervention : Troyes, Bréviandes, La Chapelle-Saint-Luc, La Rivière-de-Corps, Les Noës-Près-Troyes, Pont-Sainte-Marie, Rosières-Près-Troyes, Saint-André-les-Vergers, Sainte-Savine, Saint Julien-les-Villas, Saint-Parres-aux-Tertres

NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Les prestataires de santé

Le matériel médical

ARCIS-SUR-AUBE



Distri Club Médical (Arcis Médical)

38 route de Troyes - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 85 80

@ arcis.medical@orange.fr

Matériel médical/ambulances

BAR-SUR-SEINE



Matériel médical de Bar-sur-Seine

11 faubourg de Champagne - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 64 20

@ materielmedicalbarsurseine@gmail.com

Matériel médical

BRÉVIANDES



Studiosante10

39 rue 2 Haies - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 74 82 26

Assistance nutritionnelle entérale et parentérale, antibiotiques et antiviraux, chimiothérapie, prise en charge de la douleur, perfusions spécialisées

LA CHAPELLE-SAINT-LUC



Comedica

13 bis rue des Bonnetières - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 45 62 65

@ comedica.troyes@comedica-dom.fr

Fauteuils, lève-personne, lit médicalisé, stomie, pansement, perfusion, nutrition parentérale et entérale

NOGENT-SUR-SEINE



Distri Club Médical (Garnier Médical)

34-36 rue François Bachimont - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 50 50

@ alenfant@garnier-medical.com

Matériel médical

PONT-SAINTE-MARIE



Sanetis

33 ter rue Danton - 10150 Pont-Sainte-Marie

☎ 03 26 72 49 59

Matériel médical, stomie, pansements, perfusion à domicile, chimiothérapie, nutrition entérale et parentérale, déplacement à domicile, formation du patient et des professionnels.

REIMS/ PINEY



Orkyn

10 rue Paul Maino – 51100 Reims
☎ 0980 980 904

Lit médicalisé, aide à la mobilité (fauteuils...), perfusion à domicile, traitement des affections respiratoires, traitement du diabète, traitement de la douleur, traitement de la maladie de Parkinson

ROMILLY-SUR-SEINE



Distri Club Médical (Garnier Médical)

131 rue Emile Zola – 10100 Romilly-sur-Seine
☎ 03 25 39 50 50
@ romilly@garnier-medical.com

Matériel médical - Ambulances



Dubreucq Orthopédie

131 avenue Diderot - 10100 Romilly-sur-Seine
☎ 03 25 24 14 25
@ dubreucq.orthopedie@wanadoo.fr

Matériel médical et orthopédique, déplacement à domicile

ROSIÈRES-PRÈS-TROYES



SOS Oxygène Champagne Ardenne

5 rue René Laennec - 10430 Rosières-Près-Troyes
☎ 03 51 48 47 64
@ grandest@sosoxygene.com

Matériel respiratoire, formation du patient, déplacement à domicile

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



Pouchain Calimad Médical

180 bis route d'Auxerre - 10120 Saint-André-les-Vergers
☎ 03 25 82 99 86
Matériel médical



Neut

159 avenue d'Echenilly - 10120 Saint-André-les-Vergers
☎ 03 25 76 10 10
@ ortho@neut.fr
Matériel orthopédique

SAINT-GERMAIN



LVL Médical Est

6 rue Paul Cézanne - 10120 Saint-Germain
☎ 0 808 800 300
Matériel respiratoire, déplacement à domicile

SAINTE-SAVINE



Bastide Le Confort Médical

3 rue Walter Hallstein - 10300 Sainte-Savine
☎ 03 25 83 05 00
Matériel médical

TROYES



1^{er} mai Médical Services

2 rue Labourat - 10000 Troyes

☎ 03 25 72 14 20

Matériel médical



Orthopédie Delaunay

10 rue Champaux - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 02 22

Matériel orthopédique

Certaines pharmacies peuvent également proposer du matériel médical.
Pensez à solliciter votre pharmacien.

Les opticiens

AUXON



Flor-Optic

87 rue de la Mairie - 10130 Auxon

☎ 07 69 36 97 87

@ floroptic@gmail.com

Déplacement à domicile

BAR-SUR-AUBE



Ecouter voir – Bar-sur-Aube - Optique Mutualiste

97 rue Nationale - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 54 00

@ sminy@utrca.fr

MARIGNY-LE-CHÂTEL



L'opticien qui bouge

3 rue Picard Vallot - 10350 Marigny-le-Châtel

☎ 07 71 84 29 30

🌐 www.lopticienquibouge.fr

Déplacement à domicile

ROMILLY-SUR-SEINE



Ecouter Voir – Romilly-sur-Seine - Optique Mutualiste

46 bis rue Gornet Boivin – 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 98 00

@ optique.somuco@laposte.net

SAINTE-SAVINE



Ecouter Voir – Sainte-Savine - Optique Mutualiste

59 avenue Gallieni – 10300 Sainte-Savine

☎ 03 25 45 14 25

@ optiquetroyes@utrca.fr

TROYES



La Boîte à Lunettes

117 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 16 34

Déplacement à domicile



Ecouter Voir – Troyes Zola - Optique Mutualiste

18 rue Emile Zola - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 44 04

@ optiquetroyes@utrca.fr



Ecouter Voir – Troyes Chomedey - Optique Mutualiste

98 avenue Chomedey de Maisonneuve - 10000 Troyes

☎ 03 25 81 96 31

optiquechomedey@utrca.fr

Les audioprothésistes

AIX-EN-OTHE, MARIGNY-LE-CHATEL, AUXON



Sonance Audition

Aix-en-Othe : 12 rue des Vannes – 10160 Aix-Villemaur-Palis

Marigny-Le-Châtel : 3 rue Picard Vallot – 10350 Marigny-le-Châtel

Auxon : Maison médicale – 330 rue des Carrés 10130 Auxon

☎ 03 51 53 39 13

@ aixenothe@sonance-audition.fr

Déplacement à domicile



Sonance Audition

19 rue de Troyes - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 51 62 67 29

