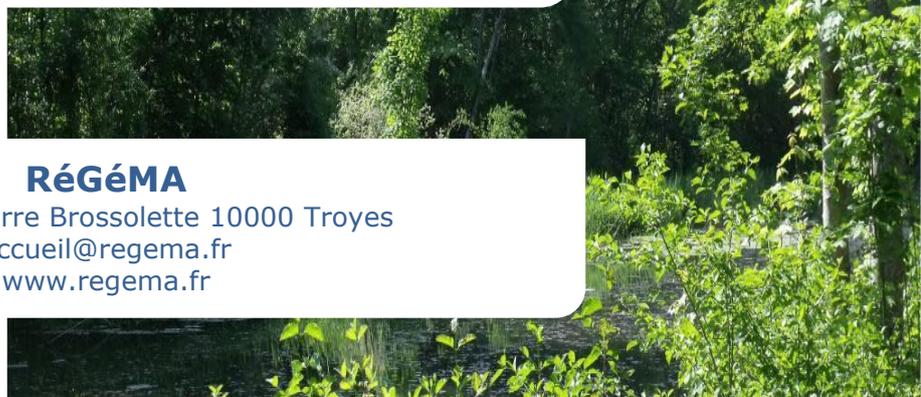


# ***Annuaire du Bien vieillir dans l'Aube***



**03 25 40 80 83**



**RÉGÉMA**

1, avenue Pierre Brossolette 10000 Troyes  
accueil@regema.fr  
www.regema.fr

Bienvenue dans **l'annuaire du bien-vieillir** de **RÉGÉMA**, dédié aux **seniors du département aubois**.

Vieillir est une aventure au long cours ; une aventure pleine de défis. L'un d'entre eux consiste à préserver le plus longtemps possible son autonomie.

Cet annuaire est là pour vous y aider. Il vous présente les voies possibles pour éviter les obstacles lorsqu'il y en a, pour vous apprendre à les contourner ou pour vous permettre de les franchir.

Il se décline en 6 chapitres :

### **Quand tout va bien**

**P. 3**

Vous vous sentez bien dans votre corps et bien dans votre tête. Vous profitez autant que possible de votre retraite bien méritée.

Conscient qu'« *il vaut mieux prévenir que guérir* », vous souhaitez acquérir les bons réflexes pour un vieillissement épanoui. Voici quelques bonnes adresses pour cultiver votre bien-vieillir !

### **Dans tous les cas et à tout moment**

**P. 7**

Vous ne savez pas si vous avez besoin d'aide et si vous pouvez prétendre à certains services ?

Vous ne savez pas à qui vous adresser ? Les services médico-sociaux sont là pour évaluer avec vous vos besoins, vous informer de vos droits et vous accompagner tout au long de votre parcours.

### **Quand la question du diagnostic se pose**

**P. 11**

Certains signes vous alertent, sur vous ou sur l'un de vos proches : oublis fréquents, épisodes de désorientation, évènements incongrus... Il est peut-être temps de s'en inquiéter.

Au mieux, vous serez rassuré. Au pire, vous pourrez faire face.

Suivez pas à pas les étapes de la démarche diagnostique.

## **Quand le diagnostic est posé**

**P. 15**

Le diagnostic est tombé. Divers traitements et services existent pour vous aider à faire face à la maladie, à la freiner, la stabiliser et à l'appivoiser.

Voici ceux auxquels il faut penser en priorité.

## **L'accompagnement au long cours**

**P. 23**

La vie continue et vous vous adaptez à ses changements.

Vous êtes engagé malgré vous dans une aventure au long cours et vous allez devoir tenir la distance.

Divers services, dispositifs, organismes peuvent vous accompagner et vous rendre la vie sinon plus facile en tout cas un peu plus confortable.

N'hésitez pas à faire appel à eux pour prendre soin de vous.

## **Quand la situation se complique**

**P. 45**

Quelques fois, les choses tournent mal et la situation empire malgré l'effort, l'énergie et l'amour déployés.

Des professionnels peuvent vous aider à braver ces moments difficiles.

Vous voici désormais équipé pour traverser les années et relever tous les défis de la vie !

Malgré tous nos efforts, il se peut que des erreurs ou omissions subsistent dans ce document. Merci de ne pas nous en tenir rigueur et de bien vouloir nous signaler les corrections à apporter.

Dernière mise à jour le 11/10/2021



Quand tout va bien

- 1- Les ateliers du bien-vieillir ..... p.5
- 2- Les activités de prévention ..... p.5
- 3- Le portail senior du département .... p.6
- 4- L'Université des Sâges ..... p.6
- 5- Le dispositif Monalisa ..... p.6





Quand tout va bien

## Les ateliers du bien vieillir



### **ASEPT**

1 avenue du Maréchal Joffre - 10000 Troyes

☎ 03 25 42 73 01 / 06 07 74 65 22

@ asept-champagne-ardenne@msa-services.fr

*Les ateliers « vitalité » : Ateliers de prévention (nutrition, sommeil, équilibre...) pour toute personne à la retraite, quel que soit son régime de protection sociale*

*Ateliers « Peps Eureka » : Ateliers mémoire pour toute personne à la retraite quel que soit son régime de protection sociale*

*Ateliers « seniors au volant », ateliers « Inviter le bon air chez soi », ateliers « nutrition santé seniors », ateliers équilibre*



### **Fédération ADMR de l'Aube**

13 rue des près de Lyon - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 43 55 25 / 07 89 24 83 26

@ alorion@fede10.admr.org

*Les ateliers du bien-vieillir : Ateliers de prévention (nutrition, sommeil, équilibre...) pour toute personne de plus de 60 ans.*

## Les activités de prévention



### **Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc Arrco Grand Est - Bâtiment Les Arcades**

6 rue du Pont Royal - 10000 Troyes

☎ 03 25 75 88 00

✉ accueil@cpbvaatroyes.fr

*Bilans de prévention et ateliers de préventions (mémoire, gym senior, nutrition, sommeil, sophrologie) pour les allocataires de l'Agirc Arrco et conférences pour tous*



### **Relais Amical Malakoff Médéric Humanis**

6 rue du Pont Royal - les Arcades - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 80 93

✉ relaisamicaltroyes@free.fr

*Actions de prévention et maintien du lien social, actions culturelles, de loisirs et de convivialité (café-philo, cartonnage, conversation anglaise, couture, dentelle aux fuseau, dentelle, dessin, aquarelle, échecs, émailage, généalogie, laque, reliure, scrabble, stimulation cognitive, théâtre), activité informatique (initiation à l'informatique, perfectionnement internet, création de site internet, traitement de l'image, Word, Excel), actions de prévention santé (équilibre, marche, mise en forme, Pilate, Qi Gong, relaxation, renforcement musculaire, yoga)*

## Le portail senior du département de l'Aube pour la prévention de la perte d'autonomie



### Site du Conseil Départemental

<http://seniors.aube.fr/>

Informations sur les différentes actions en direction des seniors

## Les conférences mensuelles de l'Université des Sâges



### L'Université des Sâges

1 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

03 25 40 80 83

@ universitedessages@regema.fr

universite-des-sages.fr

Conférences mensuelles sur une thématique trimestrielle (médicale, paramédicale, sociale, philosophique) sur tout le territoire aubois

## Le dispositif Monalisa



### Monalisa Aube

4 place de la Libération - 10000 Troyes

03 25 28 63 68

@ monalisa.aube@gmail.com

Dispositif de lutte contre l'isolement social des personnes âgées.

Certaines communes peuvent proposer des ateliers de prévention. Pensez à solliciter votre mairie.



**Dans tous les cas et à  
tout moment**

## I - Les unités Autonomie et les centres médico- sociaux du département.....p.8

1- Aix-en-Othe .....p.8

2- Arcis-sur-Aube .....p.8

3- Côte des Bar .....p.8

4- Ceinture ouest Troyes .....p.8

5- Ceinture est Troyes.....p.8

6- Romilly-sur-Seine .....p.8

7- Troyes .....p.9

## II – RéGéMA .....p.9

## Les Unités Autonomie et les centres médico-sociaux

### AIX-VILLEMAUR-PALIS



#### Centre Médico-Social

10 avenue du Maréchal Foch - 10160 Aix-Villemaur-Pâlis

☎ 03 25 46 22 25

@ circo.aix-chaource@aube.fr

Secteurs d'intervention : Aix-en-Othe, Bouilly, Chaource, Ervy-le-Châtel, Estissac, Marcilly-le-Hayer, Sainte-Savine rural, Canton rural Troyes IV

### ARCIS-SUR-AUBE



#### Centre Médico-Social

5 bis rue de la Marine - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 47 33 17

@ circo.arcis-brienne@aube.fr

Secteurs d'intervention : Arcis-sur-Aube, Brienne-le-Château, Chavanges, Lusigny-sur-Barse, Méry-sur-Seine, Piney, Ramerupt, Canton rural Troyes I, Canton rural Troyes II

### CÔTE DES BAR



#### Centre Médico-Social

80 Grande Rue - 10110 Bar-sur-Seine

8 rue Saint-Pierre - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 29 03 54

@ circo.cotedesbar@aube.fr

Secteurs d'intervention : Bar-sur-Seine, Bar-sur-Aube, Essoyes, les Riceys, Mussy-sur-Seine, Vendeuvre-sur-Barse, Soulaines-Dhuys

### CEINTURE OUEST TROYES



#### Centre Médico-Social

6 rue Jean Zay - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 42 43 44

@ circo.ceintureouest@aube.fr

Secteurs d'intervention : La Chapelle-Saint-Luc, Les Noës-près-Troyes, La Rivière-de-Corps, Sainte-Savine

### CEINTURE EST TROYES



#### Centre Médico-Social

2 rue du Docteur Roux - 10150 Pont-Sainte-Marie

☎ 03 25 46 44 75

@ circo.ceintureest@aube.fr

Secteurs d'intervention : Bréviandes, Pont-Sainte-Marie, Rosières-près-Troyes, Saint-André-les-Vergers, Saint-Julien-les-Villas, Saint-Parres-aux-Tertres

### ROMILLY-SUR-SEINE



#### Centre Médico-Social

12 rue Jean Moulin - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 42 68

@ circo.romillysurseine@aube.fr

Secteurs d'intervention : Romilly-sur-Seine, Nogent-sur-Seine, Villenauxe-la-Grande



## Centre Médico-Social

Cité administrative des Vassales - 10000 Troyes

☎ 03 25 42 48 96

@ circo.villedetroyes@aube.fr

Secteurs d'intervention : Ville de Troyes

## RéGéMA



## RéGéMA

1 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 80 83

🌐 <https://regema.fr>

@ accueil@regema.fr

Secteurs d'intervention : département

### NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





**Quand la question du diagnostic se pose**

- 1- Le médecin traitant..... p.12
- 2- La biologie..... p.12
- 3- L'imagerie ..... p.12
- 4- Les consultations mémoire et  
géronologiques ..... p.13
- 5- Les médecins gériatres  
Libéraux..... p.14
- 6- Les médecins psychiatres  
Libéraux..... p.14
- 7- Les médecins neurologues  
Libéraux..... p.14

## Le médecin traitant

Consultez le site [ameli.fr](https://ameli.fr) ou les pages jaunes de l'annuaire

## La biologie

Consultez le site [ameli.fr](https://ameli.fr) ou les pages jaunes de l'annuaire

## L'imagerie

### BAR-SUR-AUBE



#### Centre hospitalier de Bar-Sur-Aube

2 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 92 56 22

🌐 <https://ch-barsuraube.fr/>

### ROMILLY-SUR-SEINE



#### Groupement hospitalier Aube-Marne (GHAM)

Rue Paul vaillant Couturier – 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 00

🌐 <https://ww.gham.fr/>

### SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



#### Polyclinique Montier La Celle

17 rue Charles Baltet - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 0 826 39 99 23

🌐 <https://www.elsan.care/fr/polyclinique-montier-la-celle>

### TROYES



#### GCS Clinique de Champagne

4 rue Chaïm Soutine – 10000 Troyes

☎ 0 820 15 11 11

🌐 [www.clinique-champagne.com](http://www.clinique-champagne.com)



#### Centre hospitalier de Troyes - Hôpital Simone Veil

101 avenue Anatole France – 10000 Troyes

☎ 03 25 49 49 49

🌐 [www.ch-troyes.fr](http://www.ch-troyes.fr)

## Les consultations mémoire et gériatriques

### BAR-SUR-AUBE



#### Centre hospitalier de Bar-sur-Aube

2 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 09 97

🌐 <https://ch-barsuraube.fr>

Consultations « mémoire » : Permanence RéGéMA 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois :

☎ 03 25 40 80 83

### BAR-SUR-SEINE



#### Centre hospitalier de Bar-sur-Seine

6 rue du Stade - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 38 38

🌐 <https://ch-barsurseine.fr>

Consultations « mémoire » : Permanence RéGéMA 1 à 2 fois par mois

☎ 03 25 40 80 83

### ROMILLY-SUR-SEINE



#### Groupement hospitalier Aube-Marne - Hôpital Maurice Camuset

Rue Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 00

🌐 <https://www.gham.fr>

Consultations « mémoire »

### TROYES



#### Centre hospitalier de Troyes - Hôpital Simone Veil

101 avenue Anatole France - 10000 Troyes

Consultations « mémoire » et consultations gériatriques

☎ 03 25 75 92 23

Consultations neurologiques

☎ 03 25 49 49 32



#### RéGéMA - 1 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 80 83

🌐 <https://regema.fr>

@ accueil@regema.fr

Consultations « mémoire »



#### Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc Arrco Grand Est - Bâtiment Les Arcades

6 rue du Pont Royal - 10000 Troyes

☎ 03 25 75 88 00

🌐 [accueil@cpbvaatroyes.fr](mailto:accueil@cpbvaatroyes.fr)

Bilans de prévention et ateliers de préventions (mémoire, gym senior, nutrition, sommeil, sophrologie) pour les allocataires de l'Agirc Arrco et conférences pour tous

## Les médecins gériatres libéraux



### **Dr Thierry Davesne**

30 rue de l'École Militaire - 10500 Brienne-le-Château

☎ 03 25 80 88 18



### **Dr Sami Tira**

5B route de Fontaine Fourches - 10400 Traînel

☎ 03 25 39 16 29

## Les médecins Psychiatres libéraux



### **Dr Bader Allas**

11 D avenue Jean Moulin - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 79 69 28



### **Dr Patrick Defert**

15 rue Louis Delaporte - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 03 65



### **Dr Jean-Luc Diot**

31 rue Claude Huez - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 48 22



### **Dr Mazyn Gemah**

26 Bd Jules Guesde - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 29 65



### **Dr François Vaudey**

12 rue des Quinze-Vingts - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 33 88

## Les médecins neurologues libéraux



### **Dr Félix Pottecher**

93 bis rue de la Paix - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 21 64



**Quand un diagnostic  
est posé**

1- Les traitements médicamenteux..... p.16

2- Les traitements non médicamenteux... p.16

Les orthophonistes/Les kinésithérapeutes/Les  
psychomotriciens/Les ergothérapeutes.....p.16

Les psychologues .....p.17

Les équipes mobiles spécialisées .....p.17

3- L'accompagnement des aidants..... p.18

Les consultations, permanences, réunions  
d'informations.....p.18

Les formations .....p.18

Les groupes de parole.....p.19

Les groupes de pairs et d'échange.....p.20

Le relayage .....p.20

Les plateformes de répit.....p.21

Les haltes répit .....p.21

## **Les traitements médicamenteux**

Votre médecin traitant et vos médecins spécialistes sont seuls habilités à prescrire un traitement adapté à votre situation.