@ arcissuraube@sonance-audition.fr

Déplacement à domicile

ARCIS-SUR-AUBE



Ecouter voir – Bar-sur-Aube - Audition Mutualiste

97 rue Nationale - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 54 00

@ sminy@utrca.fr

BAR-SUR-AUBE



Sonance Audition

8 bis avenue du Général de Gaulle - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 57 16 23

@ barsuraube@sonanceaudition.fr

Déplacement à domicile

BAR-SUR-SEINE et CHAOURCE



Sonance Audition

3 chemin des Jeux - 10210 Chaource

☎ 03 51 48 43 57

@ barsurseine@sonance-audition.fr

SAINTE-SAVINE



Amplifon

27 bis avenue Gallieni – 10300 Sainte-Savine
☎ 03 25 71 93 25



Entendre

111 avenue Gallieni – 10300 Sainte-Savine
☎ 03 25 78 28 22



Sonance Audition

65 rue André Beury - 10000 Troyes
☎ 03 25 70 09 99
@ troyes@sonance-audition.fr
Déplacement à domicile



Audition Santé

13 Bd du 1^{er} RAM - 10000 Troyes
☎ 03 25 73 90 90
@ troyes@auditionsante.fr
Déplacement à domicile exceptionnel



Troyes Espace de l'Audition

31 rue M.P Ragueneau - 10000 Troyes
☎ 03 25 80 58 58
@ troyes@audilab.fr



Amplifon

45 Bd du 14 Juillet - 10000 Troyes
☎ 03 25 73 08 11
@ frshop011@amplifon.com



Audika

21 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes
☎ 03 25 81 71 71
@ gpeter@audika.fr



Ecouter Voir – Troyes Zola - Audition Mutualiste

18 rue Emile Zola - 10000 Troyes
☎ 03 25 43 44 04
@ rdevaux@utrca.fr

TROYES

Les services de soins infirmiers à domicile (S.S.I.A.D)

ARCIS-SUR-AUBE



Résidence Pierre d'Arcis

2 rue des Murs - 10700 Arcis-sur-Aube
☎ 03 25 37 87 91
@ mdrarcis@gmail.com

BAR-SUR-AUBE



SSIAD ADMR secteur de Bar-sur-Aube

Parc d'Activités du Halloy
30 avenue du Général Leclerc – 10200 Bar-sur-Aube
☎ 03 25 27 25 05

BAR-SUR-SEINE



SSIAD ADMR secteur de Bar-sur-Seine

4 rue des Fossés – 10110 Bar-sur-Seine
☎ 03 25 43 55 25

BRIENNE-LE-CHÂTEAU



Résidence Cardinal de Loménie

16 rue de Montbreton - 10500 Brienne-le-Château
☎ 03 25 92 84 25
@ contact@ehpad-brienne.fr
25 places

CHAOURCE



SSIAD Chaource

2 bis Grande Rue - 10210 Chaource
☎ 03 25 40 14 76
@ idec.ssiad.chaource@orange.fr

ESTISSAC



SSIAD ADMR secteur d'Estissac

21 rue des Vannes – 10160 Aix-en-Othe
☎ 03 25 43 55 25

MÉRY-SUR-SEINE



SSIAD ADMR secteur de Méry-sur-Seine

575 rue Royale – 10600 Savières
☎ 03 25 43 55 25

MESNIL-SELLIÈRES



SSIAD ADMR secteur de Mesnil-Sellières

41 Grande Rue / Mairie 10220 Mesnil-Sellières
☎ 03 25 43 55 25

ROMILLY-SUR-SEINE



SSIAD GHAM

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine
☎ 03 25 21 96 17
@ ssiad@gham.fr
Secteurs d'intervention : Romilly-sur-Seine

TROYES ET AGGLOMÉRATION



ASIMAT

3 B Boulevard du 1^{er} Ram - 10000 Troyes
☎ 03 25 43 34 63
@ ssiad@asimat.fr

Secteurs d'intervention : Troyes (secteur nord et est), Bréviandes, La Chapelle-Saint-Luc, Les Noës-près-Troyes, Pont-Sainte-Marie, Sainte-Savine, Saint-Julien-les-Villas, Saint-Parres-aux-Tertres



Mutualité Française de Champagne Ardenne

101 avenue Anatole France - 10000 TROYES

☎ 06 25 74 49 59

@ ssiad@utrca.fr

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération – antenne à Nogent-sur-Seine

Les lieux d'hospitalisation

Les centres hospitaliers

BAR-SUR-AUBE



Centre hospitalier de Bar-sur-Aube

2 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 09 97

@ bsa.contact@hcs-sante.fr

🌐 <https://ch-barsuraube.fr>

BAR-SUR-SEINE



Centre Hospitalier de Bar-sur-Seine

6 rue du Stade - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 38 38

🌐 <https://ch-barsurseine.fr>

ROMILLY-SUR-SEINE



Groupement hospitalier Aube – Marne Hôpital Maurice Camuset

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 00

🌐 www.gham.fr

TROYES



Centre hospitalier de Troyes - Hôpital Simone Veil

101 avenue Anatole France - 10000 Troyes

☎ 03 25 49 49 49

🌐 www.ch-troyes.fr

Les services de soins de suite et de réadaptation (SSR)

BAR-SUR-AUBE



Centre hospitalier de Bar-sur-Aube

2 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 09 97

@ bsa.contact@hcs-sante.fr

🌐 <https://ch-barsuraube.fr>

BAR-SUR-SEINE



Centre Hospitalier de Bar-sur-Seine

6 rue du Stade - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 38 38

🌐 <https://ch-barsurseine.fr>

ROMILLY-SUR-SEINE



Groupement hospitalier Aube – Marne Hôpital Maurice Camuset

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 00

🌐 www.gham.fr

TROYES



Centre hospitalier de Troyes - Résidence Comte Henri

37 rue de la Marne - 10000 Troyes

☎ 03 25 49 47 18

🌐 www.ch-troyes.fr

Les centres de soins de suite et de réadaptation (SSR)

SAINT-PARRES AUX-TERTRES



Centre de rééducation Institut Asclépiade

Route de Baires - 10410 Saint-Parres-aux-Tertres

☎ 03 25 70 81 81

@ asclepiade3@wanadoo.fr

Rééducation fonctionnelle

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



Clinique Korian Les Vergers

3 avenue Colette et Daniel Petitjean

ZAC d'Echenilly - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 51 65 08 00

@ reception.lesvergers@korian.fr



Centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle Pasteur

5 esplanade Lucien Péchard - 10000 Troyes
☎ 03 25 43 78 84
@ crrfpasteur@fondationcos.org

TROYES

Les cliniques



Polyclinique des Pays de Seine

83 rue Jean Jaurès - 10100 Romilly-sur-Seine
☎ 0 826 39 99 27
Services de chirurgie, services de médecine

ROMILLY-SUR-SEINE



Polyclinique Montier la Celle

17 rue Charles Baltet - 10120 St-André-les-Vergers
☎ 0 826 39 99 23
🌐 <https://www.elsan.care/fr/polyclinique-montier-la-celle>
Services de chirurgie, services de médecine, imagerie médicale

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



GCS Clinique de Champagne

4 rue Chaïm Soutine - Troyes
☎ 0 820 15 11 11
🌐 www.clinique-champagne.com
Services de chirurgie, services de médecine, imagerie médicale

TROYES

Les services de médecine gériatrique



Groupement hospitalier Aube – Marne Hôpital Maurice Camuset

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine
☎ 03 25 21 96 15
🌐 www.gham.fr

ROMILLY-SUR-SEINE



Centre hospitalier de Troyes - Hôpital Simone Veil

101 avenue Anatole France - 10000 Troyes
☎ 03 25 49 71 34
🌐 www.ch-troyes.fr

TROYES

Les services de gérontopsychiatrie

BRIENNE-LE-CHÂTEAU



EPSMA (Etablissement Public de santé Mentale de l'Aube)

3 avenue de Beaufremont - 10500 Brienne-le-Château

Hôpital spécialisé

☎ 03 25 92 36 36

🌐 www.ch-brienne.fr

EMGP (Equipe Mobile de Géronto-Psychiatrie) : 03 25 92 36 95

Unité des Ellipses – Géronto-psychiatrie : 03 25 92 36 95

APPOIGNY (89)



Clinique de Régennes

Château de Régennes - 89380 Appoigny

Clinique psychiatrique

☎ 03 86 53 19 99

CHAMPIGNY (89)



Clinique Ker-Yonnec

70 route Départementale - 89340 Champigny

Centre de cures psychiatriques et psychogériatriques

☎ 03 86 66 66 66

🌐 www.keryonnec.com

Les services de soins palliatifs

ROMILLY-SUR-SEINE



Groupement hospitalier Aube – Marne Hôpital Maurice Camuset

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 19

🌐 www.gham.fr

TROYES



Centre hospitalier de Troyes - Résidence Comte Henri

37 rue de la Marne - 10000 Troyes

☎ 03 25 45 85 15

🌐 www.ch-troyes.fr

L'hospitalisation à domicile

ROMILLY-SUR-SEINE



Groupement hospitalier Aube – Marne Hôpital Maurice Camuset

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine
☎ 03 25 21 96 17
🌐 www.gham.fr

TROYES



Mutualité Française de Champagne Ardenne

101 avenue Anatole France - 10000 Troyes
☎ 03 25 43 35 35
@ had@utrca.fr
Ensemble du département sauf cantons de Nogent-sur-Seine, Romilly-sur-Seine, Méry-sur-Seine, Marcilly-le-Hayer

Les équipes médicales ambulatoires

ROMILLY-SUR-SEINE



Groupement hospitalier Aube – Marne Hôpital Maurice Camuset

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine
☎ 03 25 21 96 00
🌐 www.gham.fr

TROYES



Centre hospitalier de Troyes

101 avenue Anatole France - 10000 Troyes
☎ 03 25 49 47 67
🌐 www.ch-troyes.fr
Equipe mobile d'accompagnement et de soins palliatifs

NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

Les lieux d'hébergement

L'unité d'hébergement renforcé (UHR)



EHPAD Résidence de l'Isle

10 rue de la Petite Courtine - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 40 17

@ residencedelisle@orpea.net

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **2 chambres seulement** / APL : **non**

Les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)

AIX-EN-OTHE



EHPAD Tricoche Maillard

9 avenue Tricoche Maillard - 10160 Aix-en-Othe

☎ 03 25 46 71 44

@ direction.ehpad.aixeo@hotmail.fr

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

ARCIS-SUR-AUBE



EHPAD Résidence Pierre d'Arcis

2 rue des Murs - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 87 91

@ mdrarcis@gmail.com

Unité Alzheimer, PASA, Accueil temporaire

Chambres individuelles, Chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

AUXON



EHPAD La Sapinière

392 rue de la Mairie - 10130 Auxon

☎ 03 25 42 11 87

@ contact@residence-la-sapiniere.com

Unité Alzheimer, PASA

Chambres individuelles, Chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **non**

BAR-SUR-AUBE



EHPAD Résidence La Dhuy

2 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 09 97

@ bsa.contact@hcs-sante.fr

Chambres individuelles, Chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

BAR-SUR-SEINE



EHPAD Le Parc et Fontarce

6 rue du Stade - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 38 38

@ bss.accueil@hcs-sante.fr

Unité Alzheimer, PASA, Accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

BAYEL



EHPAD La Belle Verrière

18 rue de la Tuilerie - 10310 Bayel

☎ 03 25 92 02 37

@ labelleverriere@wanadoo.fr

Unité Alzheimer

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

BOUILLY



EHPAD La Colline

4 rue de l'Herminette - 10320 Bouilly

☎ 03 25 28 30 47

@ lacolline@asimat.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire, chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