## **Les traitements non médicamenteux**

### **Les orthophonistes**

Sur prescription médicale. Prise en charge sécurité sociale. Parlez-en avec votre médecin.

Consultez le site [ameli.fr](http://ameli.fr) ou les pages jaunes de l'annuaire pour connaître les professionnels proches de chez vous.

### **Les kinésithérapeutes**

Sur prescription médicale. Prise en charge sécurité sociale. Parlez-en avec votre médecin.

Consultez le site [ameli.fr](http://ameli.fr) ou les pages jaunes de l'annuaire pour connaître les professionnels proches de chez vous.

### **Les psychomotriciens(nes)**

Sur prescription médicale. Hors prise en charge sécurité sociale. Parlez-en avec votre médecin.

Consultez les pages jaunes pour connaître les professionnels proches de chez vous.

### **Les ergothérapeutes**

Sur prescription médicale. Hors prise en charge sécurité sociale. Parlez-en avec votre médecin.

Consultez les pages jaunes pour connaître les professionnels proches de chez vous.

## Les psychologues

Hors prescription médicale. Hors prise en charge sécurité sociale.  
Consultez les pages jaunes pour connaître les professionnels proches de chez vous.

## Les équipes mobiles spécialisées \*

\* Services s'adressant aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées à un stade léger à modéré de développement de la maladie pour lesquelles un diagnostic a été posé. Services sur prescription médicale réalisée par le médecin traitant *indiquant « 15 séances de soins de réadaptation et réhabilitation par une Equipe Mobile Alzheimer »*. Renouvelable tous les ans.

### ARCIS-SUR-AUBE



#### ESA

2 rue des Murs - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 09 13

@ mdrarcis@gmail.com

Secteurs d'intervention : Allibaudières , Arcis-sur-Aube, Bessy, Champfleury, Champigny-sur-Aube, Charny-le-Bachot, Chaudrey, Dosnon, Granville, Herbisse, Isle-Aubigny, Le Chêne, Lhuître, Longueville-sur-Aube, Mailly-Le-Camp, Nozay, Ormes, Ortillon, Plancy-l'Abbaye, Poivres, Pouan-les-Vallées, Ramerupt, Rhèges, Saint-Etienne-sous-Barbuise, Saint-Nabord, Saint Rémy-sous-Barbuise, Salon, Semoine, Torcy-le-Grand, Torcy-le-Petit, Trouans, Vaupoisson, Villette-sur-Aube, Villiers-Herbisse, Vinet, Yèvres-le-Grand, Yèvres-le-Petit.

### BRÉVIANDES



#### Bréviandes Accueil Social - Le temps partagé/Le Medou

21 bis rue des Ecoles – 10450 - Bréviandes

☎ 03 25 75 47 53

@ repit@laroseraie.org

Secteurs d'intervention : Barberey-Saint-Sulpice, Les Bordes-Aumont, Bouranton, Bréviandes, Buchères, La Chapelle-Saint-Luc, Clerey, Courteranges, Crenay-Près-Troyes, Fresnoy-le-Château, Isle-Aumont, La Rivière-de-Corps, Laines-aux-Bois, Lavau, Laubressel, Les Noës-près-Troyes Lusigny-sur-Barse, Montgueux, Montaulin, Montreuil-sur-Barse, Mousseux, Pont-Sainte-Marie, Rouilly-Saint-Loup, Rosières-près-Troyes, Ruvigny, Saint-André-les-Vergers, Saint-Germain, Saint-Julien-les-Villas, Saint-Léger-Près-Troyes, Saint-Parres-aux-Tertres, Saint-Pouange, Sainte-Savine, Saint-Thibault, Thennelières, Torvilliers, Troyes, Verrières, Villechétif, Villemereuil.

**ESAD Aloïs**

2 bis Grande Rue - 10210 Chaource

☎ 03 25 40 14 76

@ idec.ssiad.chaource@orange.fr

*Secteurs d'intervention : Cantons de Chaource, les Riceys, Bar-sur-Seine, Bar-sur-Aube, Mussy-sur-Seine.***L'accompagnement des aidants****Les consultations, les permanences, les réunions d'information****France Alzheimer Aube**

37 rue de la Halle - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 21 89 16

@ france-alzheimer-aube@orange.fr

*Pour les familles de malades Alzheimer ou troubles assimilés**Permanence téléphonique, réunions d'information**Secteurs d'intervention : département***Groupe Aube Parkinson**

☎ 06 62 09 45 95

*Pour les familles et malades concernés par la maladie de Parkinson**Réunions d'information, soutien, activités diverses**Secteurs d'intervention : département***RÉGÉMA**

1 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 80 83

@ accueil@regema.fr

*Pour les familles, aidants et salariés en difficulté dans la prise en charge d'un proche âgé fragile et/ou concerné par la maladie d'Alzheimer et les troubles assimilés**Entretiens familiaux, conjugaux ou individuels, soutien psychologique**Secteurs d'intervention : département***Les formations****Le Medou**

21 bis rue des Ecoles - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 75 47 53

@ repit@laroseraie.org

*Pour les familles de malades Alzheimer ou troubles assimilés - Formation pour aidants*

## LA CHAPELLE-SAINT-LUC



### Fédération ADMR de l'Aube

13 rue des Près de Lyon - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 43 55 25

@ info.fede10@admr.org

*Formation pour aidants*

## NOGENT-SUR-SEINE



### France Alzheimer Aube

37 rue de la Halle - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 21 89 16

@ france-alzheimer-aube@orange.fr

*Pour les familles de malades Alzheimer ou troubles assimilés - Formation pour aidants*

## Les groupes de parole

## NOGENT-SUR-SEINE



### France Alzheimer Aube

37 rue de la Halle - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 21 89 16

@ france-alzheimer-aube@orange.fr

*Tout public, groupes de parole mensuels*

*Secteurs d'intervention : se renseigner*

## TROYES



### RÉGÉMA

1 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 80 83

@ accueil@regema.fr

*Groupes de parole mensuels, tous les 1ers vendredis du mois de 15 h à 17 h pour les conjoints*

*Secteurs d'intervention : le groupe se réunit à Troyes*

## ROMILLY-SUR-SEINE



### France Alzheimer Aube

Salle Ambroise Croizat - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 89 16

@ france-alzheimer-aube@orange.fr

*Tout public*

*Secteurs d'intervention : se renseigner*

## Groupes de pairs et d'échange

### ARCIS SUR AUBE



#### **Café des Aidants®**

Fédération ADMR de l'Aube

13 rue des Près de Lyon - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 43 55 25

@ info.fede10@admr.org

Se renseigner auprès de *Virginie Pickel*

### BRÉVIANDES



#### **Le Medou**

21 bis rue des Ecoles - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 75 47 53

@ repit@laroseraie.org

Se renseigner auprès de *Anne-Victoire Broquet*

### NOGENT-SUR-SEINE



#### **France Alzheimer Aube**

37 rue de la Halle - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 21 89 16

@ france-alzheimer-aube@orange.fr

Se renseigner auprès de *Myriam Heinrich*

## Le relayage

### ARCIS SUR AUBE



#### **Résidence Pierre d'Arcis**

2 rue des Murs - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 87 91

@ mdrarcis@gmail.com

### BAR-SUR-SEINE



#### **La Bulle de Seine ADMR**

17 rue Victor Hugo - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 09 67 70 48 43

Secteur : *Estissac, Chaource, Bar-sur-Aube*

### BRÉVIANDES



#### **Le Medou**

21 bis rue des Ecoles - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 75 47 53

@ repit@laroseraie.org

## Les plateformes de répit

### BAR-SUR-SEINE



#### La Bulle de Seine ADMR

17 rue Victor Hugo - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 09 67 70 48 43

*Pour les aidants (conjoint, enfants, amis, voisins...)*

*Secteur : Chaource, Bar-sur-Aube*

### BRÉVIANDES



#### Le Medou

21 bis rue des Ecoles - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 75 47 53

@ repit@laroseraie.org

*Pour les couples aidants/malades*

### NOGENT-SUR-SEINE



#### France Alzheimer Aube

37 rue de la Halle - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 21 89 16

@ france-alzheimer-aube@orange.fr

*Pour les couples aidants/malades*

## Les haltes répit

### BAR-SUR-AUBE



#### Croix Rouge

Place du Corps de Garde - 10120 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 57 30 19 / 07 84 21 18 19

*Pour les couples aidants/aidés - répit pour les aidants - Activités pour les aidés en simultané - Une personne bénévole par personne aidée*

*5 euros par après-midi*

### PONT-SAINTE-MARIE



#### Halte relais® France

4 rue Pasteur - 10150 Pont-Sainte-Marie

☎ 03 25 21 89 16

*Pour les couples aidants/aidés - Temps de convivialité, activités partagées*

*Deux fois par mois, les mercredis, une semaine sur deux*

### ROMILLY-SUR-SEINE



#### Croix Rouge

4 rue Gambetta - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 92 49

*Pour les aidants/aidés - Répit pour les aidants - Activités pour les aidés en simultané*

*Mardi et vendredi de 14h à 17h*



## **France Alzheimer Aube**

37 rue de la Halle - 10400 Nogent Sur Seine

☎ 03 25 21 89 16

*Halte Relais itinérante à Aix En Othe et Estissac,*

*Tous les jeudis après-midi, de 14h30 à 16h30, pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.*

*Cette Halte Relais débutera le jeudi 3 juin 2021.*

*Différents ateliers : ateliers mémoire, jeux de société, mobilisation cognitive, activités manuelles, sensorielles ...*

### **NOTES :**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**L'accompagnement au  
long cours**

- 1- Les services d'aide à domicile ..... p.24
- 2- Les services d'aide aux déplacements . p.35
- 3- Les services de portage de repas..... p.35
- 4- Les accueils de jour ..... p.37
- 5- L'Embellie ..... p.38
- 6- Les accueils temporaires ..... p.39
- 7- Les séjours de vacances..... p.42
- 8- L'accompagnement au bien-être..... p.43

## Les services d'aide à domicile (SAAD)

### ARCIS-SUR-AUBE



#### **ADMR Nord de l'Aube**

13 rue Pasteur - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 05 51

@ admr.nordaube@fedo10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Allibaudières, Arcis-sur-Aube, Dosnon, Grandville, Herbisse, Le Chêne, Mailly-le-Camp, Ormes, Poivres, Semoine, Torcy-le-Grand, Torcy-le-Petit, Trouans, Villette-sur-Aube, Villiers-Herbisse.



#### **A Portée de mains**

54 rue St Rémy - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 56 30

@ apmarcis10@orange.fr

*Aide à la toilette, assistance administrative, ménage, jardinage/bricolage, préparation repas à domicile, livraison repas à domicile/courses, maintenance/vigilance résidence, soins/promenade animaux, soins esthétiques, téléassistance,*

Secteurs d'intervention : Arcis-sur-Aube, Chavanges, Feuges, Méry-sur-Seine, Piney, Ramerupt

### BARBEREY-SAINT-SULPICE



#### **ADMR Mantenay**

12 rue Robert Baudoin - 10600 Barberey-Saint-Sulpice

☎ 03 25 41 06 83

@ admr.mantenay@fedo10.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Barberey-Saint-Sulpice, Lavau, Macey, Montgueux, Saint-Benoist-sur-Seine, Saint-Lyé, Sainte-Maure.

### BAR-SUR-AUBE



#### **ADMR Arsonval**

Parc d'activité du Halloy - 30 avenue du Général Leclerc 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 92 15 68

@ admr.arsonval@fedo10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Ailleville, Argançon, Arsonval, Bar-sur-Aube, Bossancourt, Dienville, Dolancourt, Jaucourt, Jessains, Juvanze, Magny-Fouchard, Maison-des-Champs, Montier-en-l'Isle, Trannes, Unienville, Vauchonvilliers



#### **Domicile Services Baralbin**

5 rue Danton - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 92 75 05

@ contact@dsb-barsuraube.com

*Entretien maison, travaux ménagers, jardinage/bricolage, préparation repas à domicile, livraisons courses à domicile, aide à la toilette, lever, coucher.*

Secteurs d'intervention : Bar-sur-Aube et 15 km autour



## CCAS

Place Carnot - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 39 55

@ c.c.a.s.bar-sur-aube@wanadoo.fr

*Entretien maison/travaux ménagers - Préparation repas à domicile- Services pour personnes en situation de handicap - Services pour seniors*

Secteurs d'intervention : Bar-sur-Aube

## BAR-SUR-SEINE



## ADMR Bar-sur-Seine

4 rue des fossés - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 29 67 11

@ admr.barsurseine@fede10.admr.org

*Ménage/repassage - Petit bricolage/jardinage - Services pour personnes en situation de handicap - Services pour seniors - Soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Arrelles, Bar-sur-Seine, Bourguignons, Buxeuil, Buxières-sur-Arce, Celles-sur-Ource, Courteron, Fralignes, Gyé-sur-Seine, Jully-sur-Sarce, Magnant, Merrey-sur-Arce, Neuville-sur-Seine, Plaines-Saint-Lange, Polisoit, Polisy, Ville-sur-Arce, Villemorien, Villiers-sous-Praslin



## ASPB

29 rue du 14 juillet - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 44 94

@ aspb10@orange.fr

*Ménage/repassage - Petit bricolage/jardinage - Services pour personnes en situation de handicap - Services pour seniors - Soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : barséquanais

## BAYEL



## CCAS

Place de la mairie - 10310 Bayel

☎ 03 25 92 05 14

@ commune-de-bayel@wanadoo.fr

*Entretien maison/travaux ménagers - Préparation repas à domicile - Livraison repas à domicile*