BRÉVIANDES



EHPAD La Roseraie

21 B rue des Ecoles - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 75 18 34

@ secretariat@laroseraie.org

Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

BRIENNE-LE-CHÂTEAU



EHPAD Cardinal de Loménie

16 rue de Montbreton - 10500 Brienne-le-Château

☎ 03 25 92 84 25

@ contact@ehpad-brienne.fr

PASA

Chambres individuelles, chambres doubles – 84 places

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

CHAOURCE



EHPAD Résidence Le Mortier d'Or

2 B Grande Rue - 10210 Chaource

☎ 03 25 40 14 76

@ ehpad.chaource@orange.fr

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

CRENEY-PRÈS-TROYES



EHPAD Les Jardins de Creney

3 rue de l'Aulne 10150 Creney-Près-Troyes

☎ 03 25 46 66 70

@ dir-jardins-creney@domusvi.com

Unité Alzheimer

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**

ERVY-LE-CHÂTEL



EHPAD Les Hauts d'Armance

7 rue Saint Pierre 10130 Ervy-le-Châtel

☎ 03 25 70 65 22

@ accueil.ehpadervy@orange.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

FONTAINE-LES-GRÈS



EHPAD Ste Marthe

59 avenue Maréchal Foch - 10280 Fontaine-les-Grès

☎ 03 25 70 26 30

@ accueil.saintemarthe@cias10-marcilly-fontaine.fr

Unité Alzheimer

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

LA CHAPELLE-SAINT-LUC



EHPAD Les Géraniums

3 et 5 allée Georges Bedez - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 71 53 61

@ ehd.saintluc.accueil@arpavie.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire (sans aide sociale)

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

LA RIVIÈRE-DE-CORPS



EHPAD Les Jardins d'Hugo

24 rue Victor Hugo - 10440 La Rivière-de-Corps

☎ 03 25 74 26 50

Unité Alzheimer

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**

LES RICEYS



EHPAD Résidence Allée des Platanes

16 rue de Bise - 10340 Les Riceys

☎ 03 25 29 31 52

@ ehpad.riceys@wanadoo.fr

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

LUSIGNY-SUR-BARSE



EHPAD La Salamandre

9 A rue des Maisons Brûlées - 10270 Lusigny-sur-Barse

☎ 03 51 48 20 06

@ lasalamandre@asimat.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

MARCILLY-LE-HAYER



EHPAD Les Tilleuls

25 B rue de La Mothe - 10290 Marcilly-le-Hayer

☎ 03 25 21 37 66

@ accueil.lestilleuls@cias10-marcilly-fontaine.fr

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

MÉRY-SUR-SEINE



EHPAD Résidence Delatour

17 avenue Clotilde Delatour - 10170 Méry-sur-Seine

☎ 03 25 21 20 15

@ secretariat@ehpadmery.com

PASA, accueil temporaire

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

MUSSY-SUR-SEINE



EHPAD Les Glycines

6 rue Gambetta - 10250 Mussy-sur-Seine

☎ 03 25 38 41 10

@ lesglycines.accueil@wanadoo.fr

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

NOGENT-SUR-SEINE



EHPAD l'Île Olive et Moulins de Nogent

5 place Aristide Briand - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 87 08

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

PINEY



EHPAD Résidence de Piney

17 rue du Stade - 10220 Piney

☎ 03 25 46 43 13

@ piney@domusvi.com

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres individuelles, 1 chambre double

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **non**

PONT-SAINTE-MARIE



EHPAD Domaine de Nazareth

1 rue du Maréchal Leclerc - 10150 Pont-Sainte-Marie

☎ 03 25 83 22 50

@ severine.bielinski@ch-troyes.fr

Unité Alzheimer

Chambres simples, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

PONT-SUR-SEINE



EHPAD Le Parc Fleuri

24 Faubourg St Martin - 10400 Pont-sur-Seine

☎ 03 25 21 80 10

@ accueil@parcfleuri.fr

Chambres simples, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

RAMERUPT



EHPAD La Maison du Pays de Ramerupt

2 rue des Anciens Combattants - 10240 Ramerupt

☎ 03 25 37 23 70

@ accueil@residencedupays.com

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres simples, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

ROMILLY-SUR-SEINE



EHPAD Le Clos des Platanes

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 36

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



EHPAD Résidence Julien Monnard

10 rue Jean Moulin - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 36

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



EHPAD Les Jardins de Romilly

66 avenue de la Liberté - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 25 24

@ accueil.romilly@orpea.net

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**



EHPAD Louis Pasteur

8 rue Victor Hugo - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 48 24

@ contact@residence-louis-pasteur.com

Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



EHPAD Pierre de Celle

17 rue Médéric - 10120 St-André-les-Vergers

☎ 03 25 45 68 90

@ pierredecelle@asimat.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

SAINT-JULIEN-LES-VILLAS



EHPAD Résidence la Moline

10 rue de la Haute Moline - 10800 Saint-Julien-les-Villas

☎ 03 25 82 22 31

@ residencedelamoline@wanadoo.fr

Accueil temporaire

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

SAINT-PARRES-AUX-TERTRES



EHPAD Villa du Tertre

2 mail Paul Gauguin - 10410 St-Parres-aux-Tertres

☎ 03 25 41 61 00

@ res-villadutertre@groupecolisee.com

Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**

SAINTE-SAVINE



EHPAD La Grand Maison

2 rue Benoît Malon - 10300 Sainte-Savine

☎ 03 25 49 00 88

@ lagrandmaison@asimat.fr

Accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

SOULAINES-DHUYS



EHPAD Korian Le Domaine

2 rue de la Verrière - 10200 Soulaines-Dhuys

☎ 03 25 27 64 00

@ administration.ledomaine@korian.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **non**



EHPAD Résidence Les Flots de l'Orvin

32 rue St Antoine - 10400 Traînel

☎ 03 25 39 10 38

@ accueil@ehpad-trainel.fr

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



EHPAD Korian Pastoria

39 avenue Pasteur - 10000 Troyes

☎ 03 25 49 02 22

@ accueil.pastoria@korian.fr

Unité Alzheimer, accueil temporaire

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **non**



EHPAD Mon Repos

30 rue Charles Delaunay - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 19 48

@ mon.repos@asimat.fr

Accueil temporaire

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



EHPAD Résidence Comte Henri

37 rue de la Marne - 10000 Troyes

☎ 03 25 49 49 49

Chambres simples, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



EHPAD Résidence de l'Europe

15 av. Maréchal de Lattre de Tassigny - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 30 80

@ troyes@orpea.net

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**



EHPAD Résidence de l'Isle

10 rue de la Petite Courtine - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 40 17

@ residencedelisle@orpea.net

Unité Alzheimer, accueil temporaire, UHR

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **non** (sauf 2 chambres UHR) / APL : **non**



EHPAD Résidence La Providence

17 rue des Terrasses - 10000 Troyes

☎ 03 25 76 15 15

@ accueil@residencelaprovidence.fr

Unité Alzheimer

Chambres individuelles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



EHPAD Résidence St Vincent de Paul

3 rue de la Tour - 10000 Troyes
☎ 03 25 80 94 00
@ saintvincentdepaul@ehpad-assage.org
Chambres individuelles
Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



EHPAD Ste Bernadette

10 place Saint Denis - 10000 Troyes
☎ 03 25 80 40 00
@ secretariat@ehpadsaintebernadette.fr
Unité Alzheimer, PASA
Chambres individuelles
Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

VENDEVRE-SUR-BARSE



EHPAD Le Parc du Château

1 Rue de Beurey - 10140 Vendevre-sur-Barse
☎ 03 25 41 12 00
@ accueil.vendevresurbarse@groupecolisee.com
Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire
Chambres individuelles
Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

VILLENAUXE-LA-GRANDE



EHPAD Résidence de La Noxe

1 rue Guillemot - 10370 Villenauxe-la-Grande
☎ 03 25 21 33 75
@ ehpad.villenauxelagrande@orange.fr
Chambres individuelles, chambres doubles
Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

Les établissements de soins de longue durée (ESLD)



ESLD Centre hospitalier de Bar-sur-Aube

2 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube
☎ 03 25 27 09 97
@ bsa.contact@hcs-sante.fr
Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

BAR-SUR-AUBE



ESLD Centre hospitalier de Bar-sur-Seine

6 rue du Stade - 10110 Bar-sur-Seine
☎ 03 25 38 38 38
Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

BAR-SUR-SEINE

NOGENT-SUR-SEINE



ESLD Les bords de Seine

5 place Aristide Briand - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 87 08

Chambres individuelles, chambres doubles

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

TROYES



ESLD Résidence Comte Henri

37 rue de la Marne

10000 Troyes

☎ 03 25 49 49 49

Hébergement permanent

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

Les résidences autonomie

BAR-SUR-AUBE



Résidence de Courcelles

17 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 10 00

@ foyerlogementbarsuraube@orange.fr

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

BOUILLY



Résidence La Colline

4 rue de l'Herminette - 10320 Bouilly

☎ 03 25 28 30 47

@ lacolline@asimat.fr

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

BRIENNE-LE-CHÂTEAU



Foyer J. Wagner

1 allée Jean Nicolas Perret - 10500 Brienne-le-Château

☎ 03 25 92 81 44

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

ESTISSAC



Résidence Saint Liebault

18 rue Pierre Brossolette - 10190 Estissac

☎ 03 25 40 42 42

@ estissac.marpa@troyes-cm.fr

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

LES NOËS-PRÈS-TROYES



Résidence Les Erables

33 rue Millard - 10420 Les Noës-près-Troyes

☎ 03 25 74 80 73

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

NOGENT-SUR-SEINE



Résidence Saint Roch

1 B rue Champ Mouzard - 10420 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 80 59

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

SAINT-PARRES-LÈS-VAUDES



Résidence Les Mésanges

11 rue des Pommiers - 10400 Saint Parres-lès-Vaudes

☎ 03 25 40 91 55

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

SAINTE-SAVINE



Résidence Les Orchidées

1 rue Eugène Laroche - 10300 Sainte-Savine

☎ 03 25 79 06 45

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

TROYES



Résidence Les Chèvrefeuilles

37 rue Charles Dutreix - 10000 Troyes

☎ 03 25 49 51 30

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**



Résidence Les Ormes

2 rue André Mutter - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 89 08

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

Les résidences avec services

TROYES



Résidence de La Champagne

28 rue Louis Ulbach - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 30 06



Résidence des Noës

28 rue des Noës - 10000 Troyes

☎ 03 25 79 26 93



Résidence Les Berges de Seine

1 cours Jacquin - 10000 Troyes

☎ 03 74 31 01 01

L'accueil familial



Pôle des Solidarités – Direction de l'Autonomie

Cité administrative des Vassaulles – 10000 Troyes

☎ 03 25 42 48 66

@ accueil.familialpaph@aube.fr

L'accueil familial constitue une alternative à l'hébergement en établissement. L'accueil familial spécialisé pour les personnes âgées est proposé par des accueillants familiaux agréés par le conseil départemental.

Les accueillants familiaux proposent aux personnes accueillies un accompagnement ponctuel ou au long cours dans le cadre familial qui leur permet de bénéficier d'une présence aidante et d'un accompagnement personnalisé.

Le financement de l'accueil familial peut être pris en charge partiellement par APA et l'APL. De plus, ce service est éligible au crédit d'impôts de l'aide à domicile.