Secteurs d'intervention : Bayel

## BRIENNE-LE-CHÂTEAU



## Association Brienn à Dom

2 rue Athanase de Loménie - 10500 Brienne-le-Château

☎ 03 25 92 91 91

@ mdlf.aideadomicile@orange.fr

*Entretien maison/travaux ménagers - Préparation repas à domicile - Accompagnement - Services pour personnes en situation de handicap - Services pour seniors, visiteurs à domicile.*

Secteurs d'intervention : Communauté de communes de Brienne-le-Château et Vendevre-sur-Barse, Soulaines-Dhuys pour les repas

## CHAOURCE



## ADMR Chaource

33 grande Rue - 10210 Chaource

☎ 03 25 73 43 69

@ admr.chaource@fede10.admr.org

*Ménage/repassage - Services pour personnes en situation de handicap - Services pour seniors - Soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Avreuil, Balnot-la-Grange, Bernon, Chaource, Chaserey, Chesley, Coussegrey, Cussangy, Etourvy, Ervy-le-Châtel, La Loge-Pomblin, Lagesse, Lantages, Les Granges, Les Loges-Margueron, Lignières, Maisons-les-Chaource, Metz-Robert, Pargues, Praslin, Prusy, Turgy, Vallières, Vanlay, Villiers-le-Bois, Vougrey

## CHARMONT-SOUS-BARBUISE



### ADMR Vallée de la Barbuise

16 rue du Château - 10150 Charmont-sous-Barbuise

☎ 03 25 80 53 74

@ admr.barbuise@fed10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Assencières, Aubeterre, Charmont-sous-Barbuise, Creney-près-Troyes, Feuges, Luyères, Mesnil-Sellières, Montsuzain, Nozay, Prémierfait, Saint-Remy-sous-Barbuise, Saint-Etienne-sous-Barbuise, Vailly, Villechétif, Voué

## CHAVANGES



### ADMR Chavanges

3 rue Fort Levesque - 10330 Chavanges

☎ 03 25 27 10 78

@ admr.chavanges@fed10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Arrembécourt, Bailly-le-Franc, Balignicourt, Blignicourt, Braux, Chasserécourt, Chavanges, Courcelles-sur-Voire, Donnement, Hampigny, Joncreuil, Lentilles, Maizières-les-Brienne, Montmorency-Beaufort, Pars-lès-Chavanges, Perthes-lès-Brienne, Rances, Saint-Léger-sous-Margerie, Vallentigny, Villeret.

## CRENEY-PRÈS-TROYES



### A.P.A.H.D

8 allée des Martyrs de la Résistance - 10150 Creney-Près-Troyes

☎ 03 25 46 08 50

@ a.p.a.h.d@orange.fr

*Aide au lever et au coucher, aide à la toilette, aide à l'habillage, aide aux déplacements et promenade de proximité, ménage/repassage, courses de proximité*

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération

## ERVY-LE-CHÂTEL



### ADMR Armance

Square J. Druot - salle 1 - 10130 Ervy-le-Châtel

☎ 03 25 76 18 91

@ admr.armance@fed10.admr.org

*Ménage/repassage, petit bricolage/jardinage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Auxon, Chamoy, Chessy-les-Prés, Coursan-en-Othe, Courtaoult, Davrey, Eaux-Puiseaux, Ervy-le-Châtel, Les Croûtes, Marolles-sous-Lignières, Montfey, Montigny-les-Monts, Nogent-en-Othe, Racines, Saint-Phal, Villeneuve-au-Chemin, Vosnon.

## ESSOYES



### ADMR Essoyes

Place de la mairie - 10360 Essoyes

☎ 03 25 29 38 34

@ info.fede10@admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Bertignolles, Chacenay, Chervey, Cunfin, Eguilly-sous-Bois, Essoyes, Fontette, Landreville, Loches-sur-Ource, Noë-les-Mallets, Thieffrain, Verpillières-sur-Ource, Viviers-sur-Artaut.

## ESTISSAC



### ADMR Estissac

10 avenue Claude Erignac - 10190 Estissac

☎ 03 25 40 40 71

@ admr.estissac@fede10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Aix-Villemaur-Pâlis, Bercenay-en-Othe, Bucey-en-Othe, Chenegy, Dierrey-Saint-Julien, Dierrey-Saint-Pierre, Estissac, Fontvannes, Maraye-en-Othe, Messon, Neuville-sur-Vanne, Prugny, Saint-Mards-en-Othe, Vauchassis, Villemaur-sur-Vanne.

## FONTAINE-LES-GRÈS



### ADMR Petite Seine

46 boulevard Doré - 10280 Fontaine-les-Grès

☎ 03 25 46 68 94

@ admr.petiteseine@fede10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Droupt-Saint-Basle, Fontaine-les-Grès, Rilly-Sainte-Syre, Saint-Mesmin, Vallant-Saint-Georges.

## LA CHAPELLE -SAINT-LUC



### ADMR de l'Aube

13 rue des Prés de Lyon - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 43 55 25

@ info.fede10@admr.org

*Assistance administrative, informatique, collecte/livraison de linge repassé, préparation repas à domicile, livraison courses, soins/promenade animaux, soins esthétiques, maintenance, vigilance de résidence, bricolage/jardinage, téléassistance*

Secteurs d'intervention : se renseigner



### La Main Tendue du Melda

13 rue Antoine Lumière - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 76 54 99

*Jardinage, bricolage, ménage, repassage, préparation de repas à domicile, livraison de courses à domicile, soins et promenade d'animaux de compagnie*

Secteurs d'intervention : se renseigner

## LESMONT



### ADMR Lesmont

2 place de la libération - 10500 Lesmont

☎ 03 25 27 69 58

@ admr.lesmont@fede10.admr.org

*Ménage/repassage, petit bricolage/jardinage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Aulnay, Bétignicourt, Blaincourt-sur-Aube, Brienne-la-Vieille, Brienne-le-Château, Chalette-sur-Voire, Epagne, Lassicourt, Lesmont, Magnicourt, Mathaux, Molins-sur-Aube, Pel-et-Der, Pougy, Précy-Notre-Dame, Précy-Saint-Martin, Radonvilliers, Rosnay-l'Hôpital, Saint-Christophe-Dodinicourt, Saint-Léger-sous-Brienne, Verricourt, Yèvres-le-Petit.

## LUSIGNY-SUR-BARSE



### ADMR Lusigny-sur-Barse

3 impasse du Stade - 10270 Lusigny-sur-Barse

☎ 03 25 73 29 20

@ admr.lusigny@fede10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Bouranton, Briel-sur-Barse, Champ-sur-Barse, Chauffour-lès-Bailly, Courteranges, La Loge-aux-Chèvres, La Villeneuve-au-Chêne, Laubressel, Lusigny-sur-Barse, Mesnil-Saint-Père, Montaulin, Montiéramey, Montreuil-sur-Barse, Ruvigny, Thennelières.

## MARCILLY-LE-HAYER



### ADMR Marcilly-le-Hayer

10 rue de la Mothe - 10290 Marcilly-le-Hayer

☎ 03 25 39 72 81

@ admr.marcilly@fede10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Avant-lès-Marcilly, Avon-la-Pèze, Bercenay-le-Hayer, Bourdenay, Charmoy, Faux-Villecerf, Fay-lès-Marcilly, Marcilly-le-Hayer, Mesnil-Saint-Loup, Palis, Planty, Pouy-sur-Vannes, Rigny-la-Nonneuse, Trancault, Villadin.

## MARIGNY-LE-CHÂTEL



### ADMR Marigny-le-Châtel

4 bis rue Georges Clemenceau - 10350 Marigny-le-Châtel

☎ 03 25 24 23 32

@ admr.marigny@fede10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Echemines, Ferreux-Quincey, Gélannes, La Fosse-Corduan, Le Pavillon-Sainte-Julie, Marigny-le-Châtel, Origny-le-Sec, Orvilliers-Saint-Julien, Ossey-les-Trois-Maisons, Prunay-Belleville, Saint-Flavy, Saint-Loup-de-Buffigny, Saint-Lupien, Saint-Martin-de-Bossenay, Villeloup

## MUSSY-SUR-SEINE



### CCAS Mussy-sur-Seine

7 rue de l'Hôtel de Ville - 10250 Mussy-sur-Seine

☎ 03 25 38 40 10

@ mairiemussy-sur-seine@wanadoo.fr

*Travaux ménagers, préparation repas à domicile, aide au repas, aide à la promenade, aide à la toilette*

Secteurs d'intervention : Mussy-sur-Seine

## PERCENEIGE



### AMADOM 89

7 rue des Pinsons - Hameau de Vertilly - 89260 Perceneige

☎ 06 16 12 26 12

@ amadom89.servicesadomicile@gmail.com

*Assistance administrative, entretien maison, travaux ménagers, bricolage, aide à la toilette, aide à la prise des repas, préparation repas à domicile, livraison courses à domicile, maintenance/vigilance de résidence, soins/promenade animaux de compagnie*

Secteurs d'intervention : se renseigner

## PLANCY-L'ABBAYE



### ADMR Plancy-L'Abbaye

5 rue Pierre Labonde - 10380 Plancy-l'Abbaye

☎ 03 25 37 90 17

@ admr.plancy@fed10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Bessy, Boulages, Champfleury, Champigny-sur-Aube, Charny-le-Bachot, Plancy-l'Abbaye, Pouan-les-Vallées, Rhèges, Salon, Viâpres-le-Petit.

## PINEY



### ADMR Piney

2 rue du général de Gaulle - 10220 Piney

☎ 03 25 70 07 89

@ admr.piney@fed10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Bouy-Luxembourg, Brévonnes, Dienville, Dosches, Gérardot, Longsols, Montangon, Onjon, Piney, Rouilly-Sacey, Val-d'Auzon.

## RAMERUPT



### ADMR Vallée de l'Aube

6 rue Charles Delaunay - 10240 Ramerupt

☎ 03 25 37 42 15

@ admr.valleeaube@fed10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Avant-lès-Ramerupt, Brillecourt, Chaudrey, Coclois, Dampierre, Dommartin-le-Coq, Isle-Aubigny, Jasseines, Lhuître, Mesnil-Lettre, Mesnil-la-Comtesse, Morembert, Nogent-sur-Aube, Orillon, Ramerupt, Saint-Nabord-sur-Aube, Vaucogne, Vaupoisson, Vinets.

## ROMILLY-SUR-SEINE



### Association Relais Services

6 rue Gabriel Willaume - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 84 05

@ coup.de.main@coupdemain-aube.fr

*Aide au lever, aide au coucher, aide à la toilette, ménage, repassage, courses, préparation repas à domicile, aide au repas*

Secteurs d'intervention : se renseigner



## Auxiliaire Services

7 bis rue du Chêne – 10430 Rosières-Près-Troyes

☎ 03 25 83 28 37

@ contact@auxiliaire.fr

*Entretien ménager, repassage/entretien du linge, courses et livraisons, préparation des repas, démarches administratives, accompagnement aux rendez-vous, activités de loisirs/promenades, aide à la toilette, aide à la prise des repas, garde de jour et/ou de nuit*

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération, hors agglomération (se renseigner)

## SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



## Age d'Or Services

18-20 allée de l'église - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 25 49 12 62

@ troyes@agedorservices.com

*Aide-ménagère, livraison de courses, assistance informatique, accompagnement, assistance à la personne, livraison de repas à domicile, téléassistance (en liaison avec un téléassisteur), assistance administrative, jardinage/bricolage, aide à la toilette, aide au lever et au coucher, aide à l'habillage, aide au repas, accompagnement véhiculé, accompagnement au bras, soins/promenade d'animaux*

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération



## Pleine Vie Services

13 rue André Maugout - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 51 53 13 72

@ pleinevieservices@laposte.net

*Aide aux tâches quotidiennes, aide à la personne, accompagnement dans les activités de la vie sociale et relationnelle, garde malade, assistance administrative, jardinage, bricolage*

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération



## Saveurs de Vie

54 bis rue de la Croix Blanche - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 25 79 26 76 / 06 50 24 53 38

*Aide à la toilette, lever, coucher, livraison de repas ou de courses à domicile, entretien de la maison, jardinage, bricolage, garde malade jour/nuit, portage repas à domicile*

Secteurs d'intervention : Troyes et 30 km autour de Troyes



## Seniors services - Bien vivre chez soi

13 bis rue des Epingliers- 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 09 80 51 43 55 / 07 82 29 54 52

@ gourmetservices10@gmail.com

*Maintien à domicile, pour nos aînés ou personnes ayant un handicap (Aide dans les gestes de la vie quotidienne : toilette, repas, lever et coucher ...), atelier mémoire, récréatif, stimulation, promenade... aide aux aidants et accompagnement des personnes ayant des pathologies cognitives type Alzheimer, présence de nuit, garde de jour, transport de personnes, ménage, repassage, vitre, petit jardinage*

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération

## SAINT-MARDS-EN-OTHE



### CCAS de Saint-Mards-en-Othe

14 rue Charles Petit – 10160 Saint-Mards-en-Othe

☎ 03 25 70 12 22

@ mairiesaintmardsenorhte@wanadoo.fr

*Entretien maison, travaux ménagers, préparation des repas à domicile, soins et promenade des animaux.*

Secteurs d'intervention : Saint-Mards-en-Othe

## SAINTE-SAVINE



### Ménagez-moi

4 rue Altiero Spinelli - 10300 Sainte-Savine

☎ 03 25 79 49 75

*Ménage/repassage, vitres, jardinage, bricolage, livraison de courses, préparation des repas.*

Secteurs d'intervention : Département

## SAINT-PARRES-AUX-TERTRES



### Senior Compagnie

2 rue du sentier des grèves - 10410 Saint-Parres-aux-Tertres

☎ 03 25 40 67 00

@ troyes@senior-compagnie.fr

*Vie sociale et relationnelle (loisirs, compagnie, sollicitation psycho cognitive), vie quotidienne (repas, courses, entretien), aide à l'habillage, toilette, lever, coucher, retour d'hospitalisation, aide administrative, garde non médicalisée*

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération

## SAINT-PARRES-LÈS-VAUDES



### ADMR Vaudois

15 bis rue G. Furier - 10260 Saint-Parres-lès-Vaudes

☎ 03 25 70 91 76

@ admr.vaudois@fed10.admr.org

*Aide aux aidants, ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Chappes, Clérey, Courtenot, Fouchères, Fresnoy-le-Château, Marolles-lès-Bailly, Montceaux-lès-Vaudes, Poligny, Rumilly-lès-Vaudes, Saint-Parres-lès-Vaudes, Vaudes, Villemoyenne, Virey-sous-Bar.