Via Trajectoire



Via Trajectoire

🌐 <https://trajectoire.sante-ra.fr/GrandAge/Pages/Public/Accueil.aspx>

Pour :

- *Réaliser son dossier d'admission en EHPAD, résidences autonomie, établissement de soins de longue durée (ESLD), accueil de jour*
- *Consulter les places disponibles*
- *Consulter les tarifs en vigueur*

Les autres ressources

L'accompagnement en milieu hospitalier

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



VMEH (*Visite des Malades en Etablissement Hospitalier*)

18 rue Raymond Radiguet - 10120 St-André-les-Vergers

☎ 03 25 82 00 74

Visites, animations, jeux (loto, cartes, dominos...), sorties

TROYES



ERPH (*Ecoute et Réconfort aux Personnes hospitalisées*)

101 avenue Anatole France - 10000 Troyes

☎ 03 25 41 53 83

Visites, bibliothèque ambulante

L'accompagnement en fin de vie



JALMALV

63 Avenue Pasteur - 10000 Troyes

☎ 03 25 74 01 57

@ jalmalvaube@sfr.fr

Pour les familles et toutes les personnes concernées par la fin de vie et le deuil

L'accompagnement au deuil



OCIRP - Espace dialogue et solidarité

Centre de Prévention Les Arcades - 6 rue du Pont Royal - 10000 Troyes

☎ 0800 49 46 27 - 06 43 83 48 61

Écoute, accompagnement, groupe de parole suite au décès d'un(e) conjoint(e), partenaire, concubin(e).

L'aide aux victimes



AVIM-RS FV 10 (Association d'aide aux Victimes, de Médiation et de Réinsertion Sociale France Victime 10)
14 rue Jean-Louis Delaporte – 10000 Troyes
☎ 03 25 73 78 78



Solidarité Femmes

5 rue du Palais de Justice - 10000 Troyes
☎ 03 25 73 26 26

Victimes de violences, notamment au sein du couple et de la famille, écoute, accompagnement, prise en charge globale

Les conseils juridiques



ADIL (Agence Départementale d'Information sur le Logement)

17 rue Jean-Louis Delaporte - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 42 05

@ contact@adil10.fr

Conseil gratuit neutre et personnalisé sur toutes les questions juridiques, fiscales et financières liées au logement.



CDAD (Conseil Départemental de l'Accès au Droit)

Tribunal judiciaire - 83 rue du Général de Gaulle

10000 Troyes

☎ 03 25 43 55 70

🌐 <http://cdad-aube.fr>

Informations juridiques dans tous les domaines du droit et notamment le droit de la famille, le droit pénal, le droit des victimes, le droit des successions, le droit civil et les mesures de protection (...) par des juristes. Après leur appréciation de la situation, un rendez-vous peut être délivré si nécessaire avec un avocat, un notaire ou un huissier de justice.



Maison de la Justice et du Droit

4 rue Jaillard - 10000 Troyes

☎ 03 25 83 18 90

9 rue de l'Union - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 67 67

Informations et conseils juridiques, permanence de juristes, avocats, conciliateurs de justice...



CIDFF de l'Aube (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

14 rue Jean-Louis Delaporte 10000 Troyes

☎ 03 25 73 15 25

Information juridique en droit civil : droit de la famille, succession, droit du travail, droit des étrangers, procédure civile...

Sur rendez-vous (confidentiel et gratuit) ou permanences téléphoniques les mardis de 10h30 à 12h30 et les vendredis de 13h à 15h.

Les aides financières

Les aides pour l'autonomie



Conseil Départemental de l'Aube – Pôle des Solidarités - Direction Autonomie

Cité administrative des Vassaulles - 10000 Troyes

☎ 03 25 42 48 81 / 03 25 42 48 82

APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)



Caisses de retraites et caisses de retraites complémentaires

Aides matérielles, accompagnement social

Prendre directement contact auprès des caisses concernées

Les aides pour le logement



Conseil Départemental de l'Aube – Pôle des Solidarités - Direction Autonomie

Cité administrative des Vassaulles - 10000 Troyes

☎ 03 25 42 48 81 / 03 25 42 48 82

ASH (Aide Sociale à l'Hébergement), FSL (Fond de Solidarité pour le Logement)



CAF de l'Aube

15 avenue Pasteur - 10000 Troyes

☎ 03 25 49 41 00

APL (Aide Personnalisée au logement), ALF (Allocation de Logement Familial)

ALS (Allocation de Logement à caractère Social)



PACT – SoliHA Aube

BP 277 - 2 rue de Vauluisant - 1000 Troyes

☎ 03 25 73 03 29

Adaptation du logement à la perte d'autonomie liée au handicap et au vieillissement

Les aides face au handicap



MDPH - (Maison Départementale des Personnes Handicapées)

Cité administrative des Vassaulles - 10000 Troyes

☎ 03 25 42 65 70

PCH (Prestation de Compensation du Handicap), carte européenne de stationnement, carte d'invalidité)

La solidarité



CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de Santé au Travail)

☎ 03 25 72 19 44

ASPA (Allocation de Solidarité aux Personnes Agées)



MSA Sud Champagne

1 avenue Maréchal Joffre - 10000 Troyes

☎ 03 25 30 33 33

ASPA (Allocation de Solidarité aux Personnes Agées)



RSI (Régime Social des Indépendants)

26 rue Courtalon - 10000 Troyes

☎ 0809 40 36 48

Les services d'action sociale des autres caisses de retraite principales, des caisses de retraite complémentaires ainsi que celles des régimes spéciaux peuvent être sollicités pour l'attribution d'aides (financières, matérielles, accompagnement social) selon certains critères d'éligibilité.

Pensez à les contacter.

Les aides fiscales



Centre des Finances Publiques

17 Boulevard du 1^{er} RAM

10023 Troyes Cedex

☎ 03 25 41 68 00

Réduction fiscale pour utilisation d'un service d'aide à domicile, réduction fiscale en établissement d'hébergement

Sommaire

Quand tout va bien	3
Les ateliers du bien vieillir	5
Les activités de prévention	5
Le portail senior du département de l'Aube	6
pour la prévention de la perte d'autonomie	6
Les conférences mensuelles de l'Université des Sâges.....	6
Le dispositif Monalisa.....	6
Dans tous les cas et à tout moment.....	7
Les Unités Autonomie et les centres médico-sociaux.....	8
RéGéMA	9
Quand la question du diagnostic se pose.....	11
Le médecin traitant.....	12
La biologie.....	12
L'imagerie	12
Les consultations mémoire et gériatriques	13
Les médecins gériatres libéraux	14
Les médecins Psychiatres libéraux	14
Les médecins neurologues libéraux.....	14
Quand un diagnostic est posé.....	15
Les traitements médicamenteux.....	16
Les traitements non médicamenteux.....	16
Les orthophonistes.....	16
Les kinésithérapeutes	16
Les psychomotriciens(nnes).....	16
Les ergothérapeutes.....	16
Les psychologues.....	17
Les équipes mobiles spécialisées *.....	17