## SAVIÈRES



### ADMR Melda

575 rue Savières - 10600 Savières

☎ 03 25 76 73 58

@ admr.melda@fed10.admr.org

*Ménage/repassage, petit bricolage, jardinage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Chapelle-Vallon, Chauchigny, Les Grandes-Chapelles, Mergey, Payns, Savières, Villacerf.



## ADMR Soulaines-Dhuys

2 rue du Plessis - 10200 Soulaines-Dhuys

☎ 03 25 27 47 99

@ info.fede10@admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Chaumesnil, Crespy-le-Neuf, Eclance, Epothémont, Fresnay, Fuligny, La Chaise, La Rothière, La Ville-aux-Bois, Lévigny, Maisons-lès-Soulaines, Morvilliers, Petit-Mesnil, Soulaines-Dhuys, Thil, Thors, Vernonvilliers, Ville-sur-Terre.

## SOULIGNY



## ADMR Bouilly

48 rue d'Ymont - 10320 Souigny

☎ 03 25 80 17 61

@ admr.bouilly@fede10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Assenay, Bouilly, Crésantignes, Fays-la-Chapelle, Javernant, Jeugny, Laines-aux-Bois, Les Maupas, Lirey, Longeville-sur-Mogne, Machy, Roncenay, Saint-Germain, Saint-Jean-de-Bonneval, Saint-Pouange, Sommeval, Souigny, Torvilliers, Villery, Villy-le-Bois, Villy-le-Maréchal.

## TROYES



## ASIMAT

3 bis Bd du 1 RAM - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 34 55

@ asimat@asimat.fr

*Entretien maison, travaux ménagers, préparation repas/courses, aide aux repas, aide au lever/coucher, aide à la toilette, garde malade*

Secteurs d'intervention : Bréviandes, Buchères, Crenoy-près-Troyes, Lavau, Pont-Sainte-Marie, Rosières-près-Troyes, Saint-André-les-Vergers, Saint-Germain, Saint-Julien-les-Villas, Saint-Léger-près-Troyes, Saint-Parres-aux-Tertres, Saint-Pouange, Villechétif, Troyes, Saint-Lyé, Les Noës-près-Troyes, Barberey-Saint-Sulpice, La Chapelle-Saint-Luc, La Rivière de Corps, Laines-aux-Bois, Sainte Maure, Sainte Savine, Torvilliers



## ASSMAT

3 bis Bd du 1 RAM - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 32 84

@ contact@assmat.pro

*Entretien maison, travaux ménagers, préparation repas/courses Livraison courses/repas, collecte/livraison linge repassé, bricolage, jardinage, vigilance résidence, accompagnement hors domicile, garde de nuit*

Secteurs d'intervention : Troyes et Agglomération



## AVA - Auxiliaires de vie Auboises

Mairie de Saint-Parres-aux-Tertres - 2 rue H. Berthelot - 10000 Troyes

☎ 06 64 52 90 66

@ association.ava10@gmail.com

*Entretien maison, travaux ménagers, jardinage, bricolage, aide à la toilette, accompagnement aux courses, garde de nuit, préparation et aide aux repas, garde de nuit*

Secteurs d'intervention : Département - CESU



## AZAE Troyes

10 rue du Général de Gaulle - 10000 Troyes

☎ 03 25 75 27 97

@ resp-troyes@azae.com

*Entretien maison/travaux ménagers, assistance administrative, entretien du linge, aide aux courses, aide à la toilette, aide au repas, aide au lever, au coucher*

Secteurs d'intervention : Département (se renseigner)



## Boutique Boulot Maison

29 rue de Turenne - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 29 29

@ direction.boutiqueboulot@orange.fr

*Entretien maison/travaux ménagers, petit jardinage, petit bricolage*

Secteurs d'intervention : Département (se renseigner)



## CONFIEZ-NOUS

24 avenue Chomedey de Maisonneuve - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 13 57

@ troyes@confiez-nous.fr

*Maintien à domicile : aide aux gestes quotidiens de la vie (lever/coucher, aide à la toilette, aide aux repas...), accompagnement au quotidien (courses, transport...)*

*Travaux ménagers. Jardinage, bricolage (entretien des espaces verts, travaux de petits bricolages, nettoyage des vitres, de terrasses, de vérandas...)*

Secteurs d'intervention : Département (se renseigner)



## DESTIA

11 place Jean de Mauroy - 10000 Troyes

☎ 06 23 83 33 48 / 03 25 41 84 64

@ troyes@destia.fr

*Entretien maison/travaux ménagers, entretien du linge, aide au lever et au coucher, aide à la toilette, prise médicament, préparation des repas, aide au repas, aide au déplacement, aide administrative*

Secteurs d'intervention : Département



## DOM'SERVICES 3

79 B avenue Anatole France - 10000 Troyes

☎ 03 25 74 65 22

@ secretariat@domservices3.fr

*Aide à la toilette, aide au lever/coucher, préparation repas, aide aux repas, entretien du logement et du linge, accompagnement divers.*

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération



## FREE DOM'TROYES

58 avenue Pasteur - 10000 Troyes

☎ 03 25 45 54 28

@ agence.troyes@free-dom.fr

*Assistance administrative, entretien maison, travaux ménagers, jardinage, bricolage (peintures...), livraison courses à domicile, collecte/livraison linge repassé, aide à la toilette, aide au lever et au coucher, aide au repas.*

Secteurs d'intervention : Troyes et 30 km autour



## **MONALISA Domicile**

8 rue Voltaire - 10000 Troyes

☎ 03 25 28 30 30

@ mona10a@monalisa-domicile.fr

*Entretien maison/travaux ménager, aide et préparation au repas, assistance administrative, aide à la toilette, livraison courses à domicile, accompagnement véhiculé, garde jour/nuit.*

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération

## **VENDEUVRE-SUR-BARSE**



## **ADMR Vendevrois**

10 armée Leclerc - 10140 Vendevre-sur-Barse

☎ 03 25 41 84 77

@ admr.vendevrois@fede10.admr.org

*Ménage/repassage, services pour personnes en situation de handicap, services pour seniors, soutien aux familles*

Secteurs d'intervention : Beurey, Longpré-le-Sec, Montmartin-le-Haut, Puits-et-Nuisement, Vendevre-sur-Barse, Villy-en-Trodes.

## **VERRIÈRES**



## **ADMR des Aumont**

39 rue de la République - 10390 Verrières

☎ 03 25 43 90 22

@ admr.aumont@fede10.admr.org

*Entretien maison/travaux ménagers, jardinage, bricolage, maintenance/vigilance résidence*

Secteurs d'intervention : Bréviandes, Buchères, Cormost, Isle-Aumont, La Vendue-Mignot, Les Bordes-Aumont, Mousse, Rosières-près-Troyes, Rouilly-Saint-Loup, Saint-Léger-près-Troyes, Saint-Thibault, Verrières, Villemereuil.

## **VILLENAUXE-LA-GRANDE**



## **ADMR Villenauxe-la-Grande**

1 place Clémenceau - 10370 Villenauxe-la-Grande

☎ 03 25 24 56 79

@ admr.villenauxe@fede10.admr.org

*Entretien maison/travaux ménagers, jardinage, bricolage, maintenance/vigilance résidence*

Secteurs d'intervention : Barbuise, Crancey, La Saulsotte, La Villeneuve-au-Châtelot, Marnay-sur-Seine, Montpothier, Périgny-la-Rose, Plessis-Barbuise, Pont-sur-Seine, Saint-Hilaire-sous-Romilly, Saint-Nicolas-la-Chapelle, Villenauxe-la-Grande.

## Les services d'aide aux déplacements

Tous les services d'aide à domicile (SAAD) proposent de l'aide aux déplacements. Si vous utilisez déjà un SAAD, n'hésitez pas à le solliciter pour vous accompagner.

Dans le cas contraire, vous pouvez contacter l'un d'entre eux ou solliciter les services spécialisés présentés ci-dessous :

### BARBEREY-SAINT-SULPICE



#### Transport et Compagnie

29 avenue Roger Salengro - 10600 Barberey-Saint-Sulpice

☎ 07 82 76 82 96

@ transportetcompagnie@gmail.com

Aide aux déplacements

Secteurs d'intervention : Département

### ISLE-AUMONT



#### Lionel Mobilité

15 rue Cortin Roy - 10800 Isle-Aumont

☎ 06 07 31 29 32

Aide aux déplacements

Secteurs d'intervention : Se renseigner

### LA CHAPELLE-SAINT-LUC



#### Fédération ADMR de l'Aube

13 rue des prés du Lyon - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 43 55 25

@ info.fede10@admr.org

Aide aux déplacements

Secteurs d'intervention : Département et en lien avec les associations ADMR locales

### TROYES



#### Trois fois plus

3 bis boulevard du 1<sup>er</sup> RAM - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 32 84

Aide aux déplacements

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération

## Les services de portage de repas

### ARCIS-SUR-AUBE



#### A Portée de mains

54 rue St Rémy - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 56 30

@ apmarcis10@orange.fr

Secteurs d'intervention : Arcis-sur-Aube, Chavanges, Feuges, Méry-sur-Seine, Piney, Ramerupt

## BAYEL



### CCAS

Place de la mairie - 10310 Bayel

☎ 03 25 92 05 14

*Livraison repas à domicile*

*Secteurs d'intervention : Bayel*



### Berhent VANDEN

☎ 06 37 99 68 19

*Services de portage de repas à domicile*

## BRIENNE-LE-CHATEAU



### Un Chef à la Maison

10 rue P. Prelot – 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 06 10 14 14 90

*Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération*

## LA CHAPELLE-SAINT-LUC



### Fédération ADMR de l'Aube

13 rue des prés du Lyon – 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 43 55 25

@ info.fede10@admr.org

Portage de repas

*Secteurs d'intervention : Département et en lien avec les associations ADMR locales*



### Age d'Or Services

18-20 allée de l'église - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 25 49 12 62

@ troyes@agedorservices.com

*Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération*

## SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



### Saveurs de Vie

54 bis rue de la Croix Blanche – 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 25 79 26 76 / 06 50 24 53 38

*Secteurs d'intervention : Troyes et 30 km autour de Troyes*



### Catherine Gourmet

94 rue du Général de Gaulle – 10000 Troyes

☎ 03 25 72 73 13 / 09 80 63 90 52

*Services de portage de repas à domicile*

*Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération*

## TROYES



### Séjournant Traiteur

1 avenue Tirverts – 10150 Pont-Sainte-Marie

☎ 03 25 80 82 45

🌐 <http://www.sejournant-traiteur-troyes.fr/>

*Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération*



## Trois Fois Plus

3 bis boulevard du 1<sup>er</sup> RAM – 10000 Troyes

☎ 03 25 43 32 84

*Portage de repas*

*Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération*

## Les accueils de jour

### TROYES ET AGGLOMÉRATION TROYENNE



#### EHPAD Le Medou

21 B rue des Ecoles - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 75 47 51

@ cgomas@laroseraie.org

*10 places*



#### Korian Les Jardins d'Hugo

24 rue Victor Hugo - 10440 La Rivière-de-Corps

☎ 03 25 74 26 50

@ reception.jardinsdhugo@korian.fr

*6 places*



#### EHPAD Pierre de Celle

17 rue Médéric - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 25 45 68 90

@ pierredecelle@asimat.fr

*8 places*



#### EHPAD Sainte Bernadette

10 place Saint-Denis - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 40 00

@ secretariat@ehpadsaintebernadette.fr

*6 places*

### HORS AGGLOMÉRATION TROYENNE



#### La Bulle de Seine – ADMR

17 rue Victor Hugo - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 09 67 70 48 43

@ bulledeseinte@fede10.admr.org

*10 places*



#### EHPAD La Belle Verrière

18 rue Tuilerie - 10310 Bayel

☎ 03 25 92 02 37

@ labelleverriere@wanadoo.fr

*6 places*



### **EHPAD La Colline**

4 rue de l'Herminette - 10320 Bouilly

☎ 03 25 28 30 47

@ lacolline@asimat.fr

6 places



### **EHPAD Cardinal de Loménie**

16 rue de Montbreton - 10500 Brienne-le-Château

☎ 03 25 92 84 25

@ interlude@ehpad-brienne.fr

6 places



### **Résidence Le Mortier d'Or**

2 B Grande Rue - 10210 Chaource

☎ 03 25 40 14 76

@ ehpad.chaource@orange.fr

6 places



### **EHPAD La Salamandre**

9 A rue des Maisons Brûlées - 10270 Lusigny-sur-Barse

☎ 03 51 48 20 06

@ lasalamandre@asimat.fr

6 places



### **EHPAD L'Île Olive et Moulins de Nogent**

3 place Aristide Briand - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 87 08

6 places



### **EHPAD Louis Pasteur**

8 rue Victor Hugo - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 48 24

@ contact@residence-louis-pasteur.com

6 places

## **L'Embellie**



### **L'Embellie**

Résidence Pierre de Celle - 17 rue Gilbert Médéric - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 25 45 68 90

*Pour les couples aidants/aidés (conjoints) concernés par la maladie d'Alzheimer et les troubles assimilés. Accueil un mardi sur deux*

## Les accueils temporaires

### ARCIS-SUR-AUBE



#### EHPAD Résidence Pierre d'Arcis

2 rue des Murs - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 87 91

@ mdrarcis@gmail.com

*Unité Alzheimer, PASA, Accueil temporaire*

*Chambres individuelles, Chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

### BAR-SUR-SEINE



#### Centre hospitalier de Bar-sur-Seine

6 rue du Stade - CS20053 - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 38 38

@ bss.accueil@hcs-sante.fr

🌐 <https://ch-barsurseine.fr>

### BOUILLY



#### EHPAD La Colline

4 rue de l'Herminette - 10320 Bouilly

☎ 03 25 28 30 47

@ lacolline@asimat.fr

*Unité Alzheimer, accueil temporaire, chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

### BRÉVIANDES



#### EHPAD La Roseraie

21 B rue des Ecoles - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 75 18 34

@ secretariat@laroseraie.org

*Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

### ERVY-LE-CHÂTEL



#### EHPAD Les Hauts d'Armance

7 rue Saint Pierre 10130 Ervy-le-Châtel

☎ 03 25 70 65 22

@ accueil.ehpadervy@orange.fr

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

### LA CHAPELLE-SAINT-LUC



#### EHPAD Les Géraniums

3 et 5 allée Georges Bedez - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 71 53 61

@ ehd.saintluc.accueil@arpavie.fr

*Unité Alzheimer, accueil temporaire (sans aide sociale)*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## LUSIGNY-SUR-BARSE



### EHPAD La Salamandre

9 A rue des Maisons Brûlées - 10270 Lusigny-sur-Barse

☎ 03 51 48 20 06

@ lasalamandre@asimat.fr

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## MÉRY-SUR-SEINE



### EHPAD Résidence Delatour

17 avenue Clotilde Delatour - 10170 Méry-sur-Seine

☎ 03 25 21 20 15

@ secretariat@ehpadmery.com

*PASA, accueil temporaire*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## NOGENT-SUR-SEINE



### Groupement hospitalier Aube-Marne (GHAM)

5 place Aristide Briand - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 87 08

🌐 <https://www.gham.fr>

Résidence l'île Olive et Résidence les Moulins de Nogent

## PINEY



### EHPAD Résidence de Piney

17 rue du Stade - 10220 Piney

☎ 03 25 46 43 13

@ residence.piney@orange.fr

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres individuelles, 1 chambre double*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **non**

## RAMERUPT



### EHPAD La Maison du Pays de Ramerupt

2 rue des Anciens Combattants - 10240 Ramerupt

☎ 03 25 37 23 70

@ accueil@residencedupays.com

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres simples, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## ROMILLY-SUR-SEINE



### Groupement hospitalier Aube-Marne (GHAM)

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 00

🌐 <https://www.gham.fr>

Résidence « Clos des Platanes »



## **EHPAD Les Jardins de Romilly**

66 avenue de la Liberté - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 25 24

@ accueil.romilly@orpea.net

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**



## **EHPAD Louis Pasteur**

8 rue Victor Hugo - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 48 24

@ contact@residence-louis-pasteur.com

*Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**



## **EHPAD Pierre de Celle**

17 rue Médéric - 10120 St-André-les-Vergers

☎ 03 25 45 68 90

@ pierredecelle@asimat.fr

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

### **SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS**



## **EHPAD Résidence la Moline**

10 rue de la Haute Moline - 10800 Saint-Julien-les-Villas

☎ 03 25 82 22 31

@ residencedelamoline@wanadoo.fr

*Accueil temporaire*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

### **SAINT-JULIEN-LES-VILLAS**



## **EHPAD Villa du Tertre**

2 mail Paul Gauguin - 10410 St-Parres-aux-Tertres

☎ 03 25 41 61 00

@ contact@villadutertre.fr

*Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**

### **SAINT-PARRES-AUX-TERTRES**



## **EHPAD La Grand Maison**

2 rue Benoît Malon - 10300 Sainte-Savine

☎ 03 25 49 00 88

@ lagrandmaison@asimat.fr

*Accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

### **SAINTE-SAVINE**

## SOULAINES-DHUYES



### EHPAD Korian Le Domaine

2 rue de la Verrière - 10200 Soulaines-Dhuys

☎ 03 25 27 64 00

@ administration.ledomaine@korian.fr

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **non**



### EHPAD Mon Repos

30 rue Charles Delaunay - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 19 48

@ mon.repos@asimat.fr

*Accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



### EHPAD Résidence de l'Isle

10 rue de la Petite Courtine - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 40 17

@ residencedelisle@orpea.net

*Unité Alzheimer, accueil temporaire, UHR*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** (sauf 2 chambres UHR) / APL : **non**



### EHPAD Le Parc du Château

1 Rue de Beurey - 10140 Vendevre-sur-Barse

☎ 03 25 41 12 00

@ accueil.vendevresurbarse@groupecolisee.com

*Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## VENDEVRE-SUR-BARSE

## Les séjours de vacances



### France Alzheimer Aube

37 rue de la Halle - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 01 42 97 52 41

@ sejoursvacances@francealzheimer.org

*Pour les couples aidants-aidés (conjoint ou enfant)*



### RÉGÉMA

1 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

☎ 03 25 40 80 83

@ accueil@regema.fr

*Pour les couples aidants-aidés*

*Séjour thermal (7 nuits/8 jours) à Amnéville*



## Caisses de retraite et caisses de retraites complémentaires

*Pour les couples aidants-aidés (conjoint ou enfant)  
Se renseigner directement auprès des caisses de retraite*

### L'accompagnement au bien-être



#### LSBE

5 rue Marie Curie -10000 Troyes

☎ 06 80 94 16 17

*Accompagnement destiné aux personnes aidantes ainsi qu'aux personnes aidées, massages bien-être, touchers psychosensoriels  
Prestations au domicile, en cabinet ou en EHPAD, centre de formation*



#### A.S.B.E

5 rue Marie Curie -10000 Troyes

☎ 06 80 94 16 17

*Pour les personnes aidantes et les personnes aidées, soins de bien-être à domicile sur tout le département par des gérontopraticiens*

**ERVY LE CHATEL  
MARIGNY LE CHATEL  
PONT SAINTE MARIE**



#### Ateliers sophrologie

**Fédération ADMR de l'Aube**

13 rue des Près de Lyon - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 43 55 25

@ info.fede10@admr.org

**ROMILLY-SUR-SEINE**



#### Séance de sophrologie

**France Alzheimer Aube**

37 rue de la Halle – 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 21 89 16

@ france-alzheimer-aube@orange.fr

*Séances proposées tous les 15 jours à destination des aidants  
Secteur de Romilly*





**Quand la situation se complique**

- 1- La gestion de cas – MAIA ..... p.47
- 2- Les prestataires de santé ..... p.48
  - Le matériel médical ..... p.48
  - Les opticiens ..... p.50
  - Les audioprothésistes ..... p.51
- 3- Les services de soins infirmiers à domicile (S.S.I.A.D)..... p.52
- 4- Les lieux d’hospitalisation ..... p.54
  - Les centres hospitaliers ..... p.54
  - Les services de soins de suite et de réadaptation p.55
  - Les centres de soins de suite et de réadaptation .p.55
  - Les cliniques.....p.56
  - Les services de médecine gériatrique.....p.56
  - Les services de gérontopsychiatrie .....p.57
  - Les services de soins palliatifs .....p.57
  - L’hospitalisation à domicile.....p.58
  - Les équipes médicales ambulatoires .....p.58

## 5- Les lieux d'hébergement ..... p.59

L'unité d'hébergement renforcé (UHR) .....	p.59
Les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) .....	p.59
Les établissements de soins de longue durée.....	p.66
Les résidences autonomie .....	p.67
Les résidences avec services .....	p.68
L'accueil familial .....	p.69
Via Trajectoire .....	p.69

## 6- Les autres ressources ..... p.70

L'accompagnement en milieu hospitalier .....	p.70
L'accompagnement en fin de vie .....	p.70
L'accompagnement au deuil .....	p.70
L'aide aux victimes.....	p.71
Les conseils juridiques .....	p.71

## 7- Les aides financières..... p.72

Les aides pour l'autonomie .....	p.72
Les aides pour le logement.....	p.72
Les aides face au handicap .....	p.72
La solidarité .....	p.73
Les aides fiscales .....	p.73

## La gestion de cas MAIA



### MAIA Aube - Conseil Départemental

Cité administrative des Vassales - 10000 Troyes

☎ 03 25 42 49 85

Secteurs d'intervention : Aix-en-Othe, Arcis-sur-Aube, Côte des Bar, Romilly-sur-Seine



### MAIA Aube Agglomération Troyenne

1 avenue Pierre Brossolette – 10000 Troyes

☎ 03 25 43 19 91

@ maiatroyes@regema.fr

Communes d'intervention : Troyes, Bréviandes, La Chapelle-Saint-Luc, La Rivière-de-Corps, Les Noës-Près-Troyes, Pont-Sainte-Marie, Rosières-Près-Troyes, Saint-André-les-Vergers, Sainte-Savine, Saint Julien-les-Villas, Saint-Parres-aux-Tertres

### NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Les prestataires de santé

### Le matériel médical

#### ARCIS-SUR-AUBE



#### **Distri Club Médical (Arcis Médical)**

38 route de Troyes - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 85 80

@ arcis.medical@orange.fr

*Matériel médical/ambulances*

#### BAR-SUR-SEINE



#### **Matériel médical de Bar-sur-Seine**

11 faubourg de Champagne - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 64 20

@ materielmedicalbarsurseine@gmail.com

*Matériel médical*

#### BRÉVIANDES



#### **Studiosante10**

39 rue 2 Haies - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 74 82 26

*Assistance nutritionnelle entérale et parentérale, antibiotiques et antiviraux, chimiothérapie, prise en charge de la douleur, perfusions spécialisées*

#### LA CHAPELLE-SAINT-LUC



#### **Comedica**

13 bis rue des Bonnetières - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 45 62 65

@ comedica.troyes@comedica-dom.fr

*Fauteuils, lève-personne, lit médicalisé, stomie, pansement, perfusion, nutrition parentérale et entérale*

#### NOGENT-SUR-SEINE



#### **Distri Club Médical (Garnier Médical)**

34-36 rue François Bachimont - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 50 50

@ alenfant@garnier-medical.com

*Matériel médical*

#### PONT-SAINTE-MARIE



#### **Sanetis**

33 ter rue Danton - 10150 Pont-Sainte-Marie

☎ 03 26 72 49 59

*Matériel médical, stomie, pansements, perfusion à domicile, chimiothérapie, nutrition entérale et parentérale, déplacement à domicile, formation du patient et des professionnels.*

## REIMS/ PINEY



### Orkyn

10 rue Paul Maino – 51100 Reims  
☎ 0980 980 904

*Lit médicalisé, aide à la mobilité (fauteuils...), perfusion à domicile, traitement des affections respiratoires, traitement du diabète, traitement de la douleur, traitement de la maladie de Parkinson*

## ROMILLY-SUR-SEINE



### Distri Club Médical (Garnier Médical)

131 rue Emile Zola – 10100 Romilly-sur-Seine  
☎ 03 25 39 50 50  
@ romilly@garnier-medical.com

*Matériel médical - Ambulances*



### Dubreucq Orthopédie

131 avenue Diderot - 10100 Romilly-sur-Seine  
☎ 03 25 24 14 25  
@ dubreucq.orthopedie@wanadoo.fr

*Matériel médical et orthopédique, déplacement à domicile*

## ROSIÈRES-PRÈS-TROYES



### SOS Oxygène Champagne Ardenne

5 rue René Laennec - 10430 Rosières-Près-Troyes  
☎ 03 51 48 47 64  
@ grandest@sosoxygene.com

*Matériel respiratoire, formation du patient, déplacement à domicile*

## SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



### Pouchain Calimad Médical

180 bis route d'Auxerre - 10120 Saint-André-les-Vergers  
☎ 03 25 82 99 86  
*Matériel médical*



### Neut

159 avenue d'Echenilly - 10120 Saint-André-les-Vergers  
☎ 03 25 76 10 10  
@ ortho@neut.fr  
*Matériel orthopédique*

## SAINT-GERMAIN



### LVL Médical Est

6 rue Paul Cézanne - 10120 Saint-Germain  
☎ 0 808 800 300  
*Matériel respiratoire, déplacement à domicile*

## SAINTE-SAVINE



### Bastide Le Confort Médical

3 rue Walter Hallstein - 10300 Sainte-Savine  
☎ 03 25 83 05 00  
*Matériel médical*

## TROYES



### **1<sup>er</sup> mai Médical Services**

2 rue Labourat - 10000 Troyes

☎ 03 25 72 14 20

*Matériel médical*



### **Orthopédie Delaunay**

10 rue Champaux - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 02 22

*Matériel orthopédique*

Certaines pharmacies peuvent également proposer du matériel médical.  
Pensez à solliciter votre pharmacien.

## Les opticiens

### AUXON



### **Flor-Optic**

87 rue de la Mairie - 10130 Auxon

☎ 07 69 36 97 87

@ floroptic@gmail.com

*Déplacement à domicile*

### BAR-SUR-AUBE



### **Ecouter voir – Bar-sur-Aube - Optique Mutualiste**

97 rue Nationale - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 54 00

@ sminy@utrca.fr

### MARIGNY-LE-CHÂTEL



### **L'opticien qui bouge**

3 rue Picard Vallot - 10350 Marigny-le-Châtel

☎ 07 71 84 29 30

🌐 [www.lopticienquibouge.fr](http://www.lopticienquibouge.fr)

*Déplacement à domicile*

### ROMILLY-SUR-SEINE



### **Ecouter Voir – Romilly-sur-Seine - Optique Mutualiste**

46 bis rue Gornet Boivin – 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 98 00

@ optique.somuco@laposte.net

### SAINTE-SAVINE



### **Ecouter Voir – Sainte-Savine - Optique Mutualiste**

59 avenue Gallieni – 10300 Sainte-Savine

☎ 03 25 45 14 25

@ optiquetroyes@utrca.fr

## TROYES



### La Boîte à Lunettes

117 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 16 34

*Déplacement à domicile*



### Ecouter Voir – Troyes Zola - Optique Mutualiste

18 rue Emile Zola - 10000 Troyes

☎ 03 25 43 44 04

@ optiquetroyes@utrca.fr



### Ecouter Voir – Troyes Chomedey - Optique Mutualiste

98 avenue Chomedey de Maisonneuve - 10000 Troyes

☎ 03 25 81 96 31

optiquechomedey@utrca.fr

## Les audioprothésistes

### AIX-EN-OTHE, MARIGNY-LE-CHATEL, AUXON



### Sonance Audition

Aix-en-Othe : 12 rue des Vannes – 10160 Aix-Villemaur-Palis

Marigny-Le-Châtel : 3 rue Picard Vallot – 10350 Marigny-le-Châtel

Auxon : Maison médicale – 330 rue des Carrés 10130 Auxon

☎ 03 51 53 39 13

@ aixenothe@sonance-audition.fr

*Déplacement à domicile*



### Sonance Audition

19 rue de Troyes - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 51 62 67 29

@ arcissuraube@sonance-audition.fr

*Déplacement à domicile*

### ARCIS-SUR-AUBE



### Ecouter voir – Bar-sur-Aube - Audition Mutualiste

97 rue Nationale - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 54 00

@ sminy@utrca.fr

### BAR-SUR-AUBE



### Sonance Audition

8 bis avenue du Général de Gaulle - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 57 16 23

@ barsuraube@sonanceaudition.fr

*Déplacement à domicile*

### BAR-SUR-SEINE et CHAOURCE



### Sonance Audition

3 chemin des Jeux - 10210 Chaource

☎ 03 51 48 43 57

@ barsurseine@sonance-audition.fr

## SAINTE-SAVINE



### Amplifon

27 bis avenue Gallieni – 10300 Sainte-Savine  
☎ 03 25 71 93 25



### Entendre

111 avenue Gallieni – 10300 Sainte-Savine  
☎ 03 25 78 28 22



### Sonance Audition

65 rue André Beury - 10000 Troyes  
☎ 03 25 70 09 99  
@ troyes@sonance-audition.fr  
*Déplacement à domicile*