L'accompagnement des aidants	18
Les consultations, les permanences, les réunions d'information	18
Les formations	18
Les groupes de parole	19
Groupes de pairs et d'échange	20
Le relayage	20
Les plateformes de répit	21
Les haltes répit.....	21
L'accompagnement au long cours	23
Les services d'aide à domicile (SAAD)	24
Les services d'aide aux déplacements	35
Les services de portage de repas.....	35
Les accueils de jour.....	37
L'Embellie.....	38
Les accueils temporaires	39
Les séjours de vacances.....	42
L'accompagnement au bien-être.....	43
Quand la situation se complique	45
La gestion de cas MAIA	47
Les prestataires de santé	48
Le matériel médical.....	48
Les opticiens.....	50
Les audioprothésistes	51
Les services de soins infirmiers à domicile (S.S.I.A.D)	52
Les lieux d'hospitalisation.....	54
Les centres hospitaliers.....	54
Les services de soins de suite et de réadaptation (SSR)	55
Les centres de soins de suite et de réadaptation (SSR)	55
Les cliniques	56
Les services de médecine gériatrique	56

Les services de gérontopsychiatrie	57
Les services de soins palliatifs	57
L'hospitalisation à domicile	58
Les équipes médicales ambulatoires	58
Les lieux d'hébergement.....	59
L'unité d'hébergement renforcé (UHR)	59
Les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)	59
Les établissements de soins de longue durée (ESLD)	66
Les résidences autonomie.....	67
Les résidences avec services	68
L'accueil familial.....	69
Via Trajectoire	69
Les autres ressources	70
L'accompagnement en milieu hospitalier	70
L'accompagnement en fin de vie.....	70
L'accompagnement au deuil	70
L'aide aux victimes	71
Les conseils juridiques	71
Les aides financières.....	72
Les aides pour l'autonomie	72
Les aides pour le logement	72
Les aides face au handicap	72
La solidarité	73
Les aides fiscales	73

Pour mieux nous connaître



L'association RéGéMA – Réseau Gériatrie et Mémoire de l'Aube – est une association loi 1901, reconnue d'intérêt général et financée par L'ARS.

Elle vous propose de nombreux services : conseils, accompagnement, évaluation de la fragilité, évaluation mémoire, aide aux aidants, gestion de cas, coordination, prévention dans le cadre du bien vieillir...

Elle vous guide et vous accompagne dans votre souhait de continuer à vivre chez vous

Toutes ses prestations sont gratuites pour les bénéficiaires.



Le pôle neuropsychologique

Votre mémoire vous joue des tours ? Votre médecin vous propose de réaliser un bilan mémoire ?

Sur prescription médicale, notre psychologue spécialisé en neuropsychologie évaluera avec vous vos fonctions cognitives (mémoire, attention, concentration, langage, raisonnement...) et le retentissement d'éventuels troubles sur votre vie quotidienne et votre autonomie.

Cette consultation dure en moyenne 1h30.



Le pôle évaluations gériatriques

Vous, ou l'un de vos proches, avez remarqué une perte d'autonomie dans la vie quotidienne ? vous vous sentez fragile ? vous vous posez des questions sur les risques que vous prenez tous les jours ? Vous vous inquiétez au sujet de votre maintien à domicile, mais vous souhaitez continuer à vivre chez vous ?

Notre infirmière coordonnatrice peut vous aider. Sur simple demande, elle se rendra à votre domicile et évaluera avec vous votre situation en repérant les risques.



Le pôle soutien psychologique

Votre parent perd son autonomie et vous ne savez plus comment vous y rendre avec lui ? Votre conjoint(e) souffre d'une maladie d'Alzheimer ; vous ne le(a) supportez plus et craignez de ne pas pouvoir faire face ? Vous vous sentez triste ou angoissé depuis des semaines et des mois ? Vous avez perdu un être cher et vous vous sentez submergé par le chagrin ?

Notre psychologue est là pour vous accompagner et vous aider à traverser certaines étapes difficiles liées à l'âge : dépressions, deuils, maladies neurodégénératives ...



Le pôle prévention Université des Sâges

Vous êtes un jeune retraité ? Vous vous intéressez à votre qualité de vie et souhaitez faire le pari d'un vieillissement réussi ? Vous accompagnez un parent âgé et vous souhaitez mieux connaître ses droits et ses besoins ?

L'Université des Sâges propose des cycles de conférences et des ateliers qui vous sont dédiés.

Plus encore, notre chargée de projet peut vous conseiller et vous orienter vers les dispositifs correspondants à vos attentes.

Le pôle gestion de cas

Pour les situations « complexes », un gestionnaire de cas peut être proposé. Ce professionnel sera sollicité après une visite d'analyse et d'évaluation par un des acteurs de coordination du département.

Le gestionnaire de cas, spécifiquement formé à l'accompagnement de ces situations complexes, œuvre au maintien à domicile.

Son expertise : évaluer dans toutes ces dimensions le fonctionnement d'une personne à son domicile (aspects médicaux, autonomie, budget, administratif, environnement familial et social, logement), identifier les besoins et les faire comprendre à la personne, mettre en œuvre les services les plus adaptés à la personne.

Son petit plus : le gestionnaire de cas accompagne de façon intensive et au long cours ces personnes. Il programme une à plusieurs visites à domicile mensuelles chez la personne, il réévalue les aides régulièrement en collaboration avec les autres professionnels, il est l'interlocuteur privilégié du médecin traitant, des professionnels impliqués et de la famille.

Et pour la personne : il défend ses choix et son mode de vie, il avance à petits pas pour ne pas révolutionner toute sa vie et son équilibre.