### Audition Santé

13 Bd du 1<sup>er</sup> RAM - 10000 Troyes  
☎ 03 25 73 90 90  
@ troyes@auditionsante.fr  
*Déplacement à domicile exceptionnel*



### Troyes Espace de l'Audition

31 rue M.P Ragueneau - 10000 Troyes  
☎ 03 25 80 58 58  
@ troyes@audilab.fr



### Amplifon

45 Bd du 14 Juillet - 10000 Troyes  
☎ 03 25 73 08 11  
@ frshop011@amplifon.com



### Audika

21 avenue Pierre Brossolette - 10000 Troyes  
☎ 03 25 81 71 71  
@ gpeter@audika.fr



### Ecouter Voir – Troyes Zola - Audition Mutualiste

18 rue Emile Zola - 10000 Troyes  
☎ 03 25 43 44 04  
@ rdevaux@utrca.fr

## TROYES

## Les services de soins infirmiers à domicile (S.S.I.A.D)

## ARCIS-SUR-AUBE



### Résidence Pierre d'Arcis

2 rue des Murs - 10700 Arcis-sur-Aube  
☎ 03 25 37 87 91  
@ mdrarcis@gmail.com

## BAR-SUR-AUBE



### SSIAD ADMR secteur de Bar-sur-Aube

Parc d'Activités du Halloy  
30 avenue du Général Leclerc – 10200 Bar-sur-Aube  
☎ 03 25 27 25 05

## BAR-SUR-SEINE



### SSIAD ADMR secteur de Bar-sur-Seine

4 rue des Fossés – 10110 Bar-sur-Seine  
☎ 03 25 43 55 25

## BRIENNE-LE-CHÂTEAU



### Résidence Cardinal de Loménie

16 rue de Montbreton - 10500 Brienne-le-Château  
☎ 03 25 92 84 25  
@ contact@ehpad-brienne.fr  
25 places

## CHAOURCE



### SSIAD Chaource

2 bis Grande Rue - 10210 Chaource  
☎ 03 25 40 14 76  
@ idec.ssiad.chaource@orange.fr

## ESTISSAC



### SSIAD ADMR secteur d'Estissac

21 rue des Vannes – 10160 Aix-en-Othe  
☎ 03 25 43 55 25

## MÉRY-SUR-SEINE



### SSIAD ADMR secteur de Méry-sur-Seine

575 rue Royale – 10600 Savières  
☎ 03 25 43 55 25

## MESNIL-SELLIÈRES



### SSIAD ADMR secteur de Mesnil-Sellières

41 Grande Rue / Mairie 10220 Mesnil-Sellières  
☎ 03 25 43 55 25

## ROMILLY-SUR-SEINE



### SSIAD GHAM

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine  
☎ 03 25 21 96 17  
@ ssiad@gham.fr  
Secteurs d'intervention : Romilly-sur-Seine

## TROYES ET AGGLOMÉRATION



### ASIMAT

3 B Boulevard du 1<sup>er</sup> Ram - 10000 Troyes  
☎ 03 25 43 34 63  
@ ssiad@asimat.fr

Secteurs d'intervention : Troyes (secteur nord et est), Bréviandes, La Chapelle-Saint-Luc, Les Noës-près-Troyes, Pont-Sainte-Marie, Sainte-Savine, Saint-Julien-les-Villas, Saint-Parres-aux-Tertres



## Mutualité Française de Champagne Ardenne

101 avenue Anatole France - 10000 TROYES

☎ 06 25 74 49 59

@ ssiad@utrca.fr

Secteurs d'intervention : Troyes et agglomération – antenne à Nogent-sur-Seine

## Les lieux d'hospitalisation

## Les centres hospitaliers



### Centre hospitalier de Bar-sur-Aube

2 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 09 97

@ bsa.contact@hcs-sante.fr

🌐 <https://ch-barsuraube.fr>

BAR-SUR-AUBE



### Centre Hospitalier de Bar-sur-Seine

6 rue du Stade - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 38 38

🌐 <https://ch-barsurseine.fr>

BAR-SUR-SEINE



### Groupement hospitalier Aube – Marne Hôpital Maurice Camuset

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 00

🌐 [www.gham.fr](http://www.gham.fr)

ROMILLY-SUR-SEINE



### Centre hospitalier de Troyes - Hôpital Simone Veil

101 avenue Anatole France - 10000 Troyes

☎ 03 25 49 49 49

🌐 [www.ch-troyes.fr](http://www.ch-troyes.fr)

TROYES

## Les services de soins de suite et de réadaptation (SSR)

### BAR-SUR-AUBE



#### Centre hospitalier de Bar-sur-Aube

2 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 09 97

@ bsa.contact@hcs-sante.fr

🌐 <https://ch-barsuraube.fr>

### BAR-SUR-SEINE



#### Centre Hospitalier de Bar-sur-Seine

6 rue du Stade - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 38 38

🌐 <https://ch-barsurseine.fr>

### ROMILLY-SUR-SEINE



#### Groupement hospitalier Aube – Marne Hôpital Maurice Camuset

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 00

🌐 [www.gham.fr](http://www.gham.fr)

### TROYES



#### Centre hospitalier de Troyes - Résidence Comte Henri

37 rue de la Marne - 10000 Troyes

☎ 03 25 49 47 18

🌐 [www.ch-troyes.fr](http://www.ch-troyes.fr)

## Les centres de soins de suite et de réadaptation (SSR)

### SAINT-PARRES AUX-TERTRES



#### Centre de rééducation Institut Asclépiade

Route de Baires - 10410 Saint-Parres-aux-Tertres

☎ 03 25 70 81 81

@ asclepiade3@wanadoo.fr

*Rééducation fonctionnelle*

### SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



#### Clinique Korian Les Vergers

3 avenue Colette et Daniel Petitjean

ZAC d'Echenilly - 10120 Saint-André-les-Vergers

☎ 03 51 65 08 00

@ reception.lesvergers@korian.fr



## Centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle Pasteur

5 esplanade Lucien Péchard - 10000 Troyes  
☎ 03 25 43 78 84  
@ crrfpasteur@fondationcos.org

TROYES

### Les cliniques



#### Polyclinique des Pays de Seine

83 rue Jean Jaurès - 10100 Romilly-sur-Seine  
☎ 0 826 39 99 27  
*Services de chirurgie, services de médecine*

ROMILLY-SUR-SEINE



#### Polyclinique Montier la Celle

17 rue Charles Baltet - 10120 St-André-les-Vergers  
☎ 0 826 39 99 23  
🌐 <https://www.elsan.care/fr/polyclinique-montier-la-celle>  
*Services de chirurgie, services de médecine, imagerie médicale*

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



#### GCS Clinique de Champagne

4 rue Chaïm Soutine - Troyes  
☎ 0 820 15 11 11  
🌐 [www.clinique-champagne.com](http://www.clinique-champagne.com)  
*Services de chirurgie, services de médecine, imagerie médicale*

TROYES

### Les services de médecine gériatrique



#### Groupement hospitalier Aube – Marne Hôpital Maurice Camuset

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine  
☎ 03 25 21 96 15  
🌐 [www.gham.fr](http://www.gham.fr)

ROMILLY-SUR-SEINE



#### Centre hospitalier de Troyes - Hôpital Simone Veil

101 avenue Anatole France - 10000 Troyes  
☎ 03 25 49 71 34  
🌐 [www.ch-troyes.fr](http://www.ch-troyes.fr)

TROYES

## Les services de gérontopsychiatrie

### BRIENNE-LE-CHÂTEAU



#### **EPSMA (Etablissement Public de santé Mentale de l'Aube)**

3 avenue de Beaufremont - 10500 Brienne-le-Château

Hôpital spécialisé

☎ 03 25 92 36 36

🌐 [www.ch-brienne.fr](http://www.ch-brienne.fr)

*EMGP (Equipe Mobile de Géronto-Psychiatrie) : 03 25 92 36 95*

*Unité des Ellipses – Géronto-psychiatrie : 03 25 92 36 95*

### APPOIGNY (89)



#### **Clinique de Régennes**

Château de Régennes - 89380 Appoigny

Clinique psychiatrique

☎ 03 86 53 19 99

### CHAMPIGNY (89)



#### **Clinique Ker-Yonnec**

70 route Départementale - 89340 Champigny

Centre de cures psychiatriques et psychogériatriques

☎ 03 86 66 66 66

🌐 [www.keryonnec.com](http://www.keryonnec.com)

## Les services de soins palliatifs

### ROMILLY-SUR-SEINE



#### **Groupement hospitalier Aube – Marne Hôpital Maurice Camuset**

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 19

🌐 [www.gham.fr](http://www.gham.fr)

### TROYES



#### **Centre hospitalier de Troyes - Résidence Comte Henri**

37 rue de la Marne - 10000 Troyes

☎ 03 25 45 85 15

🌐 [www.ch-troyes.fr](http://www.ch-troyes.fr)

## L'hospitalisation à domicile

ROMILLY-SUR-SEINE



### Groupement hospitalier Aube – Marne Hôpital Maurice Camuset

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine  
☎ 03 25 21 96 17  
🌐 www.gham.fr

TROYES



### Mutualité Française de Champagne Ardenne

101 avenue Anatole France - 10000 Troyes  
☎ 03 25 43 35 35  
@ had@utrca.fr  
*Ensemble du département sauf cantons de Nogent-sur-Seine, Romilly-sur-Seine, Méry-sur-Seine, Marcilly-le-Hayer*

## Les équipes médicales ambulatoires

ROMILLY-SUR-SEINE



### Groupement hospitalier Aube – Marne Hôpital Maurice Camuset

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine  
☎ 03 25 21 96 00  
🌐 www.gham.fr

TROYES



### Centre hospitalier de Troyes

101 avenue Anatole France - 10000 Troyes  
☎ 03 25 49 47 67  
🌐 www.ch-troyes.fr  
*Equipe mobile d'accompagnement et de soins palliatifs*

### NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

## Les lieux d'hébergement

### L'unité d'hébergement renforcé (UHR)



#### **EHPAD Résidence de l'Isle**

10 rue de la Petite Courtine - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 40 17

@ residencedelisle@orpea.net

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **2 chambres seulement** / APL : **non**

### Les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)

#### AIX-EN-OTHE



#### **EHPAD Tricoche Maillard**

9 avenue Tricoche Maillard - 10160 Aix-en-Othe

☎ 03 25 46 71 44

@ direction.ehpad.aixeo@hotmail.fr

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

#### ARCIS-SUR-AUBE



#### **EHPAD Résidence Pierre d'Arcis**

2 rue des Murs - 10700 Arcis-sur-Aube

☎ 03 25 37 87 91

@ mdrarcis@gmail.com

*Unité Alzheimer, PASA, Accueil temporaire*

*Chambres individuelles, Chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

#### AUXON



#### **EHPAD La Sapinière**

392 rue de la Mairie - 10130 Auxon

☎ 03 25 42 11 87

@ contact@residence-la-sapiniere.com

*Unité Alzheimer, PASA*

*Chambres individuelles, Chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **non**

#### BAR-SUR-AUBE



#### **EHPAD Résidence La Dhuy**

2 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 09 97

@ bsa.contact@hcs-sante.fr

*Chambres individuelles, Chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

## BAR-SUR-SEINE



### EHPAD Le Parc et Fontarce

6 rue du Stade - 10110 Bar-sur-Seine

☎ 03 25 38 38 38

@ [bss.accueil@hcs-sante.fr](mailto:bss.accueil@hcs-sante.fr)

*Unité Alzheimer, PASA, Accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## BAYEL



### EHPAD La Belle Verrière

18 rue de la Tuilerie - 10310 Bayel

☎ 03 25 92 02 37

@ [labelleverriere@wanadoo.fr](mailto:labelleverriere@wanadoo.fr)

*Unité Alzheimer*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## BOUILLY



### EHPAD La Colline

4 rue de l'Herminette - 10320 Bouilly

☎ 03 25 28 30 47

@ [lacolline@asimat.fr](mailto:lacolline@asimat.fr)

*Unité Alzheimer, accueil temporaire, chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## BRÉVIANDES



### EHPAD La Roseraie

21 B rue des Ecoles - 10450 Bréviandes

☎ 03 25 75 18 34

@ [secretariat@laroseraie.org](mailto:secretariat@laroseraie.org)

*Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## BRIENNE-LE-CHÂTEAU



### EHPAD Cardinal de Loménie

16 rue de Montbreton - 10500 Brienne-le-Château

☎ 03 25 92 84 25

@ [contact@ehpad-brienne.fr](mailto:contact@ehpad-brienne.fr)

*PASA*

*Chambres individuelles, chambres doubles – 84 places*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## CHAOURCE



### EHPAD Résidence Le Mortier d'Or

2 B Grande Rue - 10210 Chaource

☎ 03 25 40 14 76

@ [ehpad.chaource@orange.fr](mailto:ehpad.chaource@orange.fr)

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

## CRENEY-PRÈS-TROYES



### EHPAD Les Jardins de Creney

3 rue de l'Aulne 10150 Creney-Près-Troyes

☎ 03 25 46 66 70

@ dir-jardins-creney@domusvi.com

*Unité Alzheimer*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**

## ERVY-LE-CHÂTEL



### EHPAD Les Hauts d'Armance

7 rue Saint Pierre 10130 Ervy-le-Châtel

☎ 03 25 70 65 22

@ accueil.ehpadervy@orange.fr

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## FONTAINE-LES-GRÈS



### EHPAD Ste Marthe

59 avenue Maréchal Foch - 10280 Fontaine-les-Grès

☎ 03 25 70 26 30

@ accueil.saintemarthe@cias10-marcilly-fontaine.fr

*Unité Alzheimer*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## LA CHAPELLE-SAINT-LUC



### EHPAD Les Géraniums

3 et 5 allée Georges Bedez - 10600 La Chapelle-Saint-Luc

☎ 03 25 71 53 61

@ ehd.saintluc.accueil@arpavie.fr

*Unité Alzheimer, accueil temporaire (sans aide sociale)*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## LA RIVIÈRE-DE-CORPS