Le pôle intégration des services

Vous êtes un professionnel ? vous vous occupez de personnes âgées à domicile ? Vers quel service pouvez-vous vous tourner pour avoir des conseils sur leur prise en charge ?

Vous êtes un médecin ? Une infirmière ? Votre patient à domicile devient de plus en plus dépendant et son épouse a pleuré lors de votre dernière visite ? Vers qui les orienter ?

Pour répondre à ces questions et améliorer la lisibilité de l'offre de services et de soins à destination des personnes âgées, les dispositifs MAIA ont été créés.



Connaissez-vous l'Université des Sâges ?

**Des conférences pour les
étudiants
de plus de 60 ans
sur l'ensemble du département
pour toutes les questions
concernant le
Bien Vieillir**



Renseignements auprès du RÉGÉMA :

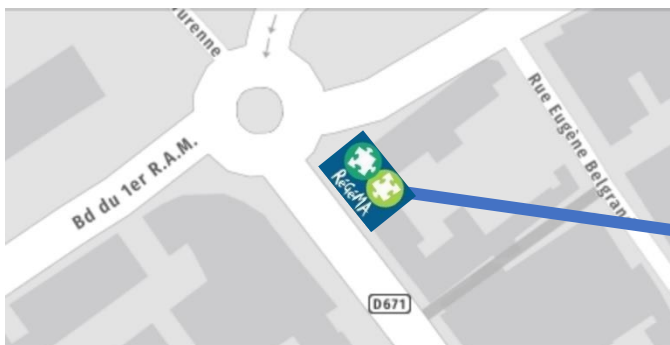
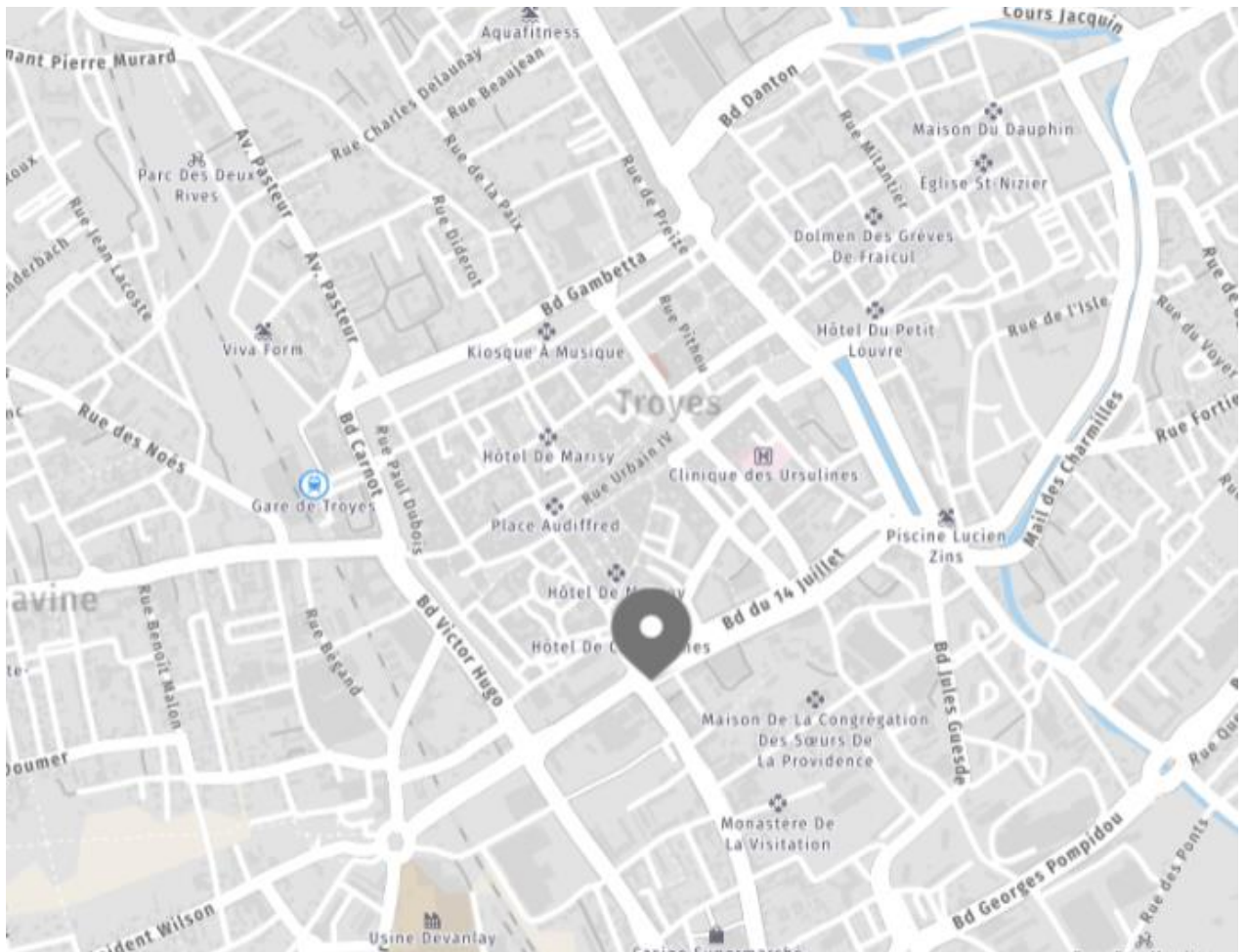
☎ 03 25 40 80 83

✉ universitedessages@regema.fr

<http://universite-des-sages.fr/>



ù nous trouver ?



N° 2-6-8-33
Arrêt : Beurnonville



Parkings payants :

- Avenue Pierre Brossolette,
- Boulevard du 14 juillet,
- Rue Belgrand

Parking gratuit:

- Esplanade Charles Delestraint

Réseau Gérontologie et Mémoire de l'Aube

Les services proposés par les salariés du RéGéMA sont entièrement gratuits.

N'hésitez pas à faire appel à nous.