### EHPAD Les Jardins d'Hugo

24 rue Victor Hugo - 10440 La Rivière-de-Corps

☎ 03 25 74 26 50

*Unité Alzheimer*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**

## LES RICEYS



### EHPAD Résidence Allée des Platanes

16 rue de Bise - 10340 Les Riceys

☎ 03 25 29 31 52

@ ehpad.riceys@wanadoo.fr

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## LUSIGNY-SUR-BARSE



### EHPAD La Salamandre

9 A rue des Maisons Brûlées - 10270 Lusigny-sur-Barse

☎ 03 51 48 20 06

@ lasalamandre@asimat.fr

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## MARCILLY-LE-HAYER



### EHPAD Les Tilleuls

25 B rue de La Mothe - 10290 Marcilly-le-Hayer

☎ 03 25 21 37 66

@ accueil.lestilleuls@cias10-marcilly-fontaine.fr

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## MÉRY-SUR-SEINE



### EHPAD Résidence Delatour

17 avenue Clotilde Delatour - 10170 Méry-sur-Seine

☎ 03 25 21 20 15

@ secretariat@ehpadmery.com

*PASA, accueil temporaire*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## MUSSY-SUR-SEINE



### EHPAD Les Glycines

6 rue Gambetta - 10250 Mussy-sur-Seine

☎ 03 25 38 41 10

@ lesglycines.accueil@wanadoo.fr

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## NOGENT-SUR-SEINE



### EHPAD l'Île Olive et Moulins de Nogent

5 place Aristide Briand - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 87 08

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## PINEY



### EHPAD Résidence de Piney

17 rue du Stade - 10220 Piney

☎ 03 25 46 43 13

@ piney@domusvi.com

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres individuelles, 1 chambre double*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **non**

## PONT-SAINTE-MARIE



### EHPAD Domaine de Nazareth

1 rue du Maréchal Leclerc - 10150 Pont-Sainte-Marie

☎ 03 25 83 22 50

@ severine.bielinski@ch-troyes.fr

*Unité Alzheimer*

*Chambres simples, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## PONT-SUR-SEINE



### EHPAD Le Parc Fleuri

24 Faubourg St Martin - 10400 Pont-sur-Seine

☎ 03 25 21 80 10

@ accueil@parcfleuri.fr

*Chambres simples, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

## RAMERUPT



### EHPAD La Maison du Pays de Ramerupt

2 rue des Anciens Combattants - 10240 Ramerupt

☎ 03 25 37 23 70

@ accueil@residencedupays.com

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres simples, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## ROMILLY-SUR-SEINE



### EHPAD Le Clos des Platanes

Rue Paul Vaillant Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 36

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



### EHPAD Résidence Julien Monnard

10 rue Jean Moulin - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 96 36

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



### EHPAD Les Jardins de Romilly

66 avenue de la Liberté - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 25 24

@ accueil.romilly@orpea.net

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**



## EHPAD Louis Pasteur

8 rue Victor Hugo - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 48 24

@ contact@residence-louis-pasteur.com

*Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**

## SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



## EHPAD Pierre de Celle

17 rue Médéric - 10120 St-André-les-Vergers

☎ 03 25 45 68 90

@ pierredecelle@asimat.fr

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## SAINT-JULIEN-LES-VILLAS



## EHPAD Résidence la Moline

10 rue de la Haute Moline - 10800 Saint-Julien-les-Villas

☎ 03 25 82 22 31

@ residencedelamoline@wanadoo.fr

*Accueil temporaire*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## SAINT-PARRES-AUX-TERTRES



## EHPAD Villa du Tertre

2 mail Paul Gauguin - 10410 St-Parres-aux-Tertres

☎ 03 25 41 61 00

@ res-villadutertre@groupecolisee.com

*Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**

## SAINTE-SAVINE



## EHPAD La Grand Maison

2 rue Benoît Malon - 10300 Sainte-Savine

☎ 03 25 49 00 88

@ lagrandmaison@asimat.fr

*Accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## SOULAINES-DHUYS



## EHPAD Korian Le Domaine

2 rue de la Verrière - 10200 Soulaines-Dhuys

☎ 03 25 27 64 00

@ administration.ledomaine@korian.fr

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **non**



## EHPAD Résidence Les Flots de l'Orvin

32 rue St Antoine - 10400 Traînel

☎ 03 25 39 10 38

@ accueil@ehpad-trainel.fr

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



## EHPAD Korian Pastoria

39 avenue Pasteur - 10000 Troyes

☎ 03 25 49 02 22

@ accueil.pastoria@korian.fr

*Unité Alzheimer, accueil temporaire*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **non**



## EHPAD Mon Repos

30 rue Charles Delaunay - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 19 48

@ mon.repos@asimat.fr

*Accueil temporaire*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



## EHPAD Résidence Comte Henri

37 rue de la Marne - 10000 Troyes

☎ 03 25 49 49 49

*Chambres simples, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



## EHPAD Résidence de l'Europe

15 av. Maréchal de Lattre de Tassigny - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 30 80

@ troyes@orpea.net

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** / APL : **oui**



## EHPAD Résidence de l'Isle

10 rue de la Petite Courtine - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 40 17

@ residencedelisle@orpea.net

*Unité Alzheimer, accueil temporaire, UHR*

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **non** (sauf 2 chambres UHR) / APL : **non**



## EHPAD Résidence La Providence

17 rue des Terrasses - 10000 Troyes

☎ 03 25 76 15 15

@ accueil@residencelaprovidence.fr

*Unité Alzheimer*

*Chambres individuelles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



### **EHPAD Résidence St Vincent de Paul**

3 rue de la Tour - 10000 Troyes  
☎ 03 25 80 94 00  
@ saintvincentdepaul@ehpad-assage.org  
*Chambres individuelles*  
Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**



### **EHPAD Ste Bernadette**

10 place Saint Denis - 10000 Troyes  
☎ 03 25 80 40 00  
@ secretariat@ehpadsaintebernadette.fr  
*Unité Alzheimer, PASA*  
*Chambres individuelles*  
Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## **VENDEUVRE-SUR-BARSE**



### **EHPAD Le Parc du Château**

1 Rue de Beurey - 10140 Vendevre-sur-Barse  
☎ 03 25 41 12 00  
@ accueil.vendeuvresurbarse@groupecolisee.com  
*Unité Alzheimer, PASA, accueil temporaire*  
*Chambres individuelles*  
Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## **VILLENAUXE-LA-GRANDE**



### **EHPAD Résidence de La Noxe**

1 rue Guillemot - 10370 Villenauxe-la-Grande  
☎ 03 25 21 33 75  
@ ehpad.villenauxelagrande@orange.fr  
*Chambres individuelles, chambres doubles*  
Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## **Les établissements de soins de longue durée (ESLD)**



### **ESLD Centre hospitalier de Bar-sur-Aube**

2 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube  
☎ 03 25 27 09 97  
@ bsa.contact@hcs-sante.fr  
Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

## **BAR-SUR-AUBE**



### **ESLD Centre hospitalier de Bar-sur-Seine**

6 rue du Stade - 10110 Bar-sur-Seine  
☎ 03 25 38 38 38  
Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## **BAR-SUR-SEINE**

## NOGENT-SUR-SEINE



### ESLD Les bords de Seine

5 place Aristide Briand - 10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 87 08

*Chambres individuelles, chambres doubles*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## TROYES



### ESLD Résidence Comte Henri

37 rue de la Marne

10000 Troyes

☎ 03 25 49 49 49

*Hébergement permanent*

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## Les résidences autonomie

## BAR-SUR-AUBE



### Résidence de Courcelles

17 rue Gaston Cheq - 10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 27 10 00

@ foyerlogementbarsuraube@orange.fr

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## BOUILLY



### Résidence La Colline

4 rue de l'Herminette - 10320 Bouilly

☎ 03 25 28 30 47

@ lacolline@asimat.fr

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## BRIENNE-LE-CHÂTEAU



### Foyer J. Wagner

1 allée Jean Nicolas Perret - 10500 Brienne-le-Château

☎ 03 25 92 81 44

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## ESTISSAC



### Résidence Saint Liebault

18 rue Pierre Brossolette - 10190 Estissac

☎ 03 25 40 42 42

@ estissac.marpa@troyes-cm.fr

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## LES NOËS-PRÈS-TROYES



### Résidence Les Erables

33 rue Millard - 10420 Les Noës-près-Troyes

☎ 03 25 74 80 73

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

## NOGENT-SUR-SEINE



### Résidence Saint Roch

1 B rue Champ Mouzard - 10420 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 80 59

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## SAINT-PARRES-LÈS-VAUDES



### Résidence Les Mésanges

11 rue des Pommiers - 10400 Saint Parres-lès-Vaudes

☎ 03 25 40 91 55

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

## SAINTE-SAVINE



### Résidence Les Orchidées

1 rue Eugène Laroche - 10300 Sainte-Savine

☎ 03 25 79 06 45

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**

## TROYES



### Résidence Les Chèvrefeuilles

37 rue Charles Dutreix - 10000 Troyes

☎ 03 25 49 51 30

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **non**



### Résidence Les Ormes

2 rue André Mutter - 10000 Troyes

☎ 03 25 80 89 08

Aide sociale à l'hébergement : **oui** / APL : **oui**

## Les résidences avec services

## TROYES



### Résidence de La Champagne

28 rue Louis Ulbach - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 30 06



### Résidence des Noës

28 rue des Noës - 10000 Troyes

☎ 03 25 79 26 93



### Résidence Les Berges de Seine

1 cours Jacquin - 10000 Troyes

☎ 03 74 31 01 01

## L'accueil familial



### **Pôle des Solidarités – Direction de l'Autonomie**

Cité administrative des Vassaulles – 10000 Troyes

☎ 03 25 42 48 66

@ accueil.familialpaph@aube.fr

*L'accueil familial constitue une alternative à l'hébergement en établissement. L'accueil familial spécialisé pour les personnes âgées est proposé par des accueillants familiaux agréés par le conseil départemental.*

*Les accueillants familiaux proposent aux personnes accueillies un accompagnement ponctuel ou au long cours dans le cadre familial qui leur permet de bénéficier d'une présence aidante et d'un accompagnement personnalisé.*

*Le financement de l'accueil familial peut être pris en charge partiellement par APA et l'APL. De plus, ce service est éligible au crédit d'impôts de l'aide à domicile.*

## Via Trajectoire



### **Via Trajectoire**

🌐 <https://trajectoire.sante-ra.fr/GrandAge/Pages/Public/Accueil.aspx>

Pour :

- *Réaliser son dossier d'admission en EHPAD, résidences autonomie, établissement de soins de longue durée (ESLD), accueil de jour*
- *Consulter les places disponibles*
- *Consulter les tarifs en vigueur*

## Les autres ressources

### L'accompagnement en milieu hospitalier

#### SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS



#### **VMEH** (*Visite des Malades en Etablissement Hospitalier*)

18 rue Raymond Radiguet - 10120 St-André-les-Vergers

☎ 03 25 82 00 74

*Visites, animations, jeux (loto, cartes, dominos...), sorties*

#### TROYES



#### **ERPH** (*Ecoute et Réconfort aux Personnes hospitalisées*)

101 avenue Anatole France - 10000 Troyes

☎ 03 25 41 53 83

*Visites, bibliothèque ambulante*

### L'accompagnement en fin de vie



#### **JALMALV**

63 Avenue Pasteur - 10000 Troyes

☎ 03 25 74 01 57

@ jalmalvaube@sfr.fr

*Pour les familles et toutes les personnes concernées par la fin de vie et le deuil*

### L'accompagnement au deuil



#### **OCIRP - Espace dialogue et solidarité**

Centre de Prévention Les Arcades - 6 rue du Pont Royal - 10000 Troyes

☎ 0800 49 46 27 - 06 43 83 48 61

*Écoute, accompagnement, groupe de parole suite au décès d'un(e) conjoint(e), partenaire, concubin(e).*

## L'aide aux victimes



**AVIM-RS FV 10** (Association d'aide aux Victimes, de Médiation et de Réinsertion Sociale France Victime 10)  
14 rue Jean-Louis Delaporte – 10000 Troyes  
☎ 03 25 73 78 78



### **Solidarité Femmes**

5 rue du Palais de Justice - 10000 Troyes  
☎ 03 25 73 26 26

*Victimes de violences, notamment au sein du couple et de la famille, écoute, accompagnement, prise en charge globale*

## Les conseils juridiques



### **ADIL** (Agence Départementale d'Information sur le Logement)

17 rue Jean-Louis Delaporte - 10000 Troyes

☎ 03 25 73 42 05

@ contact@adil10.fr

*Conseil gratuit neutre et personnalisé sur toutes les questions juridiques, fiscales et financières liées au logement.*



### **CDAD** (Conseil Départemental de l'Accès au Droit)

Tribunal judiciaire - 83 rue du Général de Gaulle

10000 Troyes

☎ 03 25 43 55 70

🌐 <http://cdad-aube.fr>

*Informations juridiques dans tous les domaines du droit et notamment le droit de la famille, le droit pénal, le droit des victimes, le droit des successions, le droit civil et les mesures de protection (...) par des juristes. Après leur appréciation de la situation, un rendez-vous peut être délivré si nécessaire avec un avocat, un notaire ou un huissier de justice.*



### **Maison de la Justice et du Droit**

4 rue Jaillard - 10000 Troyes

☎ 03 25 83 18 90

9 rue de l'Union - 10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 67 67

*Informations et conseils juridiques, permanence de juristes, avocats, conciliateurs de justice...*



### **CIDFF de l'Aube** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

14 rue Jean-Louis Delaporte 10000 Troyes

☎ 03 25 73 15 25

*Information juridique en droit civil : droit de la famille, succession, droit du travail, droit des étrangers, procédure civile...*

*Sur rendez-vous (confidentiel et gratuit) ou permanences téléphoniques les mardis de 10h30 à 12h30 et les vendredis de 13h à 15h.*

## Les aides financières

## Les aides pour l'autonomie



### **Conseil Départemental de l'Aube – Pôle des Solidarités - Direction Autonomie**

Cité administrative des Vassaulles - 10000 Troyes

☎ 03 25 42 48 81 / 03 25 42 48 82

*APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)*



### **Caisses de retraites et caisses de retraites complémentaires**

*Aides matérielles, accompagnement social*

Prendre directement contact auprès des caisses concernées

## Les aides pour le logement



### **Conseil Départemental de l'Aube – Pôle des Solidarités - Direction Autonomie**

Cité administrative des Vassaulles - 10000 Troyes

☎ 03 25 42 48 81 / 03 25 42 48 82

*ASH (Aide Sociale à l'Hébergement), FSL (Fond de Solidarité pour le Logement)*



### **CAF de l'Aube**

15 avenue Pasteur - 10000 Troyes

☎ 03 25 49 41 00

*APL (Aide Personnalisée au logement), ALF (Allocation de Logement Familial)*

*ALS (Allocation de Logement à caractère Social)*



### **PACT – SoliHA Aube**

BP 277 - 2 rue de Vauluisant - 1000 Troyes

☎ 03 25 73 03 29

*Adaptation du logement à la perte d'autonomie liée au handicap et au vieillissement*

## Les aides face au handicap



### **MDPH - (Maison Départementale des Personnes Handicapées)**

Cité administrative des Vassaulles - 10000 Troyes

☎ 03 25 42 65 70

*PCH (Prestation de Compensation du Handicap), carte européenne de stationnement, carte d'invalidité)*

## La solidarité



### **CARSAT** (Caisse d'Assurance Retraite et de Santé au Travail)

☎ 03 25 72 19 44

*ASPA (Allocation de Solidarité aux Personnes Agées)*



### **MSA Sud Champagne**

1 avenue Maréchal Joffre - 10000 Troyes

☎ 03 25 30 33 33

*ASPA (Allocation de Solidarité aux Personnes Agées)*



### **RSI** (Régime Social des Indépendants)

26 rue Courtalon - 10000 Troyes

☎ 0809 40 36 48

Les services d'action sociale des autres caisses de retraite principales, des caisses de retraite complémentaires ainsi que celles des régimes spéciaux peuvent être sollicités pour l'attribution d'aides (financières, matérielles, accompagnement social) selon certains critères d'éligibilité.

Pensez à les contacter.

## Les aides fiscales



### **Centre des Finances Publiques**

17 Boulevard du 1<sup>er</sup> RAM

10023 Troyes Cedex

☎ 03 25 41 68 00

*Réduction fiscale pour utilisation d'un service d'aide à domicile, réduction fiscale en établissement d'hébergement*

## Sommaire

<b>Quand tout va bien</b> .....	<b>3</b>
Les ateliers du bien vieillir .....	5
Les activités de prévention .....	5
Le portail senior du département de l’Aube .....	6
pour la prévention de la perte d’autonomie .....	6
Les conférences mensuelles de l’Université des Sâges.....	6
Le dispositif Monalisa.....	6
<b>Dans tous les cas et à tout moment</b> .....	<b>7</b>
Les Unités Autonomie et les centres médico-sociaux.....	8
RéGéMA .....	9
<b>Quand la question du diagnostic se pose</b> .....	<b>11</b>
Le médecin traitant.....	12
La biologie.....	12
L’imagerie .....	12
Les consultations mémoire et gériatriques .....	13
Les médecins gériatres libéraux .....	14
Les médecins Psychiatres libéraux .....	14
Les médecins neurologues libéraux.....	14
<b>Quand un diagnostic est posé</b> .....	<b>15</b>
<b>Les traitements médicamenteux</b> .....	<b>16</b>
Les traitements non médicamenteux.....	16
Les orthophonistes.....	16
Les kinésithérapeutes .....	16
Les psychomotriciens(nnes).....	16
Les ergothérapeutes.....	16
Les psychologues.....	17
Les équipes mobiles spécialisées *.....	17

L'accompagnement des aidants .....	18
Les consultations, les permanences, les réunions d'information .....	18
Les formations .....	18
Les groupes de parole .....	19
Groupes de pairs et d'échange .....	20
Le relayage .....	20
Les plateformes de répit .....	21
Les haltes répit.....	21
<b>L'accompagnement au long cours .....</b>	<b>23</b>
Les services d'aide à domicile (SAAD) .....	24
Les services d'aide aux déplacements .....	35
Les services de portage de repas.....	35
Les accueils de jour.....	37
L'Embellie.....	38
Les accueils temporaires .....	39
Les séjours de vacances.....	42
L'accompagnement au bien-être.....	43
<b>Quand la situation se complique .....</b>	<b>45</b>
La gestion de cas MAIA .....	47
Les prestataires de santé .....	48
Le matériel médical.....	48
Les opticiens.....	50
Les audioprothésistes .....	51
Les services de soins infirmiers à domicile (S.S.I.A.D) .....	52
Les lieux d'hospitalisation.....	54
Les centres hospitaliers.....	54
Les services de soins de suite et de réadaptation (SSR) .....	55
Les centres de soins de suite et de réadaptation (SSR) .....	55
Les cliniques .....	56
Les services de médecine gériatrique .....	56

Les services de gérontopsychiatrie .....	57
Les services de soins palliatifs .....	57
L'hospitalisation à domicile .....	58
Les équipes médicales ambulatoires .....	58
Les lieux d'hébergement.....	59
L'unité d'hébergement renforcé (UHR) .....	59
Les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) .....	59
Les établissements de soins de longue durée (ESLD) .....	66
Les résidences autonomie.....	67
Les résidences avec services .....	68
L'accueil familial.....	69
Via Trajectoire .....	69
Les autres ressources .....	70
L'accompagnement en milieu hospitalier .....	70
L'accompagnement en fin de vie.....	70
L'accompagnement au deuil .....	70
L'aide aux victimes .....	71
Les conseils juridiques .....	71
Les aides financières.....	72
Les aides pour l'autonomie .....	72
Les aides pour le logement .....	72
Les aides face au handicap .....	72
La solidarité .....	73
Les aides fiscales .....	73

## Pour mieux nous connaître



L'association RéGéMA – Réseau Gériatrie et Mémoire de l'Aube – est une association loi 1901, reconnue d'intérêt général et financée par L'ARS.

Elle vous propose de nombreux services : conseils, accompagnement, évaluation de la fragilité, évaluation mémoire, aide aux aidants, gestion de cas, coordination, prévention dans le cadre du bien vieillir...

Elle vous guide et vous accompagne dans votre souhait de continuer à vivre chez vous

Toutes ses prestations sont gratuites pour les bénéficiaires.



### Le pôle neuropsychologique

Votre mémoire vous joue des tours ? Votre médecin vous propose de réaliser un bilan mémoire ?

Sur prescription médicale, notre psychologue spécialisé en neuropsychologie évaluera avec vous vos fonctions cognitives (mémoire, attention, concentration, langage, raisonnement...) et le retentissement d'éventuels troubles sur votre vie quotidienne et votre autonomie.

Cette consultation dure en moyenne 1h30.



### Le pôle évaluations gériatriques

Vous, ou l'un de vos proches, avez remarqué une perte d'autonomie dans la vie quotidienne ? vous vous sentez fragile ? vous vous posez des questions sur les risques que vous prenez tous les jours ? Vous vous inquiétez au sujet de votre maintien à domicile, mais vous souhaitez continuer à vivre chez vous ?

Notre infirmière coordonnatrice peut vous aider. Sur simple demande, elle se rendra à votre domicile et évaluera avec vous votre situation en repérant les risques.



### Le pôle soutien psychologique

Votre parent perd son autonomie et vous ne savez plus comment vous y rendre avec lui ? Votre conjoint(e) souffre d'une maladie d'Alzheimer ; vous ne le(a) supportez plus et craignez de ne pas pouvoir faire face ? Vous vous sentez triste ou angoissé depuis des semaines et des mois ? Vous avez perdu un être cher et vous vous sentez submergé par le chagrin ?

Notre psychologue est là pour vous accompagner et vous aider à traverser certaines étapes difficiles liées à l'âge : dépressions, deuils, maladies neurodégénératives ...



## Le pôle prévention Université des Sâges

Vous êtes un jeune retraité ? Vous vous intéressez à votre qualité de vie et souhaitez faire le pari d'un vieillissement réussi ? Vous accompagnez un parent âgé et vous souhaitez mieux connaître ses droits et ses besoins ?

L'Université des Sâges propose des cycles de conférences et des ateliers qui vous sont dédiés.

Plus encore, notre chargée de projet peut vous conseiller et vous orienter vers les dispositifs correspondants à vos attentes.

## Le pôle gestion de cas

Pour les situations « complexes », un gestionnaire de cas peut être proposé. Ce professionnel sera sollicité après une visite d'analyse et d'évaluation par un des acteurs de coordination du département.

Le gestionnaire de cas, spécifiquement formé à l'accompagnement de ces situations complexes, œuvre au maintien à domicile.

Son expertise : évaluer dans toutes ces dimensions le fonctionnement d'une personne à son domicile (aspects médicaux, autonomie, budget, administratif, environnement familial et social, logement), identifier les besoins et les faire comprendre à la personne, mettre en œuvre les services les plus adaptés à la personne.

Son petit plus : le gestionnaire de cas accompagne de façon intensive et au long cours ces personnes. Il programme une à plusieurs visites à domicile mensuelles chez la personne, il réévalue les aides régulièrement en collaboration avec les autres professionnels, il est l'interlocuteur privilégié du médecin traitant, des professionnels impliqués et de la famille.

Et pour la personne : il défend ses choix et son mode de vie, il avance à petits pas pour ne pas révolutionner toute sa vie et son équilibre.

## Le pôle intégration des services

Vous êtes un professionnel ? vous vous occupez de personnes âgées à domicile ? Vers quel service pouvez-vous vous tourner pour avoir des conseils sur leur prise en charge ?

Vous êtes un médecin ? Une infirmière ? Votre patient à domicile devient de plus en plus dépendant et son épouse a pleuré lors de votre dernière visite ? Vers qui les orienter ?

Pour répondre à ces questions et améliorer la lisibilité de l'offre de services et de soins à destination des personnes âgées, les dispositifs MAIA ont été créés.



Connaissez-vous l'Université des Sâges ?

**Des conférences pour les  
étudiants  
de plus de 60 ans  
sur l'ensemble du département  
pour toutes les questions  
concernant le  
Bien Vieillir**



Renseignements auprès du RÉGÉMA :

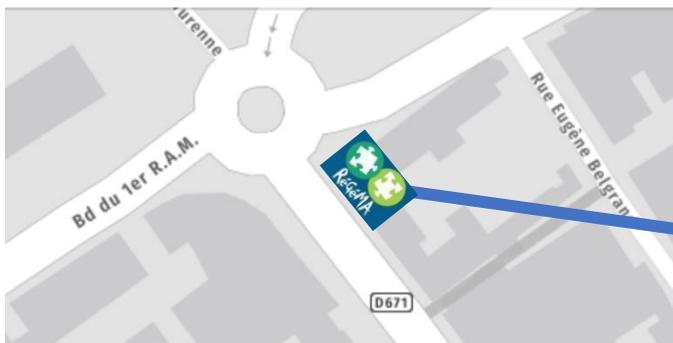
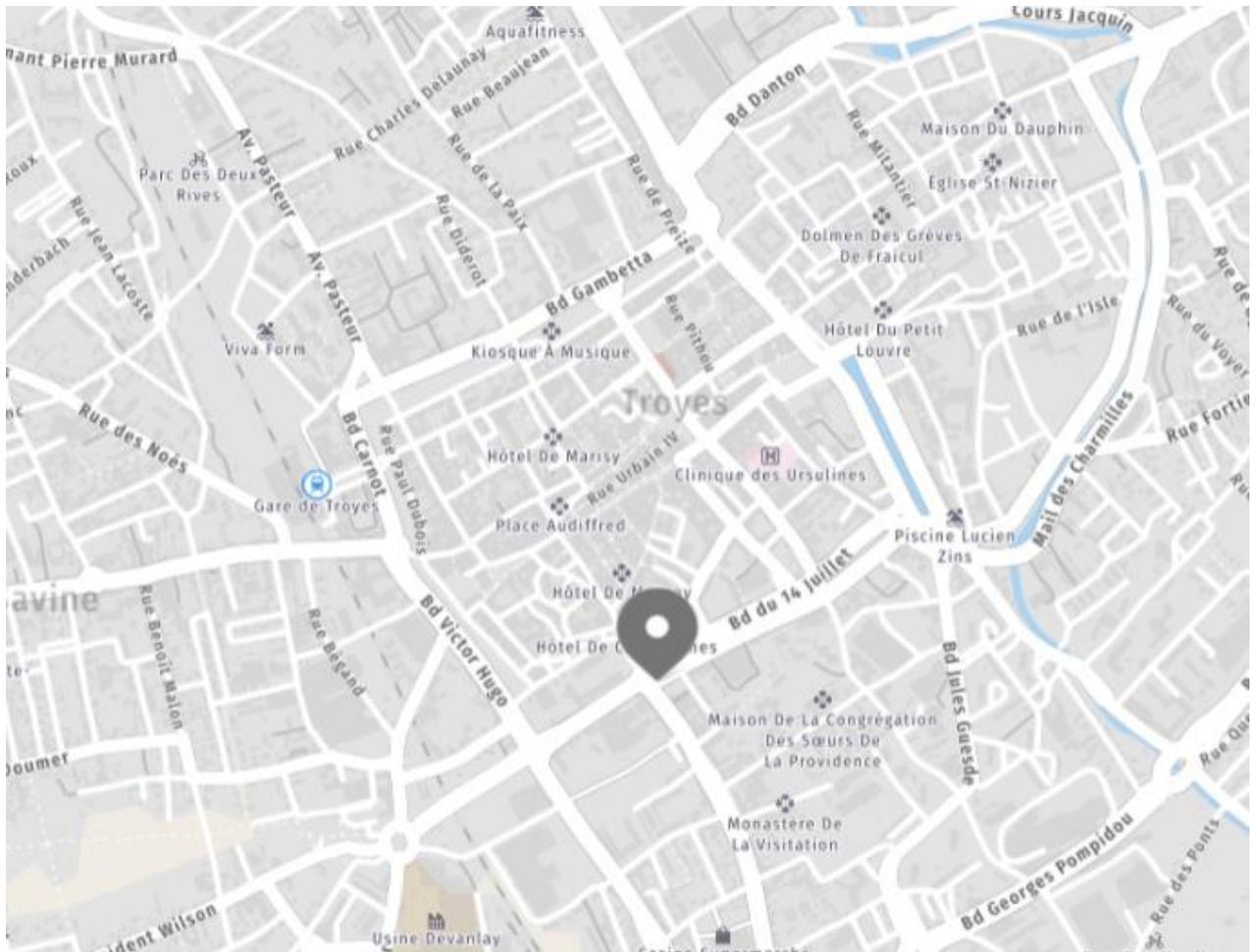
☎ 03 25 40 80 83

✉ [universitedessages@regema.fr](mailto:universitedessages@regema.fr)

<http://universite-des-sages.fr/>



## ù nous trouver ?



N° 2-6-8-33  
Arrêt : Beurnonville



Parkings payants :

- Avenue Pierre Brossolette,
- Boulevard du 14 juillet,
- Rue Belgrand

Parking gratuit:

- Esplanade Charles Delestraint

## Réseau Gérontologie et Mémoire de l'Aube

*Les services proposés par les salariés du RéGéMA sont entièrement gratuits.*

*N'hésitez pas à faire appel à nous.*

